



<開園日・開園時間>

火・木 9:00~12:00

9月の予定

月	火	水	木	金
1 おやすみ	2 造形あそび	3 おやすみ	4 室内遊び	5 おやすみ
8 おやすみ	9 産後ヨガ	10 おやすみ	11 爪のお話	12 おやすみ
15 おやすみ	16 室内遊び	17 おやすみ	18 フォトブース	19 おやすみ
22 おやすみ	23 おやすみ	24 おやすみ	25 室内遊び	26 おやすみ
29 おやすみ	30 身体測定			

2日(火) 造形あそび

9月15日は敬老の日
いつもお世話になって
いるおじいちゃん、おば
あちゃんへのプレゼン
ト作りをしませんか?

☆予約不要



9日(火) 産後骨盤スリムヨガ

10:00~11:00

佐々木 沙奈先生

対象者:産後1ヶ月健診に医師から運
動の許可が出た方

持ち物:ヨガマット、水分、タオル

料金:初回500円

ヨガマットない方500円で貸し出可

☆要予約



11日(木) ☆爪の相お悩み相談

10:30~11:00

講師:北出ふみこ先生

- ・お子さんの爪切り
- ・爪の切り方相談会
- ・爪の悩み相談



お気軽にご参加下さい。

現在お使いの爪切りをご持参くださ
い。 ☆予約不要

18日(木) フォトブース「秋のピクニック」

9:00~12:00 5カット700円(20分) 9名限定

福島 まい氏

☆要予約 (マイ保登録者優先)

一般予約は、ホーム1週間前に牧こども園ホームページに
て空き状況をお知らせいたします。



【予約】「フォトブース」

【マイ保登録者・牧こども園に兄弟有】

~12日まで

【一般】16日~

園の携帯 090 8090 3982 (9時~16時)

または、担当の北方まで

「体験入園」 牧こども園 21-7292

10月6日(月) 体験入園 10:30~11:30 申し込み 締め切り 9月19日(金)