

牧こども園
いただきます
R7.7月

♡あじさいゼリー♡

カルピスゼリーに2色のゼリーを
のせあじさい風ゼリーにしました



♡白鳥にくまん♡

みにくいアヒルの子の劇を見た日のおやつに
白鳥のピックをさした肉まんを用意しました☆
ピックの裏には動物のシールが…♡
何の動物がでてきたかな？



うさぎみつけた！

【7月の給与栄養量】 ※昼食とおやつ1日平均値

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
3・4・5歳児	522kcal	20.2g	17.7g	1.6g
0・1・2歳児	456kcal	16.9g	14.7g	1.5g

～6月絵本ランチ～「バムとケロのにちようび」

絵本でバムとケロが作っていた型抜きドーナツを作りました♡
絵本のように大盛りにしましたよ♪ケロが作っていたカエル型の
ドーナツもかかれていました♪みつけれられたかな？



♡よく噛んで丈夫な歯をつくる

(はと食育) ♡

スペシャルゲスト看護師の
原城先生と歯の大切さに
ついて、大型絵本やクイズを
交え学びました♪
よく噛んで食べると頭がよく
なる、歯並びがキレイになる
などいいことがいっぱい！



今月のおすすめレシピ

牧こども園ホームページに給食のおすすめレシピを月一回掲載します。
よろしければ参考にしてみてくださいね♡
今月のメニューは『トマトときゅうりのピクルス』です。
右のQRコードから直接メニューを閲覧できます。
前月のレシピは消えますので見返したいレシピは
保存をお願いします。



日		行事・お知らせ	0・1・2歳児 午前間食	昼食 …パンの日	午後間食 手作りメニュー
1	火		お茶 チーズ	鶏のから揚げ ほうれん草のツナ和え メロン	お茶 氷室饅頭
2	水		お茶 ポーロ	親子丼 春巻き きゅうりの中華和え	牛乳 ワッフル
3	木		お茶 バナナ	豚肉のしょうが焼き スパサラダ 味噌汁	牛乳 ウエハース
4	金		お茶 ビスケット	手作りさつま揚げ 切干大根のゴマネーズあえ すまし汁	牛乳 フライドポテト
5	土		お茶 せんべい	味噌ラーメン ジョア	
6	日				
7	月	七夕の会	お茶 ポーロ	ちらし寿司 すいか 星のハンバーグとコロッケ そうめん汁	野菜ジュース せんべい
8	火		お茶 せんべい	魚の煮付け オクラの納豆和え 豚汁	牛乳 夏野菜ピザ
9	水	はと食育	お茶 バナナ	ヒレカツ ポテトサラダ 味噌汁	飲むヨーグルト クラッカー
10	木		お茶 ビスケット	豆腐ハンバーグ 塩もみ 味噌汁	フルーツポンチ
11	金		お茶 せんべい	♪ タンドリーチキン じゃが芋のマヨ炒め 卵とトマトのスープ	牛乳 ビスケット
12	土		お茶 ポーロ	スパゲティナポリタン 野菜ジュース	
13	日				
14	月	なかよしクッキング	お茶 ポーロ	茄子と鶏肉の南蛮漬 コーンかきたまスープ	牛乳 せんべい
15	火	とうもろこしの皮むき	お茶 ウエハース	白身魚のフライタルタルソース ひじきサラダ 味噌汁	お茶 ゆでとうもろこし
16	水	絵本おやつ	お茶 クラッカー	ちくわの磯辺揚げ 金時豆 うどん汁	カメレオンのかきごおりや (未満児：ヨーグルト)
17	木		お茶 ビスケット	肉団子スープ マカロニサラダ チーズ	牛乳 ウエハース
18	金		お茶 せんべい	江戸っ子煮 バンサンズー	牛乳 ビスケット
19	土		お茶 ポーロ	カレーうどん 野菜ジュース	
20	日				
21	月				
22	火		お茶 ビスケット	夏野菜カレー ドレッシングサラダ 福神漬け	ジョア せんべい
23	水		お茶 せんべい	ホイコーロー トマト 味噌汁	牛乳 クラッカー
24	木		お茶 ポーロ	酢豚 かきたま汁	アイスクリーム (未満児：ゼリー)
25	金		お茶 バナナ	魚のかば焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	牛乳 フレンチトースト
26	土		お茶 ウエハース	冷やし中華 飲むヨーグルト	
27	日				
28	月		お茶 クラッカー	チャブチェ トマト とうがんのスープ	すいか
29	火		お茶 せんべい	鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーと卵のサラダ わかめスープ	牛乳 パームクーヘン
30	水		お茶 ポーロ	♪ ヴィシソワース ウィンナー トマトときゅうりのピクルス	ミルクココア クラッカー
31	木		お茶 ビスケット	冷やしラーメン きゅうりの昆布和え	牛乳 せんべい

