

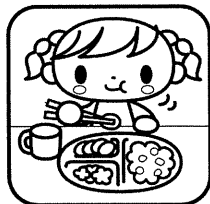
きゅうしょくだより



R7. 3. 31

ご進級おめでとうございます！！

新年度がはじまります。よろしくお祈いします。
今年度からご飯がいらないのは土曜日のみになります。
変更する場合はその都度お知らせしていきます。



《給食時の確認》

3歳以上児食（ばら組・ひまわり組）

給食時間：11時半頃食べ始め、12時半頃にはごちそう様をします。

①毎日持ってくる物

- ・おしほり（ぬらしておしほりケースに入れてきます。
週1回はハイターなどで消毒・除菌して、清潔を心がけて下さい。）

- ・はし（はしケースに入れてきます。）

- ・白いごはん（食べれる量）

※冬期（12～3月）：ごはんを温めます。

アルミか耐熱性のお弁当箱をおすすめします。

②副食給食になります。（おかずだけ出ます。）

③おやつは、1日1回午後3時頃に食べます。

◎給食の持ち物を確認し、毎日忘れずに
持たせて下さい。

毎日元気に登園するために

朝ごはんをしっかり食べてきましょう。
午前から活発に体を動かすため、エネルギーが不足すると子どもは元気がなかったり
機嫌が悪かったりします。なので朝ごはんは大切です。少量でも構わないので毎朝
しっかりごはんを食べてくる習慣を身につけましょう。

◎アレルギーについて◎

食物アレルギーのあるお子さんは、お申し出ください。
その際、医師からの生活管理指導書の提出が必要となります。
指導書の指示に従いお子さんの様子を見ながら、
代替食や除去などの対応をいたします。毎月、献立表に
チェックをしてお渡しいたします。

- ・園では卵除去のマヨネーズを使用しています。

《お願い》

通院等でお子さんの登園が遅れる事がある
と思います。その際は保育園で給食を食べるのか、
食べてから保育園に来るのかを11時半までに
お知らせください。

なお、12時半以降の給食の提供はしており
ませんのでご了承ください。

《お知らせ》

4月からは月曜日から金曜日にご飯を持って
来てください。ご協力よろしくお願い致します。

給食担当の小西由衣です。

給食についてどんな事でも
確認したいことがあればご連絡
ください。

1年間どうぞよろしくお願い
いたします。

4月の予定献立表 くぼら組

梅見内保育園

日付	曜日	おひる	アレルギー食	午後おやつ
1	火	鮭のマヨ焼き 野菜炒め グレープフルーツ なめこの味噌汁	ホットケーキ	バウムクーヘン ミルク
2	水	中華丼 バイン 厚揚げの味噌汁		人参ドーナツ 牛乳
3	木	豚肉の生姜焼き 大根のサラダ パナナ 小松菜の味噌汁		せんべい ココアミルク
4	金	さばの塩焼き 春雨サラダ オレンジ キャベツの味噌汁	ゼリー	ヨーグルト (いちご味)
5	土	ナポリタンスパゲッティ プリン コンソメスープ 入園お楽しみ会	ナポリタン風 ゼリー	せんべい 牛乳
7	月	豚肉のソテー かぼちゃのサラダ バイン ほうれん草の味噌汁		せんべい 牛乳
8	火	揚げタラの甘酢あんかけ ほうれん草のごま和え オレンジ わかめの味噌汁	カップケーキ	クッキー ミルク
9	水	チキンカレー キャベツのツナ和え パナナ		どら焼き 牛乳
10	木	ハンバーグ ブロッコリーのおひたし グレープフルーツ 大根の味噌汁		せんべい いちごミルク
11	金	さわらの中華風焼き マセドアンサラダ バイン もやしの味噌汁	ゼリー	ヨーグルト (ブルーベリー味)
12	土	焼きうどん ゼリー わかめのスープ	焼きうどん風	せんべい 牛乳
14	月	鶏肉のチーズ焼き ひじきの煮物 オレンジ かぼちゃの味噌汁	鶏肉のマヨ焼き	せんべい 牛乳
15	火	さばの甘辛煮 オーロラサラダ グレープフルーツ しめじの味噌汁	ホットケーキ	ホームパイ ミルク
16	水	ロコモコ丼 バイン 野菜スープ		ほうれん草の蒸しケーキ 牛乳
17	木	豚肉の角煮風 切干大根のサラダ パナナ わかめの味噌汁		せんべい ココアミルク
18	金	エビフライ 中華サラダ オレンジ 豆腐の味噌汁	エビ春巻き ゼリー	ヨーグルト
19	土	卵とじうどん かぼちゃのこっくり煮 ゼリー	卵とじうどん風	せんべい 牛乳
21	月	鶏肉の塩しモン揚げ 小松菜の生姜和え バイン 大根の味噌汁		せんべい 牛乳
22	火	さわらのケチャップ焼き 根菜のごまマヨサラダ オレンジ 小ねぎの味噌汁	カップケーキ	ビスケット ミルク
23	水	ハヤシライス ブロッコリーのドレッシング和え パナナ		チヂミ 牛乳
24	木	豚肉の和風ステーキ キャベツの塩昆布和え グレープフルーツ しいたけの味噌汁		せんべい いちごミルク
25	金	タラのマヨパン粉焼き じゃきじゃきもやし オレンジ 豚汁	ゼリー	ヨーグルト (黄桃味)
26	土	味噌ラーメン ギョーザ プリン	味噌ラーメン風 ゼリー	せんべい 牛乳
28	月	鶏肉の照り煮 キャベツのサラダ パナナ かぶの味噌汁		せんべい 牛乳
29	火	昭和の日 お休み		
30	水	豚丼 いちご キャベツのスープ 誕生会	ホットケーキ	フレンチトースト 牛乳

※ アレルギー食：メニュー変更のある時のみ記入させて頂きます。