

2026 年 8 月 献立予定表

《 適切な水分補給をしよう 》

いずみ保育園

日	曜日	3歳未満 10時おやつ	昼 食 (12ヶ月, 1, 2, 3, 4, 5歳)			3時のおやつ
			主食	副食	主な材料	
1	土	牛乳	ごはん	鶏肉丼・さといも煮 みそ汁・デザート	鶏肉・たまねぎ・にんじん キャベツ・さといも・わかめ 豆腐・しいたけ	菓子 野菜ジュース
3	月	牛乳	ごはん	コロッケ・ほうれん草スープ ブロッコリーサラダ・ゼリー	じゃがいも・たまねぎ・豚肉 たまご・ほうれん草・ベーコン ブロッコリー・コーン	さくらおにぎり 牛乳
4	火	ヤクルト	ごはん	ハヤシライス わかめサラダ・ヨーグルト	豚肉・たまねぎ・にんじん ピーマン・エリンギ・わかめ かにかま・きゅうり	たい焼き ★抹茶オーレ★
5	水	牛乳	ランチBOX給食 ※主食もです			お好み焼き 牛乳
6	木	牛乳	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き・サワーキャベツ みそ汁・バナナ	鮭・コーン・マヨネーズ キャベツ・きゅうり・ハム オクラ・豆腐・わかめ	ゼリー ぶどうジュース
7	金	リンゴ ジュース	めん	ミートスパゲティ・カリカリポテト コーンスープ・ゼリー	豚肉・たまねぎ・にんじん ピーマン・セロリ・じゃがいも わかめ・コーン	わかめおにぎり 麦茶
8	土	牛乳	ごはん	豚肉丼・ブロッコリー みそ汁・デザート	豚肉・たまねぎ・にんじん キャベツ・しいたけ もやし・わかめ	菓子 野菜ジュース
10	月	牛乳	ごはん	白身フライ・カラフルサラダ オニオンスープ・ゼリー	たら・ブロッコリー・たまご たまねぎ・コーン・わかめ 赤パプリカ・きゅうり・チーズ	ツナパスタ 牛乳
11	火	山の日  				
12	水	牛乳	ごはん	麻婆豆腐丼・しゅうまい たまごスープ・ゼリー	豚肉・たまねぎ・にんじん しいたけ・しょうが たまご・ほうれん草	肉まん 牛乳
13	木	牛乳	◆ 希望者保育(お弁当の用意をお願いします) ◆  			菓子 ミルージュ
14	金	牛乳	◆ 希望者保育(お弁当の用意をお願いします) ◆  			ゼリー 牛乳
15	土	牛乳	◆ 希望者保育(お弁当の用意をお願いします) ◆  			菓子 野菜ジュース
17	月	牛乳	ごはん	豚肉の生姜焼き・かにかまサラダ みそ汁・ヨーグルト	豚肉・たまねぎ・にんじん しょうが・きゅうり・かにかま わかめ・焼き麩・豆腐	ホットケーキ 牛乳
18	火	牛乳	パン	ハンバーグ・コンソメスープ ウインナーとキャベツのソテー・ゼリー	豚肉・たまねぎ・たまご にんじん・コーン・ピーマン ウインナー・キャベツ	おかかおにぎり 麦茶
19	水	牛乳	ランチBOX給食 ※主食もです			水ようかん 麦茶
20	木	牛乳	 にじ組さん リクエストメニュー			アイス 緑茶
21	金	ヤクルト	ごはん	親子丼・磯香和え すまし汁・バナナ	鶏肉・たまねぎ・にんじん たまご・キャベツ・小松菜 にんじん・わかめ・お麩	ワッフル リンゴジュース
22	土	牛乳	ごはん	ハヤシライス・ブロッコリー コンソメスープ・デザート	豚肉・たまねぎ・にんじん ピーマン・ブロッコリー コーン・ベーコン・もやし	菓子 野菜ジュース
24	月	牛乳	ごはん	鶏肉とじゃがいもの揚げ煮 酢の物・みそ汁・ゼリー	鶏肉・じゃがいも・にんじん 片栗粉・きゅうり・ハム わかめ・豆腐・焼き麩	フルーツゼリー 牛乳
25	火	牛乳	ごはん	カレーライス・ツナサラダ ヨーグルト和え	豚肉・玉葱・人参・ピーマン じゃがいも・ブロッコリー ツナ・ヨーグルト・バナナ	いちごジャムサンド 牛乳
26	水	牛乳	ランチBOX給食 ※主食もです			バナナのマフィン 牛乳
27	木	牛乳	ごはん	★アジのお茶揚げ★・胡麻和え みそ汁・ヨーグルト	あじ・抹茶・小麦粉・たまご ほうれん草・人参・キャベツ ごま・じゃがいも・玉ねぎ	フルーツポンチ 牛乳
28	金	牛乳	めん	わかめうどん・金時豆の甘煮 ヨーグルト	うどん・わかめ・鶏肉 なると・なす・葉ねぎ 金時豆・ヨーグルト	塩昆布おにぎり 麦茶
29	土	牛乳	ごはん	ホイコーロー丼・ブロッコリー 中華スープ・デザート	豚肉・たまねぎ・キャベツ ピーマン・もやし・わかめ	菓子 野菜ジュース
31	月	牛乳	ごはん	カレイのパン粉焼き・ひじきの煮物 みそ汁・ヨーグルト	カレイ・パン粉・小麦粉 ひじき・にんじん・油揚げ オクラ・なす・かぼちゃ	ワッフルドック 牛乳

…の日は、つき・はな・にじ組さんに主食が出ます(5.7.18.19.20.26.28)

※材料の都合により献立が変わる場合があります

※ひよこ組さんには10時のおやつに軽食が出る場合があります

★は新メニューです