

2026年5月 献立予定表

《 食前の「いただきます」食後の「ごちそうさま」の感謝の気持ちを言葉にしよう 》

いずみ保育園

日	曜日	3歳未満 10時おやつ	昼食 (12ヶ月, 1, 2, 3, 4, 5歳)			3時のおやつ
			主食	副食	主な材料	
1	金	ヨーク	ごはん	 こいのぼりランチ 	ハム・ちくわ・黒豆・鶏肉 きゅうり・ブロッコリー・豆腐 大根・わかめ・たまご・人参	どら焼き 牛乳
2	土	牛乳	ごはん	ハヤシライス・ブロッコリー デザート	豚肉・たまねぎ・にんじん エリンギ・ピーマン・コーン	菓子 きになる野菜
4	月		 みどりの日			
5	火		 こどもの日 			
6	水		 振替休日 			
7	木	牛乳	ごはん	赤魚の煮つけ・みそ汁 酢の物・ゼリー	赤魚・人参・じゃがいも きゅうり・キャベツ・ごま 玉葱・お麩・わかめ	ヨーグルトサラダ 牛乳
8	金	オレンジ ジュース	パン	から揚げ・豚汁 ミモザサラダ・いちごゼリー	鶏肉・にんにく・しょうが ブロッコリー・大根・豆腐 ごぼう・にんじん・たまご	まんじゅう 牛乳
9	土	牛乳	ごはん	麻婆豆腐・中華スープ さといも・デザート	豚肉・たまねぎ・にんじん 豆腐・しいたけ・しょうが さといも・わかめ・もやし	菓子 野菜ジュース
11	月	牛乳	ごはん	ハヤシライス かにかまサラダ・ヨーグルト	豚肉・ピーマン・エリンギ 玉ねぎ・トマト・セロリ きゅうり・かにかま・キャベツ	菓子 牛乳
12	火	牛乳	ごはん	鶏肉のごま焼き・みそ汁 磯香和え・バナナ	鶏肉・ブロッコリー・ごま 大根・油揚げ・キャベツ ほうれん草・えのき・バナナ	抹茶蒸しパン ヤクルト
13	水	乳酸菌 りんご	めん	みそラーメン ナムル・ゼリー	中華麺・豚肉・玉ねぎ・人参 にら・コーン・キャベツ・もやし きゅうり・わかめ・ハム	ピラフ 牛乳
14	木	牛乳	ランチBOX給食 ※主食も出ます			いちごババロア 牛乳
15	金	牛乳	ごはん	鶏肉のさっぱり煮・たまごスープ ジャーマンポテト・ヨーグルト	鶏肉・ブロッコリー・たまご 人参・じゃがいも・ピーマン ベーコン・玉ねぎ	メロンパン 牛乳
16	土	牛乳	ごはん	カレーライス・コンソメスープ ブロッコリー・デザート	豚肉・玉ねぎ・にんじん ピーマン・じゃがいも ブロッコリー・わかめ	菓子 野菜ジュース
18	月	牛乳	ごはん	★カジキのレモンソース★和風スープ 卵の花・ヨーグルト	かじき・ブロッコリー・おから 玉ねぎ・鶏肉・人参・しいたけ ウインナー・じゃがいも	カスタードケーキ 牛乳
19	火	牛乳	めん	ミートスパゲティ・コールスローサラダ コンソメスープ・フルーチェ	豚肉・玉ねぎ・にんじん ピーマン・コーン・キャベツ きゅうり・チンゲン菜・ベーコン	しらすおにぎり 麦茶
20	水	牛乳	ごはん	鶏肉とじゃがいもの揚げ煮・みそ汁 わかめサラダ・バナナ	鶏肉・じゃがいも・にんじん 豆腐・玉ねぎ・葉ねぎ・わかめ きゅうり・ハム・バナナ	菓子 アンドミルク
21	木	牛乳	ランチBOX給食 ※主食も出ます			お好み焼き 牛乳
22	金	牛乳	ごはん	豚肉と春野菜炒め・すまし汁 ひじきの煮物・ヨーグルト	豚肉・キャベツ・にんじん たけのこ・ピーマン・パプリカ お麩・ひじき・油揚げ	バナナケーキ 牛乳
23	土	牛乳	ごはん	鶏肉丼・みそ汁 かぼちゃ・バナナ	鶏肉・玉ねぎ・にんじん しいたけ・かぼちゃ・豆腐 ほうれん草・バナナ	菓子 きになる野菜
25	月	牛乳	ごはん	さばの味噌煮・けんちん汁 ほうれん草のお浸し・黄桃	さば・しょうが・豆腐・大根 にんじん・さといも・ごぼう ほうれん草・えのき・黄桃	たい焼き 牛乳
26	火	牛乳	 運動会総練習  (お弁当の用意をお願いします)			シュガートースト 牛乳
27	水	牛乳	ごはん	鶏肉の香草焼き・すまし汁 かぼちゃサラダ・バナナ	鶏肉・ブロッコリー・にんにく 玉ねぎ・かぼちゃ・きゅうり にんじん・コーン・バナナ	牛乳寒天 牛乳
28	木	牛乳	ごはん	★ひじきハンバーグ★・みそ汁 ブロッコリーとコーンのサラダ・ヨーグルト	ひじき・鶏肉・豆腐・玉ねぎ じゃがいも・わかめ・きゅうり にんじん・コーン・バナナ	ワッフルドック 牛乳
29	金	りんご ジュース	パン	ポークビーンズ・コンソメスープ チーズサラダ・ゼリー	豚肉・大豆・じゃがいも 玉ねぎ・にんじん・トマト キャベツ・ブロッコリー・ツナ	ふりかけごはん 麦茶
30	土		 うんどうかい 			

…の日は、つき・はな・にじ組さんに主食が出ます(1・8・13・14・19・21・29)

※材料の都合により献立が変わる場合があります

※ひよこ組さんには10時のおやつに軽食が出ることがあります

★は新メニューです