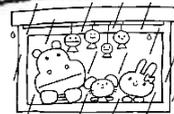




# 令和6年度 さくらがおか 園だより 6月



## 6月 水無月

梅雨入りを前に、木々の葉が青々と茂り、夏の予感を感じる頃になりました。「梅雨(つゆ)」とは、春から真夏にかけて季節が移り変わる時期に雨やくもりの日が多く現れる季節現象の事をいいます。主に日本や中国など東アジアの一部地域で見られる現象です。梅雨の間は雨が多く降るので、湿気が高いうえに気温も夏の間に必要な農業用の水などを蓄えるための時期です。(Quiz Generator 参考) 今年の保育園の畑には、3歳以上児がクラス別に好きな夏野菜を植えました。梅雨の時期を乗り越えて、順調に育ってほしいと思います。

さて、現在保育園では、3歳未満児クラスを中心に、手足口病や高熱での欠席者が多く出ています。群馬県において令和6年5月21日付けで「手足口病の警報」が発令されました。手洗いの徹底、タオルなどの共有禁止等に努め、症状があるときは、医療機関を受診して、医師の指示に従い感染防止に努めましょう。

### 6月の行事予定

1日(土)	衣替え
5日(水)	懇談会(りす組)
6日(木)	歯科検診 9:30開始
7日(金)	環境整備(ぞう組)
11日(火)	避難訓練
14日(金)	茶道教室(ぞう組)
21日(金)	デイキャンプ(ぞう組)
27日(木)	誕生会

## おしらせ

### 手足口病について

手足口病は、子どもが感染しやすい感染症で三大夏風邪の1つとして認知されています。

※現状効果的な治療薬が開発されていません。

安静にすることが治療として重要になります。代表的な症状は、

- ・ 発熱(37~38度) ・ 喉の痛み・口内の水疱(2~5mm)
- ・ 口内の水疱(2~5mm) ・ 水疱に痛み
- ・ てのひら/足の裏の水疱(2~5mm)
- ・ お尻の周囲の水疱(2~5mm)

感染してから3~5日後に、口の中、手のひら、足底や足背等に2~5mmの水疱性発疹が出て、水疱の痛みがあるのが特徴。特に口内は激痛を伴うため、飲食が困難になることや、足の裏の水疱の痛みによって歩行が困難になるケースもあります。逆に見た目は痛々しそうに見えても思いのほか平然としている子どもも見られます。水疱の痛みには個人差がありますので、早目にかかりつけ医に受診しましょう。

### 6月のうた

- \* とけいのうた
- \* かたつむり



### 衣替えです

- ・ 6/1~9/30までは 上履き、靴下を使用せずに裸足で過ごす『裸足保育期間』です。床や土の感触を体で感じ“土踏まず”“丈夫な体”を作っていきましょう！(素足のため、足や靴の汚れが酷くなると思いますので、体調不良に関係なく戸外用の靴を履く時は靴下を履くことをお勧めします。)又、体調の悪い時は無理をせず担任に伝えて上履きや靴下を履いて下さい。
- ・ 手足の爪は定期的に切りましょう！！ぶつかってはがれてしまう事故がありますので気をつけましょう。



### 令和5年度桜ヶ丘保育園4・5歳児むし歯実態調査結果

#### ・むし歯保有率(%)の状況

きりん組	R1	4.55	R5	40.90
ぞう組		21.74		34.78
利根沼田	R1	30.88	R5	23.00
		40.38		27.85

#### ・1人平均むし歯数(本)の状況

きりん組	R1	0.50	R5	1.45
ぞう組		0.96		1.47
利根沼田	R1	1.18	R5	0.73
		1.69		0.73

令和5年度 利根沼田保健福祉所調査