

もぐもぐだより



R7.5月号



給食室

今月は、こどもの日がありますね。5月5日、端午の節句は五節句の一つ。
ショウブ湯に入る習わしがあります。ショウブの強い香りは邪気を払う力があるとされ、無病息災を願います。

5月2日はこどもの日の献立です。

昼食にハンバーグ、フロッコリーサラダ、いちご、野菜のスープ
午後おやつに 柏もちをいただきます。(未満児は、こどもの日ゼリーです。)

・ハンバーグは、「かぶと」の形をしています。

なぜ柏もちを食べるの？

→柏の葉は、'新しい芽が出るまで落ちない'ということから、
子孫繁栄の縁起を担ぐとされるため、子どもの日に食べられるように
なりました。

おおふせ認定こども園