
 離乳食献立予定表 	
	後期
3/1 (金)	おじや (米、鶏ミンチ、玉ねぎ、人参、えのき) 野菜煮 (人参、大根、かぼちゃ)
3/2 (土)	おじや (米、豚ミンチ、玉ねぎ、人参、ホールトマト) かぼちゃサラダ (かぼちゃ、きゅうり、人参、マヨドレ)
3/4 (月)	豚肉と野菜煮 (豚ヒレ肉、白菜、玉ねぎ、人参) 青菜と人参の煮物 (ほうれん草、人参、小松菜、花かつお、なす) さつま芋スープ (さつま芋、玉ねぎ)
3/7 (木)	煮込みうどん (鶏ミンチ、うどん、もやし、さつま芋、えのき) キャベツサラダ (キャベツ、きゅうり、人参、マヨドレ)
3/8 (金)	鮭とじゃが芋のおやき (鮭、じゃが芋、玉ねぎ、もやし、マヨドレ) 野菜煮 (キャベツ、きゅうり、人参) みそ汁 (玉ねぎ、えのき、さつま芋、みそ)
3/13 (水)	鮭と大根と人参煮 (鮭、大根、人参) さつま芋とリンゴ煮 (さつま芋、りんご、人参) 白菜スープ (白菜、玉ねぎ、小松菜)
3/15 (金)	鯛と青菜の煮物 (タイ、小松菜、人参、かぼちゃ) ポテトサラダ (じゃが芋、ごぼう、人参、ほうれん草、マヨドレ) すまし汁 (玉ねぎ、大根)
3/18 (月)	チキンケチャップ (鶏肉、キャベツ、かぼちゃ、玉ねぎ、ケチャップ) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、人参、コーン、マヨドレ) スープ (玉ねぎ、人参、大根)
3/21 (木)	みそ煮込みうどん (みそ、鶏肉、うどん、里芋、玉ねぎ、大根) 青菜とひじきの煮物 (ほうれん草、人参、小松菜、もやし、ひじき)
3/23 (土)	おじや (米、玉ねぎ、人参、豚ミンチ、ホールトマト) かぼちゃサラダ (かぼちゃ、きゅうり、人参、マヨドレ)
3/26 (火)	お魚団子 (タイ、豆腐、玉ねぎ、人参) 野菜サラダ (キャベツ、きゅうり、人参、マヨドレ) さつまいもスープ (玉ねぎ、さつま芋)
3/28 (木)	鯛と野菜煮 (タイ、玉ねぎ、人参、かぼちゃ) 切昆布の煮物 (切昆布、人参、じゃが芋、いんげん) スープ (玉ねぎ、キャベツ、えのき)
3/30 (土)	おじや (米、玉ねぎ、人参、豚ミンチ) 具沢山スープ (玉ねぎ、キャベツ、人参、しめじ、じゃが芋)