



やっと冬らしい天気になり、雪遊びができる日がありました。「子どもは風の子 元気な子」と言うように、みなみのお友だちも体調を崩すことなく利用してくれて嬉しいです。今年度もあと1ヵ月となりました。4月から保育園やこども園に入園するお友だちもいます。それぞれ園は違っても、センターで出会った大切なお仲間として、またどこかで会えたら嬉しいです。今月もたくさんご利用をお待ちしています。

<3月の予定>

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ひな人形制作	3	4 身体測定	5 身体測定	6 体験 入園会(1・2歳児対象)	7
8	9	10 絵本 読み聞かせ 10:30~	11 3月生 まれの誕生 会10:30~	12	13	14
15	16	17	18	19	20春分 の日	21
22	23	24 都合により お休み	25 行事前準備 の為に お休み	26 園行事の為 お休み	27今年度 最終日 なかよし会 (予約制)	28
29	30	31				

体験入園会 3月6日(金)10:00~ 直接園へお越しください。

保育園ってどんなことしてるの? 何時に給食をどんな風に食べてるの? など実際に見たり、体験をしてみましょう。園児と交流し過ごすことで、入園が心待ちになるといいですね! ※給食は調理の関係上、未満児食のみの提供になります。ご了承ください。

持ち物: ご飯、箸、おしぼり、食事用エプロンなど 給食費: 大人200円 子ども100円

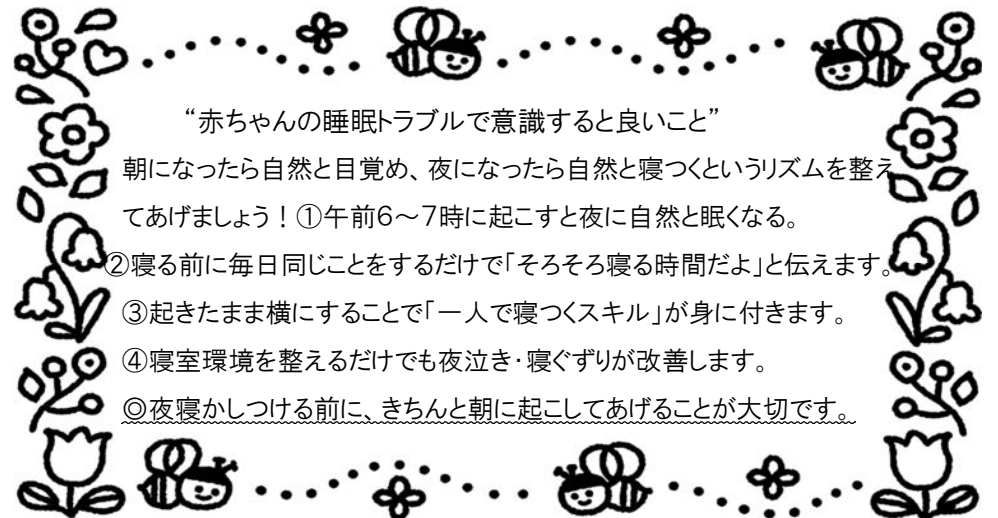
☆活動時間のみの参加も受け付けていますので、お申込みください。

締切3月2日(金)です。



\*子育てコラム「言葉の発達について」~言葉の発達はとても個人差があります。~

一般的に1歳:「ママ、パパ」、1歳6か月:単語4~5個、2歳:2語文、3歳:3語文が話せるなどとされますが、2歳頃によく単語を1~2語話すようになるお子さんもいます。この時点では、「大人の言う事が理解できるか」「物の名前を理解しているか」が大事になってきます。物の名前を言わない時は、感情的な言葉やジェスチャーをつけて「おいしいね」「ねんねしようね」など一緒にすることも大切です。言葉をインプットさせる機会を増やしてあげましょう。ほんの少し言い方を変えて誘導してあげることで言葉が発達することもあります。



“赤ちゃんの睡眠トラブルで意識すると良いこと”

朝になったら自然と目覚め、夜になったら自然と寝つくというリズムを整えてあげましょう! ①午前6~7時に起こすと夜に自然と眠くなる。

②寝る前に毎日同じことをするだけで「そろそろ寝る時間だよ」と伝えます。

③起きたまま横にすることで「一人で寝つくスキル」が身に付きます。

④寝室環境を整えるだけでも夜泣き・寝ぐずりが改善します。

◎夜寝かしつける前に、きちんと朝に起こしてあげることが大切です。