



シンプルな味付けで
さっぱりおいしい☆



トマトときゅうりのピクルス

材料（4人分）

きゅうり …1本→輪切り
塩(きゅうり塩もみ用) …少々
トマト …1個→角切り

A { 砂糖 …大さじ1/2 (8g)
酢 …大さじ1弱 (10g)
塩…お好みで少しずつ

作り方

- ①きゅうりは輪切りにし、塩で軽くもみ込み、水気を絞る
- ②トマトは角切りにする
- ③Aの調味料を合わせ、①②と混ぜ合わせる
- ④しばらく味をなじませ、味見をしてお好みで塩・砂糖・酢を入れる 
- ⑤味を調べたら、完成！

☆園では、きゅうりは薄めの輪切り、トマトは1cm程度の角切りで提供しています。お好きな大きさに切り、食感を楽しむのもいいですね♪