



寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。ウイルスに負けないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。



東京都内も流行期に入り、稲城市でも、小・中学校で学級閉鎖の報告を受けています。園内でも多数の報告を受けました。

### 園内で流行する主な感染症

#### ◆インフルエンザ

潜伏期間：1～4日

症状：突然の高熱が出現。倦怠感、関節痛、筋肉痛等の全身症状や、咽頭痛、咳等の気道症状。

#### ◆新型コロナウイルス感染症

潜伏期間：変異株によって異なるが、中央値として約3日

症状：無症状のまま経過することもあるが、有症状者では、発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感、消化器症状、味覚、嗅覚以上などの症状が見られる。

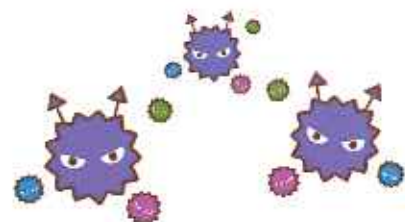
#### ◆溶連菌感染症

潜伏期間：2～5日

症状：発熱やのどの痛み。舌が莓状に赤く腫れ、全身に鮮紅色の発疹が出る。また、発疹がおさまった後、指の皮がむけることがある。



※病名の種類に応じて、「意見書(医師が記入)」又は「登園届(保護者が記入)」の提出をお願いします。ご不明な場合は、お問い合わせください。用紙は、HP及びコドモンのお知らせ 2023年9月29日「意見書・登園届」よりプリントしてご使用ください。園に取りに来ていただいても大丈夫です。



**意見書  
(医師記入)**  
インフルエンザ  
新型コロナウイルス  
感染症 等

**登園届  
(保護者記入)**  
溶連菌他

### 身体測定

<0歳>	7日(水)
<1歳>	5日(月)
<2歳>	5日(金)
<うみ>	} 13日(火)
<もり>	
<そら>	} 19日(月)
0歳児健診	

※欠席の時は、後日測定します

### 1月感染症情報

- ◆新型コロナウイルス感染症 5名
- ◆インフルエンザA型 25名
- ◆溶連菌 4名



## 感染性胃腸炎に注意!

◆感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスなどの病原体による感染症です。ウイルス感染による胃腸炎が多く、毎年秋から冬にかけて流行します。

### ノロウイルスなぜ冬に流行る?

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。その理由は、インフルエンザウイルスと同様に、**低温・乾燥を好む**ウイルスだからです。またノロウイルスは乾燥や熱にも強いので、**感染力が非常に強く**、少量のウイルス(10~100個)でも感染します。

#### 症状

病原体により異なりますが、潜伏期間は1~3日程度です。ノロウイルスによる胃腸炎では、主な症状は吐き気、おう吐、下痢、発熱、腹痛。

#### 治療

特別な治療法は無く、症状に応じた対症療法が行われます。おう吐の症状がおさまったら少しずつ水分を補給し、安静に努め、回復期には消化しやすい食事をとるよう心がけましょう。

#### 消毒

【次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤等)のつけ方】(原液濃度6%の場合)  
0.02%・・・環境消毒\*に使用  
0.1%・・・おう吐物・ふん便が付着した場合の処理に使用

※アルコール消毒は無効