

入園おめでとうございます

# R8.4月 牧こども園 いただきます

ご入園・ご進級おめでとうございます♪  
子どもたちが様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境作りに努めていきたいと思ひます。  
どうぞよろしくお願ひします。



ひなまつりランチ☆  
ちらし寿司  
おいしかったね



お別れクッキング  
楽しかったね♡  
人気NO.1のカレー  
ライスをみんなで  
食べました

【4月の給与栄養量】 ※昼食とおやつの日平均値

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3・4・5歳児	511kcal	20.0g	17.4g	1.6g
0・1・2歳児	451kcal	16.7g	14.5g	1.3g



献立表						
	日	行事・お知らせ	0・1・2歳児 午前間食	…パンの日	昼食	午後間食 手作りメニュー
1	水		お茶 ウエハース	春野菜チャウダー	ちりじゃこサラダ オレンジ	牛乳 せんべい
2	木		ヨーグルト	豚肉と大豆の磯煮	春雨のごま酢和え パナナ	牛乳 ビスケット
3	金		お茶 ビスケット	魚の塩焼き	ほうれん草のごま和え 豚汁	ミルクココア せんべい
4	土		お茶 ポーロ	味噌ラーメン	ジョア	
5	日					
6	月		お茶 せんべい	親子丼 すまし汁	チーズ	牛乳 ビスケット
7	火		お茶 ビスケット	白身フライタルタルソース	ひじきサラダ 味噌汁	ヨーグルト
8	水		お茶 クラッカー	酢豚 中華スープ		牛乳 せんべい
9	木		お茶 ポーロ	カレーライス	ドレッシングサラダ 福神漬け	牛乳 クラッカー
10	金		お茶 ウエハース	鶏肉のマーメレード煮	ブロッコリーと卵のサラダ コロコロスープ	お茶 しらすと小松菜のおにぎり
11	土		お茶 せんべい	焼きそば	野菜ジュース	
12	日					
13	月		お茶 ポーロ	新じゃがコロッケ	塩もみ 味噌汁	牛乳 せんべい
14	火		お茶 せんべい	ビビンバ	豆腐スープ	ジョア クラッカー
15	水		お茶 ウエハース	魚のかば焼き	ほうれん草の納豆和え 味噌汁	牛乳 ビスケット
16	木		お茶 ポーロ	白味噌ポトフ	揚げ大豆の小魚がらめ きゅうりの中華和え	牛乳 手作りドーナツ
17	金	保護者会 総会	お茶 クラッカー	たけのこごはん	鶏肉の竜田揚げ マカロニサラダ すまし汁	牛乳 せんべい
18	土		お茶 ビスケット	親子うどん	ジョア	
19	日					
20	月		お茶 せんべい	ビーフシチュー	ツナサラダ いちご	牛乳 クラッカー
21	火		お茶 ビスケット	肉じゃが	ほうれん草の磯和え パナナ	お茶 春キャベツのお好み焼き
22	水	はと食育	お茶 オレンジ	魚の竜田揚げ	パンサンスー 味噌汁	牛乳 ビスケット
23	木		お茶 ポーロ	たけのこの詰め煮	甘辛肉団子 ブロッコリーのゴマネーズ和え	牛乳 せんべい
24	金		お茶 ウエハース	ホイコーロー	トマト コーンかきたまスープ	いちごプリン
25	土		お茶 せんべい	スパゲッティイタリアン	飲むヨーグルト	
26	日					
27	月		お茶 ポーロ	春野菜としらすの Pasta	豚肉とレタスのスープ	牛乳 バームクーヘン
28	火	なかよしクッキング	お茶 せんべい	マーボー豆腐	揚げぎょうざ ひじきのナムル	牛乳 クラッカー
29	水	昭和の日				
30	木		お茶 ビスケット	チャプチェ	トマト わかめスープ	牛乳 ウエハース