

5月の献立予定表

2025.4.30発行

日	曜日	午前のおやつ	献立	主食	さくら・ちゅうりっぷ組 午後のおやつ	たんぽぽ組～ひまわり組 午後のおやつ
1	木	牛乳 果物	こいのぼりハンバーグ・スープ スティック胡瓜・果物	ごはん	牛乳 こいのぼりクッキー	牛乳 ミニクリームたい焼き
2	金	牛乳 果物	カレイのムニエル風・アスパラシチュー キャベツのコーン和え・果物	バター ロール	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 焼きおにぎり
19	月	牛乳 果物	鶏肉のコーンフレーク焼き・味噌汁 ごま人参・果物	ごはん	牛乳 ジャムスコーン	牛乳 ジャムスコーン
20	火	牛乳 果物	北海かき揚げ・味噌汁 甘酢もやし・果物	ごはん	鉄強化チーズ フルーツポンチ	鉄強化チーズ フルーツポンチ
7	水	牛乳 果物	ツナじゃが・味噌汁 大根と胡瓜の酢の物・果物	ふりかけ ごはん	牛乳 きなこクッキー	牛乳 きなこクッキー
21	水	牛乳 果物	サンドイッチ（ツナマヨ・ジャム）・スープ 鶏肉のから揚げ・胡瓜の醤油和え・果物	サンド イッチ	牛乳 きなこクッキー	牛乳 きなこクッキー
8	22 木	牛乳 果物	豚肉のごま揚げ・味噌汁 ほうれん草ともやしのナムル・果物	ごはん	牛乳 スイートポテト	牛乳 スイートポテト
9	23 金	牛乳 果物	カミナリ豆腐・味噌汁 ブロッコリー味噌マヨネーズ・果物	ごはん	牛乳 豆パン	牛乳 豆パン
10	24 土	牛乳 果物	ミートソーススパゲティ チンゲン菜お浸し・果物	ミートソース スパゲティ	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
12	26 月	牛乳 果物	豚肉のマーマレード焼き・味噌汁 ポテトサラダ・果物	ごはん	ヨーグルト 市販菓子	ヨーグルト 市販菓子
13	27 火	牛乳 果物	ほっけフライ・味噌汁 ブロッコリーおかか和え・果物	ごはん	牛乳 バターポテト	牛乳 バターポテト
14	28 水	牛乳 果物	キャベツカレー 小松菜のり和え・果物	ごはん	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 ソフトドーナツ
15	29 木	牛乳 果物	カレイみそ焼き・豆乳味噌汁 人参ピースグラッセ風・果物	ごはん	牛乳 チーズトースト	牛乳 チーズトースト
16	30 金	牛乳 果物	ひき肉入りオムレツ・味噌汁 白菜ごま和え・果物	ごはん	牛乳 つぶつぶコーンパン	牛乳 つぶつぶコーンパン
17	31 土	牛乳 果物	味噌ラーメン 青のりポテト・果物	味噌 ラーメン	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子

※30日(金)はひまわり組は遠足のため、お弁当の準備をお願いいたします

元町みどり保育園