



## 3月行事・献立予定表



平成27年2月27日

三宝保育園

| 日  | 曜 | 行事予定                         | 幼児<br>特別保<br>育 | 献立名                               | 主な材料名                                                                                | おやつ              |                  |
|----|---|------------------------------|----------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|
|    |   |                              |                |                                   |                                                                                      | 10時(乳児)          | 3時               |
| 2  | 月 |                              |                | ご飯 マーボー豆腐<br>春雨サラダ                | 米 豚ひき肉 豆腐 にんにく 生姜 人参 玉ねぎ ねぎ<br>ツナ缶 白すりごま 春雨 キャベツ きゅうり 人参 マヨネーズ                       | 生ジュース<br>お菓子     | 牛 乳<br>お菓子       |
| 3  | 火 | ひな祭り会                        | 茶道<br>(年中・長)   | 菜の花ののりまき ツナときゅうりの酢の物<br>味噌汁       | 米 焼き海苔 鶏もも肉 菜の花 生椎茸 人参 油揚げ れんこん ツナ缶<br>きゅうり キャベツ もやし コーン缶 豆腐 人参 玉ねぎ えのきたけ ねぎ         | 牛 乳<br>お菓子       | お 茶<br>いがまんじゅう   |
| 4  | 水 |                              |                | パン ハッシュドポーク<br>りんごサラダ             | パンブキンパン 豚もも肉 バター グリンピース 人参 じゃが芋 玉ねぎ にんにく 生姜<br>ロースハム カッティングチーズ キャベツ りんご きゅうり         | 牛 乳<br>ジャムサンド    | 牛 乳<br>お菓子       |
| 5  | 木 |                              | 体育             | ご飯 魚の甘酢あんかけ<br>合わせ味噌汁             | 米 白身魚 人参 玉ねぎ 竹の子 青ピーマン 白ねぎ<br>油揚げ 人参 玉ねぎ 大根 生わかめ                                     | アップルジュース<br>お菓子  | 牛 乳<br>お菓子       |
| 6  | 金 | 誕生会                          |                | ちらし寿司 吸い物<br>果物                   | 米 ちくわ 卵 生椎茸 干びょう 油揚げ 竹の子 人参 紅生姜<br>さやえんどう でんぶ 刻みのり 半月 ほうれん草 いちご                      | 牛 乳<br>チーズ お菓子   | 牛 乳<br>バームクーヘン   |
| 7  | 土 | 保育参観                         |                |                                   |                                                                                      |                  |                  |
| 9  | 月 | 身体測定(年中・長)<br>交通安全指導         |                | ご飯 豚肉の生姜炒め<br>味噌汁 小魚              | 米 豚もも肉 生姜 玉ねぎ キャベツ<br>豆腐 人参 じゃが芋 えのきたけ ねぎ 小魚                                         | 生ジュース<br>お菓子     | 牛 乳<br>お菓子 チーズ   |
| 10 | 火 | 身体測定(年少)                     | 英語             | ホットドック<br>白菜のクリーム煮                | ホットドックパン ウインナー キャベツ ベーコン<br>バター 白菜 人参 玉ねぎ しめじ パセリ ミルク 生クリーム                          | ヤクルト<br>お菓子      | 牛 乳<br>お菓子       |
| 11 | 水 | 身体測定(乳児)                     |                | ゆかりご飯 煮魚<br>合わせ味噌汁                | 米 麦 ゆかり粉 サワラ 生姜 板こんにやく<br>油揚げ 人参 玉ねぎ さつま芋 生わかめ                                       | 牛 乳<br>お菓子       | 牛 乳<br>ココアドーナツ   |
| 12 | 木 |                              | 体育             | ご飯 みそカツ<br>そうめん汁                  | 米 豚ヒレ肉 卵 白すりごま キャベツ もやし<br>そうめん カマボコ 人参 玉ねぎ ねぎ                                       | 牛 乳<br>お菓子       | アップルジュース<br>お菓子  |
| 13 | 金 | お別れ遠足(幼児)<br>豊橋動物園           |                | ご飯 ひじきと大豆の炒め煮<br>白味噌汁             | 米 大豆 ひじき 鶏もも肉 揚げ半 人参 さやえんどう 生椎茸<br>板こんにやく 豆腐 白菜 人参 玉ねぎ ねぎ                            | 牛 乳<br>ホットケーキ    | 牛 乳<br>お菓子       |
| 14 | 土 |                              |                | あんかけうどん<br>フルーツゼリー                | 生うどん 鶏むね肉 人参 白菜 竹の子 しめじ 白ねぎ<br>フルーツゼリー                                               | 牛 乳<br>お菓子       |                  |
| 16 | 月 |                              |                | しらすご飯 中華炒め<br>味噌汁                 | 米 しらす干し 白すりごま いか ムキエビ 豚もも肉 玉ねぎ 人参 テンゲン菜 生椎茸<br>生姜 竹の子 オイスターソース 油揚げ 玉ねぎ えのきたけ 大根 生わかめ | 生ジュース<br>お菓子     | ヤクルト<br>お菓子      |
| 17 | 火 | 避難訓練(地震・火災)                  |                | エビピラフ<br>ブロッコリーのポタージュ             | 米 ムキエビ 卵 バター 玉ねぎ 人参 エリンギ グリンピース<br>豆乳 キャベツ ブロッコリー 玉ねぎ バター                            | 牛 乳<br>お菓子       | 牛 乳<br>りんご       |
| 18 | 水 | お別れ遠足予備日                     |                | ご飯 鶏肉のごま照り煮<br>白味噌汁               | 米 鶏もも肉 白いりごま キャベツ<br>豆腐 人参 玉ねぎ じゃが芋 ねぎ                                               | 牛 乳<br>お菓子 チーズ   | 牛 乳<br>お菓子       |
| 19 | 木 |                              | 体育             | ご飯 酢豚<br>コンソメスープ                  | 米 豚もも肉 パイン缶 生姜 人参 玉ねぎ 竹の子 青ピーマン<br>生椎茸 オイスターソース ベーコン コーン缶 人参 じゃが芋 キャベツ               | アップルゼリー<br>(手作り) | 牛 乳<br>お菓子       |
| 20 | 金 | お別れ会<br>クッキング(年長)            |                | ☆年長リクエストメニュー☆<br>チキンカレー フルーツヨーグルト | 米 麦 鶏もも肉 生姜 にんにく 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリンピース<br>ミルク バター パイン缶 みかん缶 りんご 干しぶどう ヨーグルト             | 牛 乳<br>お菓子       | 牛 乳<br>クッキー      |
| 21 | 土 | 春分の日                         |                |                                   |                                                                                      |                  |                  |
| 23 | 月 | 卒園式総練習                       |                | ふりかけご飯 エビとニラの炒り卵<br>味噌汁           | 米 野菜ふりかけ ムキエビ 豆腐 人参 玉ねぎ ニラ エリンギ 卵<br>オイスターソース 油揚げ 人参 玉ねぎ 里芋 生わかめ                     | 生ジュース<br>お菓子     | 牛 乳<br>ツナマヨ蒸しパン  |
| 24 | 火 |                              |                | ご飯 鶏のから揚げ<br>中華スープ                | 米 鶏もも肉 生姜 キャベツ もやし<br>豆腐 玉ねぎ 人参 コーン缶 生わかめ 白いりごま                                      | 牛 乳<br>いちご       | 牛 乳<br>お菓子       |
| 25 | 水 |                              |                | 菜の花サンド<br>かぼちゃのミルクスープ             | 食パン 卵 ロースハム ブロッコリー カッティングチーズ マヨネーズ<br>ベーコン かぼちゃ 玉ねぎ パセリ バター                          | 牛 乳<br>お菓子       | アップルジュース<br>お菓子  |
| 26 | 木 | 卒園式(10:00～)<br>(全園児11時30分降園) |                |                                   |                                                                                      |                  |                  |
| 27 | 金 | 自由保育                         |                | 卵とじうどん ほうれん草のゴマ和え<br>チーズ 小魚       | 生うどん 鶏ささみ カマボコ 卵 人参 白ねぎ 生椎茸<br>ほうれん草 もやし 人参 白すりごま チーズ 小魚                             | ヤクルト<br>お菓子      | 牛 乳<br>お菓子       |
| 28 | 土 |                              |                | 焼きそば<br>フルーツゼリー                   | 焼そば麺 いか もやし 豚もも肉 キャベツ 人参 玉ねぎ<br>青ピーマン 青のり 紅生姜 花かつお フルーツゼリー                           | 牛 乳<br>お菓子       |                  |
| 30 | 月 |                              |                | ふりかけご飯 カラフルチャンプルー<br>合わせ味噌汁       | 米 野菜ふりかけ 豆腐 卵 ほうれん草 ロースハム 人参<br>油揚げ 人参 たまねぎ 白菜 ねぎ                                    | 生ジュース<br>お菓子     | 牛 乳<br>お菓子       |
| 31 | 火 | ↓                            |                | ご飯 大根のつくね煮<br>じゃこサラダ              | 米 鶏ひき肉 卵 さやえんどう 大根 人参 しめじ コーン缶 しらす干し<br>カッティングチーズ キャベツ 青ピーマン バター                     | 牛 乳<br>お菓子       | いちごシェイク<br>クラッカー |

体育指導・・・年少・中・長

英語指導・・・年中・長



☆今月の旬の食べ物☆

大根 かぶ キャベツ ブロッコリー カリフラワー 春菊 水菜 にら 菜花 れんこん 山芋 セロリ  
しいたけ えのきたけ ネーブル オレンジ いちご あさり たい かつお にしん サワラ ブリ

