

ミッキーランド 12月

大島こどもえん 子育て支援 ミッキーランド

長岡市大島本町2-10-28 TEL 27-1090

<利用時間>

☺月曜～金曜日☺

9時～14時

<育児相談・健康相談>

♪月曜～金曜日♪

9時半～16時

冬の到来を感じさせる
冷たい風。

「子供は風の子」とは

よく言ったもの。元気に飛び回っ
遊ぶ姿に、わたしたちが元気を
もらいます。

お知らせ

・駐車場は公園前の駐車場を
ご利用ください。

・予約制となります。

1時間につき3組まで。
1組の最長時間は1時間です。

なかよくあそびましょうね

月	火	水	木	金
		1	2	3
		赤ちゃんDay①		
6	7	8	9	10
	赤ちゃんDay②			
13	14	15	16	17
		もうすぐママの ピヨピヨ日	製作の日	
20	21	22	23	24
	発育測定・誕生会	発育測定・誕生会		
27	28	29	30	31
			(休み)	(休み)

☆赤ちゃんDay

1歳半未満のお子さまの日。

②では身体測定を行います。

☆身体測定

月に1回測定。1年間の成長を記
入できるカードを用意しています。

☆誕生会

今月生まれさん！おめでとございま
す！みんなで祝いましょう。

☆もうすぐママのピヨピヨ日

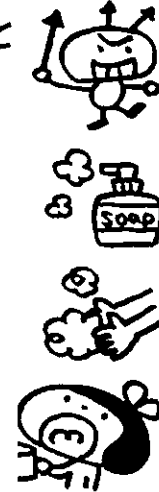
もうすぐママになるマタニティママの
おしゃべりタイム

感染症の感染経路と 予防法

子どもたちを感染症から守るために、感染経路につ
いて知っておきましょう。

*接触感染 患部と接触することで感染する。(とびひ、
水いぼなど。) 予防→患部との接触を避ける。直接接
触だけでなく、発病している人が自身の患部を触った
手や、患部と接触した器具を介して感染することもある
ので気をつける。

*飛沫感染や空気感染 くしゃみやせきなどによって
飛び散ったウイルスから感染する。(はしか、水ぼうそ
う、おたふくかぜ、プール熱、インフルエンザ、りんご病
など) 予防→うがい、手洗いをしっかりと行い、感染者
に近づかないこと。



食品添加物に注意!

保存料や着色料など食品添加物の多くは化学合
成で作られています。なかには有害性が危惧され
ている物も。多量に摂取することは避けなければ
いけません。

また、長期的に同じ食品添加物を取り続けること
で、健康に害を及ぼす可能性があると言われている
物もあります。食品を選ぶ際は、食品添加物
の有無に注意して選ぶようにしましょう。