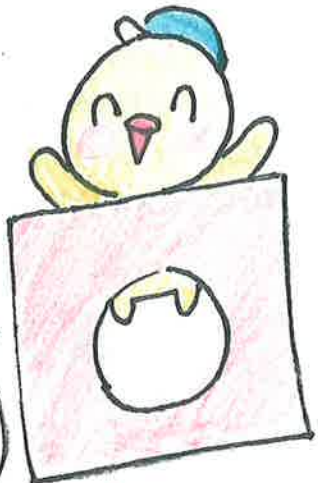




# 10月だより



10月6日は  
うんどうかい  
ですよ~!



1. 表だより
2. ひよこだより (0歳児)
3. うさぎだより (2歳児)
4. ぞうだより (4歳児)
5. 保健だより
6. 絵本だより
7. 食育だより
8. 10月の南犬立表
9. 地域子育て支援センターだより

# 10月の園だより

社会福祉法人 巢立福祉会 すだつ保育園

H30.9.25発行(塩路)

TEL:54-2261

早いもので1年の半分の時間が過ぎました。私事ではありますが、昨年還暦を迎え、何か新しい事と思いつきながら月日が流れていきます。時間の使い方も心ひとつですね。

さて、まだまだ残暑が厳しく、園の方では日々暑さ対策をしながら楽しく園生活を送らせて行きたいと思っています。感染症も見られる為、園、家庭ともに視診をしっかり行って予防していきたいと思っています。御協力お願いします。暑い中ですが、10月6日(土)の第42回運動会に向けて、遊びを通してのプログラムにはりきって挑んでいる子どもたちです。今回はお知らせの通り、午前中で全てを終了する企画となっていますので、ご理解下さいませ。心も体もたくましくを保育目標に掲げそれを行事に反映させ、一人一人の主体性を引き出す環境を作り、日々活動に取り組んでいます。今回の運動会は特にその点を観ていただけると幸いです。どの年齢の子どもたちも自信を持って自慢げに披露する子どもたちの演技にご声援をいただきます様お願い致します。一緒に楽しんでいきましょう。

庭人 ~NEWANCHU~ (た~み~)

## 10月の行事予定

は職員研修となります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 運動会 前日準備 (17:30~)	6 第42回 運動会 8:50~
7	8 体育の日	9 大北小読み聞かせ ボランティア 身体測定 (ぱんだ)	10 就学前眼科健診 (ぱんだ, 14:30~) (ぞう)	11 避難・消火訓練 (きりん)	12	13
14	15	16 身体測定 (うさぎ)	17 北部農林高インターシップ (2名~19日) (りす)	18 お弁当会 〔世〕みかん狩り (ぞう) (ひよこ)	19 尿検査(配布) 屋部小交流会 (ぱんだ)	20
21	22	23 尿検査(提出)	24	25 おたより発行	26	27 全体会議
28	29	30	31 お誕生会・保育参観 ハローウィン 北部農林高インターシップ (2名~11/2)			

# うんどう会のお知らせ

## 第42回 すだち保育園運動会プログラム

	全クラス	入場・始めの集い	⑦	きりん	運動あそび
①	ひよこ	あそび&かけっこ	⑧	ぞう	運動あそび
②	りす	あそび&かけっこ	⑨	ぱんだ	運動あそび
③	きりん	バトンタッチリレー	⑩	ぞう ぱんだ	バトンタッチリレー
④	ぱんだ	親子三代競技	⑪	きりん 祖父母	玉入れ
⑤	うさぎ	運動あそび & かけっこ	⑫	ぞう ぱんだ	エイサー
⑥	ぞう ぱんだ	系岡引き		全クラス	親子三代あ 終わりの集い

ひよこ・りす  
①②  
かけっこ  
うさぎぐみは  
⑤  
かけっこの  
終了後に  
保護者の方で  
お迎えをおねがい  
します!!



この歌は  
②③④番も  
あります!  
すだち保育園を  
代表する保育の  
うたです!!



**おかん狩りについて**  
10/8(木)ぞう組さんが世代間  
交流でおかん狩りに行きま  
す。ぞう組の祖父母の皆さん  
も参加して下さいね!!  
※10/6(水)ぱんだ  
きりん } 3クラスは  
クラスの活動で  
10/17(水)うさぎ } 行きま  
すよ!!



**20がっのうた**  
**9いよりのうた** ♪ 月

① からだをくぐるおんぼろで  
それは **あか**のたばこのま  
おにくはさおはに ちのたまご  
ごさかたのりわめ



# 保健だより



社会福祉法人巣立福祉会  
すだつ保育園  
TEL: 54-2261  
H30・9・25発行(外間)

朝晩、涼しさを感じる季節となりました。もうすぐ、子どもたちの楽しみにしている運動会。少し咳をしていたり、鼻水が出ているお子さんが増えてきています。本番まであと少し・・・体調を整えて頑張りたいですね。



10月10日は目の愛護デー  
《目を大切に守りましょう!》



## 生活の見直しを・・・

### ◎前髪は、目にかからないように

髪の毛は、静電気が起こりやすいため、細菌やウイルスが付きやすくなっています。長すぎる前髪は、目の前を見にくくするだけでなく結膜炎を引き起こす原因ともなります。

### ◎戸外遊びで、体も目もリラックス

体の緊張をほぐすことで、目をリラックスする効果があります。



### ◎緑黄色野菜を食べる

緑黄色野菜の中には、目の健康に良いとされる栄養素(ビタミンA)が多く含まれています。

※乳幼児期に様々な物を見て、外からの刺激を受けることは視力の発達や情報を得るために必要なことです。成長発達の時期だからこそ、生活習慣も身につけましょう。



## “アデノウイルス感染症にご用心”

アデノウイルスとは、たくさんの型があり目と喉を赤くする『咽頭結膜炎』や胃腸炎症状が出る『アデノウイルス性胃腸炎』等があります。症状としては、高熱が約5日間ほど続きます。長い人では10日間続くこともあります。特徴としては、午前中は解熱していても夕方から高熱を繰り返すことが多いと言われています。ウイルス性の病気なので、特効薬はなく基本的に対症療法のみとなります。

(対症療法とは、主要な症状を軽減するだけの治療)  
保育園は、登園禁止となりますのでご協力のほどよろしくお願いします。尚、完治後は『意見書』が必要となります。



### 尿検査の協力願い

今月は2回目の尿検査があります。

配布: 19日金曜日  
提出: 23日火曜日

よろしくおねがいします。



検尿



# えほんだより

社会福祉法人 巢立福祉会 すだつ保育園 TEL54-2261 H30. 9. 25 発行 (松田)

10月は、保育園での大事な行事『運動会』が行われます。子どもたちも自分らしさを発揮し保護者の皆さんに表現できることを喜びにし、張り切って楽しんでます。日中はまだまだ暑い日が続いていますが、所々にそよ風が吹き、秋のにおいを運んでいます。  
【秋】といえば、読書！！子どもに大好きな絵本をたくさん読んでください。父母の声は心地よいやすらぎを与えてくれる心の栄養です。♡



## 絵本の紹介します。



発売から40年以上。絵本作家 かこさとしさんの代表作の一つと言えるこの絵本。何と言っても圧巻は、見開きいっぱい描かれたユニークなパンの数々。子どもたちは、こうして並べたものを見るのが大好きなのです。一つ一つを見ればどれも工夫された形になっていて眺めていて飽きることはありません。かこさんの絵本は、いつだって子どもたちの好奇心を刺激してくれるのです。

読む私も聞く子供もわくわくというかゾクゾクするお話です。ヤギがいっぴき通過、またいっぴき通過、最後のいっぴきが獣のトロルと戦います。このヤギのいっぴき毎に聞いている子供にも段々と恐怖が忍び寄ります。そして、なんといってもこのトロルが本当に恐ろしい。トロルがしゃべるたびに子供たちは恐怖におびえます。戦いのこわい場面の表現なのにヤギがトロルをやっつけるとなぜかスカッとします。



すだつ保育園でも毎日の絵本の読み聞かせは子ども達の楽しみのひとつになっています。今月は、きりんぐみさんです。



## 今月の絵本貸し出しデー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

赤丸は、貸し出し日  
青丸は、返却日です

※絵本バックを忘れずにお持ち下さい♡





# 10月 食育だよ!

9月には、敬老の日がありましたね! 相父母と一緒に食事をすることで、会話の中で、遊んでくれてありがとう!と、思う気持ち、敬う気持ちも教えることで、他人への配慮や思いやりの気持ちを少しずつ育むことが出来る大切な日になります! 会話から育むことはたくさんあります! 食事の場を取り組んでお返しはどうでしょう!♡

さて、10月は季節の変わり目で寒暖差があり、体調を崩しやすくなる事があります。三食をきちんと食べてバランスよく栄養を摂りましょう。スポーツの秋ですから、たくさん体を動かして、秋のおいしい味覚をたくさん味わいたいものですね!



## 五感で味わおうよ♪

五感を刺激することは、脳に伝わる情報量を増やして脳に発達を促します。子どもたちが生活の中で五感をフルに使うのが、「食」の体験です。食べることはもちろん、調理を手伝うことで食材に触れ、五感を刺激する体験は、好奇心旺盛な子どもたちにとっても楽しい体験となります。大人の2倍も敏感だといわれる子どもの味覚を正しく育てるためにも、素材のおいしさが感じられるような薄味の味付けを心がけたいですね!



## すだつ保育園 食育情報だよ~!

すだつ子ファームでは、夏野菜収穫の終わりの時期をむかえ、冬野菜の準備が始まります! しかし、まだまだ採れる野菜もあり、栄養ファームには、うりずん豆が沢山実っています。子ども達と散策しながら楽しんだり、クッキングをして味わっていますよ! チャレンジ広場にある桑の木には、また、たくさんの実が付き始め、食べ頃を心待ちにしている子ども達です♪



8月生誕祝の誕生ケーキ

9月9日のデザート  
子ども達も喜んで食べてね!  
さて、9月の誕生ケーキは何かな!? おたのしみに♪





予定献立表



平成30年度

Main menu table with columns for Date, Day, Dish Name, and Ingredients. Includes a summary row for 3歳~5歳児 and 1歳~2歳児.

Summary table for 3歳~5歳児 and 1歳~2歳児, listing energy, protein, and other nutrients.

※ 保育所の行事や食材の状況により変更する場合があります。



## 地域子育て支援センターって??

親子が自由に遊べるように、園を開放し利用していただく場です。

\*子育て中のお父さん・お母さんの子育てが楽しくなるような育児情報提供・育児相談を目的としています。

## どんなことをするの??

- \* 支援センター独自の活動を楽しむ。
- \* 園の行事に参加し、園児との交流を楽しむ。
- \* 遊びのヒントを見つけ、遊びを広げる。



## みかん狩り

10月16日

この季節は「みかん狩り」が人気です。園児と一緒にみかん狩りに参加していただきます。お楽しみ会でお待ちしております。  
※事前予約

## 全体集会

園児と一緒にリズムツクや、おゆうぎをしませんか?ピアノの音に合わせて親子で身体を動かしましょう。

## クレーンゲーム読み聞かせ

毎週金曜日は、クレーンゲームの日です。お子さんと一緒に、部屋を掃除してピカピカにしましょう☆  
終わった後は、楽しい絵本の読み聞かせがありますよ!

## クッキング

今回は、ハロウィンにむかひたり(かぼちゃクッキー)を作ります。楽しく作り、美味しく食べましょう!エロウ・三角巾を身につけて楽しいね☆  
※事前予約

## 育児講座

10/25(水) 育児講座(1)(水)  
10/25(水) 育児講座(2)(水)  
★全園児の保護者(ご家族、明日香先生)による。絵本の読み聞かせやハロウィンクッキー作りなども楽しい講座です。お楽しみに!お申し込みは、10月10日(金)から開始いたします。  
※事前予約

## お弁当会

今回はすたっ保音園の周辺をお散歩し、支援センターでお弁当を食べます。園の畑を見たり、イノシシやヤギにも会いに行けますよ(笑)  
※安全面は、保護者のもので配慮をお願いします。

### 子育て支援センターへ親子で遊びに来ませんか?

どなたでもご利用できます。

※お子様同伴の遊具は、水曜日のみ貸出いたします。  
※お母さん同士のおんたたくは、水曜日のみ貸出いたします。

ご利用日：毎週 月～金曜日  
時 間：9:00～12:00  
14:00～16:30

支援センターについてのお問い合わせ  
電話 54-2261

子育て支援センター

## ～10月の活動予定～

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	全体練習	園庭開放	園庭開放	園庭開放	クレーンゲーム読み聞かせ	第42回 うんどうかい
7	8	9	10	11	12	13
	体育の日	全体集会(運動会の余韻)	園庭開放	園庭開放	クレーンゲーム読み聞かせ	
14	15	16	17	18	19	20
	全体集会(リトミック)	みかん狩り	園庭開放	お弁当会	クレーンゲーム読み聞かせ	
21	22	23	24	25	26	27
	全体集会(おゆうぎ)	園庭開放	園庭開放	育児講座	クレーンゲーム読み聞かせ	
28	29	30	31			
	全体集会(おゆうぎ)	クッキング	育児講座			

※10月1日は運動会練習の為、リトミック等参加は無しとさせていただきますが、支援センターはご利用可能ですので、ぜひお待ちしております!

## ※事前予約

食欲の秋、読書の秋...まだ少し暑さの残る沖縄ですが、本格的な秋が訪れました。夜は少し肌寒く感じたりと、気温差があるので体調管理に気を付け、秋を楽しみましょう(\*^v^\*)  
そして!今月6日に第42回すたっ保音園うんどう会が行われます。★昇學OKなので、ぜひ足を運んでみてください!(\*^v^\*)  
また、支援センターご利用の方も参加できるリトミックやおゆうぎは、10月9日からとなっております。  
お待ちしております!

『クッキング』『絵本読み聞かせ』『パネルシアター』『みかん狩り』  
『お弁当会』は人数確認や準備がありますので、事前に連絡の方よろしく  
お願い致します。

