8月栄養献立表

令和７年度　　田邑保育園

日	曜	10時おやつ	乳児追加	献　立　名	血や骨になる	熱や力になる	体の調子を整える	３時のおやつ
1	金	煮干し お茶	海苔の佃煮	ご飯・みそ汁・夏野菜ロールカツ ひじきサラダ・オレンジ	油揚げ・豆腐 ひじき・ハム 豚肉・豚ミンチ	米・じゃが芋	玉ねぎ・人参・なめこ・ねぎ なす・ピーマン・ズッキーニ トマト・南瓜・きゅうり・キャベツ	ごま蒸しパン ミルク
2	土	バナナ お茶	刻みのり	鶏の照り焼き丼・きゅうりの酢の物 オレンジ	鶏肉・じゃこ わかめ	米	きゅうり・ピーマン	お菓子 牛乳
4	月	ジュース ビスケット	納豆	ご飯・みそ汁・鯵の香味焼き コロコロサラダ・バナナ	鶏肉・卵 魚肉ソーセージ チーズ	米・じゃが芋	玉ねぎ・なす・人参・ねぎ きゅうり	マカロニ安倍川 ミルク
5	火	バナナ お茶	チーズ	エビピラフ・トマトスープ わかめサラダ・ヨーグルト	むきエビ わかめ	米・ベーコン	玉ねぎ・人参・グリーンピース トマト・きゅうり・レタス キャベツ	ジャムパン ミルク
6	火	牛乳 せんべい	かまぼこ	バンバンジーうどん・南瓜のソテー コールスロー・バナナ	鶏肉・豚肉 ハム	米・ベーコン	きゅうり・もやし・ねぎ・南瓜 キャベツ・人参・	中華おこわ お茶
7	木	七　夕　会 ジュース ビスケット	しらす干し	七夕そうめん・鶏肉のピカタ トマトとなすのサラダ・スイカ	卵・ハム・鶏肉 しらす干し	そうめん	きゅうり・玉ねぎ・パセリ トマト・なす	七夕ホットケーキ ミルク
8	金	ヨーグルト	昆布の佃煮	ご飯・みそ汁・中華バイキング きゅうりとオクラの和え物・オレンジ	豚肉・牛肉 豚ミンチ・豆腐 油揚げ	米・こんにゃく 春雨	ピーマン・玉ねぎ・ねぎ・人参 きゅうり・なす・オクラ	おからケーキ ミルク
9	土	バナナ お茶	チーズ	ハヤシライス・スパサラダ オレンジ	牛肉・ハム	米・スパゲティ	玉ねぎ・人参・しめじ・きゅうり	お菓子 牛乳
11	月	山　の　日						
12	火	ジュース クッキー	刻みのり	カルビ丼の夏野菜かけ・かきたま汁 きゅうりの中華和え・ヨーグルト	牛肉・卵	米	玉ねぎ・人参・なす・ピーマン ねぎ・きゅうり	バナナ・ヨーグルト クッキー
13	水	お　弁　当						
14	木	お　弁　当						
15	金	お　弁　当						
16	土	お　弁　当						
18	月	ジュース ビスケット	納豆	ご飯・みそ汁・鰯の梅煮 おからサラダ・オレンジ	油揚げ・豆腐 鰯・おから シーチキン	米・じゃが芋	玉ねぎ・ねぎ・きゅうり・人参	ピザポテト ミルク
19	火	昆布 お茶	刻みのり	野菜入りから揚げ丼・じゃが芋金平 バンサンス・ヨーグルト	鶏肉・ハム	米・じゃが芋 春雨	なす・ピーマン・人参 きゅうり	レーズンスティック ミルク
20	水	牛乳 せんべい	ごま	冷やし中華そば・なす田楽 南瓜サラダ・バナナ	ハム・卵 魚肉ソーセージ チーズ	中華そば	きゅうり・トマト・もやし・なす 南瓜・人参	お好み焼き お茶
21	木	誕　生　会　＆　小　学　生　と　の　交　流　会 ヨーグルト	チーズ	ドライカレー・南瓜スープ キャベツサラダ・オレンジ	合挽ミンチ ちくわ	米・ベーコン	玉ねぎ・なす・ピーマン・人参 南瓜・キャベツ・きゅうり	アイスパフェ お茶
22	金	ジュース ビスケット	鮭そぼろ	ご飯・みそ汁・はさみ焼バイキング わかめときゅうりの酢の物・バナナ	油揚げ・豆腐 わかめ・じゃこ	米	玉ねぎ・ねぎ・なす・ピーマン きゅうり	ポンデケージョ ミルク
23	土	バナナ お茶	チーズ	チャーハン・マカロニサラダ オレンジ	ハム・卵	米・マカロニ ベーコン	玉ねぎ・人参・グリーンピース きゅうり	お菓子 牛乳
25	月	ジュース クッキー	昆布の佃煮	ご飯・みそ汁・鮭のセサミ焼 大豆とじゃこの甘辛煮・春雨サラダ バナナ	豆腐・油揚げ 鮭・大豆・ハム じゃこ	米・春雨	玉ねぎ・なめこ・ねぎ・人参 きゅうり	チーズマフィン ミルク
26	火	バナナ お茶	刻みのり	豚ごぼう丼・南瓜の煮つけ きゅうりとしらたきの中華和え ヨーグルト	豚肉・ちくわ	米	玉ねぎ・ごぼう・ねぎ・南瓜 きゅうり	しのび焼き ミルク
27	水	ヨーグルト	かまぼこ	肉うどん・高野豆腐の含め煮 ツナサラダ・オレンジ	牛肉・高野豆腐 シーチキン	うどん	人参・ねぎ・レタス・キャベツ きゅうり	サラダ寿司 お茶
28	木	ジュース ビスケット	納豆	ご飯・みそ汁・豆腐入りハンバーグ 春雨入り酢の物・バナナ	合挽ミンチ 豆腐・油揚げ わかめ	米・春雨	玉ねぎ・じゃが芋・ねぎ きゅうり・人参	ミルク餅 カリカリ煮干し お茶
29	金	煮干し お茶	海苔の佃煮	ご飯・みそ汁・マリネのバイキング ピーマンの甘辛炒め・オレンジ オレンジ	豆腐・油揚げ 鯵・鶏肉・豚肉	米	玉ねぎ・なめこ・ねぎ・きゅうり 人参・ピーマン・なす	ポテトたこ焼き ミルク
30	土	バナナ お茶	チーズ	チキンライス・夏野菜スープ オレンジ	鶏肉・豚肉	米	玉ねぎ・人参・グリーンピース しめじ・なす	お菓子 牛乳

＊２１日（木）は交流会なので　空弁当・スプーンを準備してください。
＊金曜日は空弁当・箸を準備してください。
＊毎朝沸かしたお茶を水筒に入れてもって来てください。