

牧こども園 いただきます R8.3月

～2月絵本おやつ～ 『ほかほかシチュー』

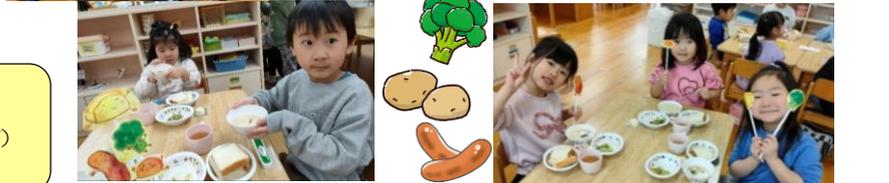
じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ウインナー、ブロッコリーたちがつぎつぎの中にシチューの中に飛び込んでいく可愛いお話です♡
ペープサートで遊びながらみんなで食べました♪



節分

♡節分ランチ♡

～節分メニュー～
恵方巻き ツナサラダ 納豆和え
エビフライ(りす・ひよこは鶏のから揚げ)
けんちんうどん



♡バレンタインランチ&フルーチェパフェ♡

ランチは、みんなの好きなカレーにハートのコロッケをのせました♡



うどんも一緒に巻いちゃう♡



いちご味のフルーチェにハートのいちご、ハートのフレークをのせて♡ハッピーバレンタイン♪



♡イタリアンプリン♡

クリームチーズをたっぷり使ったイタリアンプリン。かためのプリンなのでチーズケーキみたい♡との声もありました。



♡はと食育(大豆で体づくり)♡

大豆についていろいろお話をしようとしていた所に鬼さん登場!! みんなびっくりしていましたが、声も出ない弱った鬼さんを心配そうにみていました。鬼さんとバイバイした後は、大豆、豆腐、おから、納豆、うすあげ、味噌、醤油など大豆から出来ているものを紹介しました。豆乳もちを実際に目の前で作りましたよ。



♡どら焼き♡



こしあんと生クリームを挟んで、可愛い焼き印を押して可愛く仕上げました♪

【3月の給与栄養量】 ※昼食とおやつ1日平均値

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3・4・5歳児	491kcal	19.8g	17.0g	1.6g
0・1・2歳児	430kcal	16.6g	14.3g	1.3g

今月のおすすめレシピ

牧こども園ホームページに給食のおすすめレシピを月一回掲載します。よろしければ参考にしてみてくださいね♡
今月のメニューは『すき焼き煮』です！
右のQRコードから直接メニューを閲覧できます。
前月のレシピは消えますので見返したいレシピは保存をお願いします。



献立表

日	行事・お知らせ	0・1・2歳児 午前間食	…パンの日 昼食	午後間食 手作りメニュー
1 日			3月の献立は、はと組さんのリクエストメニューをたくさん取り入れています！	おたのしみに♡
2 月		お茶 オレンジ	豆腐ハンバーグ スパサラダ かきたま汁	お茶 肉まん
3 火	ひなまつり	お茶 チーズ	ちらし寿司 甘辛肉団子 ブロッコリーサラダ すまし汁 三色ゼリー	カルピス ひなあられ
4 水		お茶 ビスケット	白味噌ポトフ 揚げ大豆の小魚がらめ トマト	牛乳 せんべい
5 木	お別れ会	お茶 ポーロ	はと組 人気NO.1 カレーライス エビフライ(ひよこりすウインナー) ブロッコリー いちご	牛乳 クラッカー
6 金		お茶 せんべい	魚の煮付け ほうれん草の納豆和え 味噌汁	牛乳 ビザ
7 土		お茶 ビスケット	スパゲティナポリタン 飲むヨーグルト	
8 日				
9 月		お茶 せんべい	鶏の唐揚げ ひじきサラダ コーンかきたまスープ	牛乳 パームクーヘン
10 火		お茶 ポーロ	すき焼き煮 菜の花和え バナナ	ジョア ビスケット
11 水		お茶 ウエハース	豚肉のしょうが焼き 粉ふき芋 味噌汁	牛乳 アメリカンドッグ
12 木	セレクトパン	お茶 チーズ	さつまいもポターージュ ウインナー トマトのごま酢かけ	牛乳 せんべい
13 金		お茶 ビスケット	ピビンバ 豆腐スープ	お茶 たこ焼き
14 土		お茶 せんべい	肉うどん 野菜ジュース	
15 日				
16 月	なかよし クッキング	お茶 せんべい	タンドリーチキン ブロッコリーと卵のサラダ わかめスープ	牛乳 クラッカー
17 火		お茶 ウエハース	肉じゃが わかめときゅうりの酢の物 いちご	牛乳 手作りクッキー
18 水	職員会	お茶 クラッカー	ぎょうざ入りスープ バンサンスー でこぼん	牛乳 せんべい
19 木		お茶 ビスケット	ミートソーススパゲティ 春野菜スープ チーズ	ヨーグルト
20 金	春分の日			
21 土	卒園式			
22 日				
23 月		お茶 パナナ	ビーフシチュー ちりじゃこサラダ	牛乳 せんべい
24 火		お茶 ポーロ	マーボー豆腐 揚げシュウマイ ほうれん草のナムル	牛乳 ビスケット
25 水		お茶 クラッカー	春キャベツのクリーム煮 マカロニサラダ	野菜ジュース せんべい
26 木		お茶 りんご	魚のチリソース ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 ウエハース
27 金		お茶 せんべい	親子丼 春野菜味噌汁	ヨーグルト和え
28 土	希望保育	お茶 お菓子	手作り弁当の日	
29 日				
30 月	希望保育	お茶 お菓子	手作り弁当の日	飲み物 お菓子
31 火	希望保育	お茶 お菓子	手作り弁当の日	飲み物 お菓子