

乳食献立予定表		
	後期	中期
9/1(火)	豚肉と野菜の煮物（豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、白菜） 里芋と切干大根の煮物（里芋、切干大根、人参、なす） スープ（キャベツ、小松菜）、バナナ	鶏ミンチと野菜の煮物（鶏ミンチ、じゃが芋、玉ねぎ、白菜） 里芋と切干大根の煮物（里芋、切干大根、人参、なす） スープ（キャベツ、小松菜）、バナナ
9/2(水)	豆腐と野菜煮（豆腐、玉ねぎ、かぼちゃ） ひじきの煮物（ひじき、人参、大根） すまし汁（なす、白菜）、バナナ	豆腐と野菜煮（豆腐、玉ねぎ、かぼちゃ） ひじきの煮物（ひじき、人参、大根） すまし汁（なす、白菜）、バナナ
9/3(木)	タイと野菜煮（タイ、大根、人参） さつまいもとりんご煮（さつまいも、りんご） みそ汁（小松菜、玉ねぎ、みそ）、バナナ	タイと野菜煮（タイ、大根、人参） さつまいもとりんご煮（さつまいも、りんご） みそ汁（小松菜、玉ねぎ、みそ）、バナナ
9/4(金)	ハンバーグ（牛豚ミンチ、人参、玉ねぎ） スパゲティサラダ（スパゲティ、きゅうり、人参、マヨドレ） かぼちゃスープ（かぼちゃ、玉ねぎ）、バナナ	鶏ミンチとトロトロ煮（鶏ミンチ、人参、玉ねぎ） スパゲティ煮（スパゲティ、きゅうり、人参） かぼちゃスープ（かぼちゃ、玉ねぎ）、バナナ
9/5(土)	おじや（米、鶏ミンチ、キャベツ、玉ねぎ、なす） 白菜の煮物（白菜、人参、きゅうり） バナナ	おじや（米、鶏ミンチ、キャベツ、玉ねぎ、なす） 白菜の煮物（白菜、人参、きゅうり） バナナ
9/7(月)	芋炊き風（鶏肉、里芋、白菜、人参、うどん、なす） ポテトサラダ（じゃが芋、人参、きゅうり、マヨドレ） バナナ	芋炊き風（鶏ミンチ、里芋、白菜、人参、うどん、なす） じゃが芋煮（じゃが芋、人参、きゅうり） バナナ
9/8(火)	タイと野菜の煮物（タイ、キャベツ、さつまいも） 大根の煮物（大根、人参） みそ汁（人参、玉ねぎ、みそ）、バナナ	タイと野菜の煮物（タイ、キャベツ、さつまいも） 大根の煮物（大根、人参） みそ汁（人参、玉ねぎ、みそ）、バナナ
9/9(水)	煮込みうどん（うどん、鶏ミンチ、白菜、玉ねぎ、じゃが芋） ブロッコリーの煮物（ブロッコリー、人参、大根） バナナ	煮込みうどん（うどん、鶏ミンチ、白菜、玉ねぎ、じゃが芋） ブロッコリーの煮物（ブロッコリー、人参、大根） バナナ
9/10(木)	豆腐団子（豆腐、人参、玉ねぎ） じゃが芋煮（じゃが芋、人参） 小松菜スープ（小松菜、玉ねぎ）、バナナ	豆腐煮（豆腐、人参、玉ねぎ） じゃが芋煮（じゃが芋、人参） 小松菜スープ（小松菜、玉ねぎ）、バナナ
9/11(金)	鮭と野菜のケチャップ煮（鮭、かぼちゃ、白菜、ケチャップ） ほうれん草サラダ（ほうれん草、人参、大根、マヨドレ） すまし汁（玉ねぎ、じゃが芋）、バナナ	鮭と野菜のケチャップ煮（鮭、かぼちゃ、白菜、ケチャップ） ほうれん草の煮物（ほうれん草、人参、大根） すまし汁（玉ねぎ、じゃが芋）、バナナ
9/12(土)	おじや（米、鶏ミンチ、大根、里芋、白菜） ブロッコリーサラダ（ブロッコリー、人参、きゅうり、マヨドレ） バナナ	おじや（米、鶏ミンチ、大根、里芋、白菜） ブロッコリー煮（ブロッコリー、人参、きゅうり） バナナ

※材料等の都合により、献立を変更する場合があります。

