２０２５年度

どんぐりの森だより

地域子育て支援センター　どんぐりの森　発行

五月晴れの日が続き、少し汗ばむ陽気の季節となりました。先月末に出かけたお散歩では、色とりどりの草花やアマガエルなども発見でき、木陰で休むと気持ちいい風が吹いていました。また、これからどんぐりの森に遊びに来る際も、水分補給ができる水筒と、日差しから頭を守る帽子を準備しておいでくださいね♪体調管理に注意しながら今月も楽しんで過ごしましょう！

どんぐりの森　Q&A

今月は、初めて遊びに来られる方も増えてきたので、よく質問される内容をまとめてみました！

Ｑ：３ヵ月になったのですが、何か月から遊びに行けますか？
Ａ：何か月からでも利用することができます。小さい子ども用のおもちゃも用意しているので、いつでも遊びに来て下さい。子育ての悩みにも相談に乗ります。

Ｑ：午前と午後だとどちらの利用がおすすめですか？
Ａ：年齢の高い子どもは、友だちとの交流や子育ての情報交換がしやすく、利用の多い午前中がおすすめです。午後はゆったりと遊びたい方、午睡の時間が決まっていない小さい子どもにおすすめです。子どもの生活リズムに合わせてご利用ください。

Ｑ：「リズムあそび」「絵本を楽しみましょう」って何をするの？
Ａ：自由あそびの後、１０～１５分程度、保育士が季節の歌や保育園で人気の手遊びをしたり、おすすめの絵本を読み聞かせたりします。予約なしで参加できるので人気です。

《 どんぐりの森　スタッフ一同 》

“どんぐりの森”では…

- 親子で一緒に遊びます。
- 申込みはいりません。お気軽においでください。
- 遊具類などは、保育園が準備します。
- 保育園の経験豊富な保育士が対応します。
- お子さんの安全は、保護者の方がしっかり見てあげてください。
- これからはじめてママになる方も大歓迎です。

開 設 日　月～金曜日　１０：００～１６：００
※ 保育士が加わって一緒に歌や手遊びをしたり、絵本を読んだりしています。
毎週火曜日　リズムあそび
毎週金曜日　絵本を楽しみましょう　　予約はいりません。
※ 行事によっては予約がいるものもあります。
※ サークル活動など交流の場に利用したい方はご相談ください。
※ 園庭やセンターを随時開放しています。

電話相談　月～金曜日　１０：００～１６：００
電話８７４－４３０９

面接相談　月～金曜日（予約が必要）
◇場所は、みのり保育園西館　２階
◇いずれも無料です。

どんぐりの森だよりは下記の場所に置いています。

＊高松市役所　＊国分寺町各児童館　＊国分寺保健ステーション
＊国分寺総合センター（旧 国分寺支所）

みのり保育園ホームページにものせています。
http://www.ans.co.jp/n/minori-ho/

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 自由あそび	2 コーディネーターさんの日	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 自由あそび	8 ヨガの日 （要予約）	9 絵本を楽しみましょう	10
11	12 季節の製作 （要予約）	13 リズムあそび	14 児童館へ行って遊びましょう （福家）	15 身体測定	16 ヘアーカットの日 （要予約）	17
18	19 自由あそび	20 えいごであそぼう （要予約）	21 親子体操 （要予約）	22 自由あそび	23 誕生会 （要予約）	24
25	26 自由あそび	27 フォトレッスン （要予約）	28 自由あそび	29 自由あそび	30 絵本を楽しみましょう	31

≪お願い≫　・本館前の駐車はご遠慮ください。

・感染症対策のため、来訪時には、検温・消毒を引き続きお願いします。（マスクの着用に関しては個人の判断でおねがいしています。）

・利用希望者の多い場合は、テラスや児童館に分散して遊びます。

☆要予約ついて ☆

・予約は月初め日から、**電話・直接来所**で受付けています。

・受付時間は平日 10:00～16:00 です。（087-874-4309）

・体調不良や都合によりキャンセルの場合は、前日までに連絡をお願いします。

・行事は延期または中止する場合があります。ご了承ください。

《コーディネーターさんの日》

西岡医院から子育て支援コーディネーターさんが来てくれます。子育ての悩みや心配事など、気軽に相談してみませんか？

と　き　5月2日（金）
　　10:00～11:30

※イベントの日ではありませんので、普段と同じく自由あそびもできます。

《 ヨガの日 》

抱っこをするのも、家事をするのも肩や腰が痛みます。時にはほぐして、疲れをとりましょう。

と　き　5月8日（木）
　　10:10～11:00
人　数　5組
持ち物　お茶・ヨガマット
　　（貸し出し可能）

《 季節の製作 》

スポンジポンポン☆絵の具でいろいろな模様を作って遊びましょう！

※汚れてもいい服で来てください

※遊びに来てくれた順に作ってもらいます。製作前後の時間は自由あそびをします。

と　き　5月12日（月）
　　10:00～11:00
人　数　5組

《 ヘアーカットの日 》

暑くなる前に、お子さんの髪をサッパリとカットしませんか？興味のある方はぜひこの機会にお越しください。

と　き　5月16日（金）
　　10:00～11:30
人　数　5組
持ち物　子どもの好きな絵本やおもちゃ
　　着替え・お茶

《 えいごであそぼう 》

季節に合わせた楽しい遊びが盛りだくさん。おうちの方も一緒に楽しんでくださいね！

と　き　5月20日（火）
　　1部　10:00～10:30
　　2部　10:45～11:15
人　数　各6組

《 親子体操 》

親子で体を動かして遊びます。体操やふれあい遊びをした後の読み聞かせもお楽しみに。

と　き　5月21日（水）
　　10:00～11:00
年　齢　1才半頃～（歩行が安定していれば1歳ぐらいから可能）
人　数　7組
持ち物　お茶・タオル

《 誕生会 》

5月生まれのお子さん優先で誕生会をします。みんなで楽しくお祝いしましょう。

※誕生児以外でも参加できます。

と　き　5月23日（金）
　　10:30～11:30
人　数　5組

《フォトレッスン》

保育士の経験を経て、プロカメラマンに転身された有賀里絵さんによるフォトレッスンをします。携帯電話で子どもの写真を上手くとるコツを教えてくれます。もちろんお持ちのカメラでもオッケーです。

と　き　5月27日（火）
　　10:00～11:30
人　数　7組
持ち物　スマホ（カメラ）

6月《歯磨き指導》

年に一度の歯磨き指導です。乳歯のケアの仕方など、気になることの質問をどうぞ。

※6月前半の為、5月1日より予約受付します。

と　き　6月5日（木）
　　10:10～11:10
講　師　歯科衛生士
　　菅　正美　先生
人　数　8組