

2026年3月 献立予定表

《 1年を振り返り、毎日の食事に感謝しよう 》

いずみ保育園

日	曜日	3歳未満 10時おやつ	昼 食 (12ヶ月, 1, 2, 3, 4, 5歳)			
			主食	副 食	主な材料	3時のおやつ
2	月	牛乳	ごはん	鶏肉の塩こうじ焼き・みそ汁 ブロッコリーのおかかあえ・ゼリー	鶏肉・さつまいも・もやし にんじん・ブロッコリー 玉葱・かつお節・ごま	菓子 野菜ジュース
3	火	牛乳	ごはん	ちらし寿司・ヒレカツ・すまし汁 青菜のごま和え・ゼリー	ツナ・たまご・にんじん ごま・のり・ハム・トマト 豚肉・もやし・ほうれん草	ケーキ カルピス
4	水	牛乳	ごはん	赤魚の煮付け・みそ汁 きんぴらごぼう・バナナ	にじ組 お別れ遠足 にじ組のみ、お弁当 を用意します。	みかんゼリー 牛乳
5	木	ヤクルト	ランチBOX給食 ※主食も出ます			ウエハース 牛乳
6	金	牛乳	ごはん	ビビンバ丼・中華スープ 春雨サラダ・みかん	豚肉・鶏肉・たまご・こまつな もやし・ブロッコリー・みかん 玉葱・にんじん・しめじ・はるさめ	ワッフル 牛乳
7	土	牛乳	ごはん	麻婆丼・中華スープ デザート	豚肉・豆腐・わかめ・もやし しいたけ・玉葱・にんじん	菓子 野菜ジュース
9	月	牛乳	ごはん	鶏肉のさつぱり煮・みそ汁 塩昆布あえ・バナナ	鶏肉・じゃがいも・大根 油揚げ・キャベツ・塩昆布 にんじん・バナナ	菓子 ぶどうジュース
10	火	牛乳	ごはん	豚丼・にじ組特製汁 ほうれん草のお浸し・黄桃	豚肉・ごぼう・かぶ・大根 にんじん・しいたけ・えのき ほうれん草・かつお節	抹茶蒸しパン 牛乳
11	水	牛乳	めん	きつねうどん チーズサラダ・バナナ	油揚げ・長ねぎ・にんじん わかめ・チーズ・ブロッコリー 小豆・バナナ	わかめおにぎり 麦茶
12	木	牛乳	ランチBOX給食 ※主食も出ます			菓子 牛乳
13	金	牛乳	ごはん	鶏の照り焼き・みそ汁 しらすあえ・ゼリー	鶏肉・しらす・トマト・油揚げ にんじん・玉葱・こまつな わかめ・かつお節・みかん	いちごババロア 牛乳
14	土	牛乳	☀️ 新入園児説明会(お弁当の日) ☀️			菓子 牛乳
16	月	牛乳	ごはん	さけの塩焼き・みそ汁 ひじきの煮物・みかん	さけ・ブロッコリー・油揚げ ほうれん草・じゃがいも 玉葱・にんじん	マカロニきなこ 牛乳
17	火	牛乳	ごはん	チキンカレー かぼちゃサラダ・ヨーグルト	鶏肉・じゃがいも・にんじん 玉葱・かぼちゃ・きゅうり ツナ油漬け・コーン	菓子 牛乳
18	水	牛乳	パン	おたのしみ給食	ウインナー・じゃがいも キャベツ・にんじん ブロッコリー・たまねぎ	さけおにぎり 麦茶
19	木	牛乳	ランチBOX給食 ※主食も出ます			おさつデニッシュ 牛乳
20	金	🌸 春分の日 🌸 				
21	土	牛乳	ごはん	ハヤシライス・野菜スープ デザート	豚肉・玉葱・えのき キャベツ・ブロッコリー にんじん・きゅうり	菓子 野菜ジュース
23	月	牛乳	ごはん	タラのマヨ焼き・すまし汁 ごまあえ・ゼリー	たら・ほうれん草 キャベツ・大根・ブロッコリー にんじん・さつまいも・豆腐	さつまいもシュガー 牛乳
24	火	牛乳	ごはん	ハンバーグ・コンソメスープ グリーンサラダ・デザート	豚肉・ベーコン・にんじん コーン・ブロッコリー・トマト たまねぎ・ツナ油漬け	菓子 野菜ジュース
25	水	牛乳	ごはん	中華丼・わかめスープ しゅうまい・ゼリー	豚肉・キャベツ たけのこ・にんじん・わかめ	ワッフルドック 牛乳
26	木	牛乳	ランチBOX給食 ※主食も出ます			菓子 牛乳
27	金	牛乳	パン	グラタン・野菜スープ かにかまサラダ・ヨーグルト	鶏肉・玉葱・キャベツ にんじん・かにかま・きゅうり じゃがいも・コーン	どら焼き 牛乳
28	土	牛乳	❖ 卒園式 ❖ (お弁当の用意をお願いします)			菓子 野菜ジュース
30	月	牛乳	ごはん	かれいのパン粉焼き・みそ汁 磯香浸し・バナナ	かれい・ブロッコリー・玉葱 ほうれん草・のり キャベツ・にんじん	ピザトースト 牛乳
31	火	牛乳	★ お弁当の用意をお願いします ★			菓子 牛乳

…の日は、つき・はな・にじ組さんに主食が出ます(3・5・11・12・18・19・26・27)

※材料の都合により献立が変わる場合があります

※ひよこ組さんには10時のおやつに軽食が出る場合があります

※土曜日の主食については乳児部のみ園でご用意いたします