

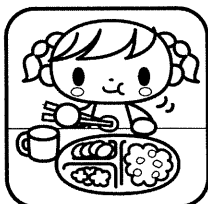
きゅうしょくだより



R7. 3. 31

ご進級おめでとうございます！！

新年度がはじまります。よろしくお祈いします。
今年度からご飯がいらぬのは土曜日のみになります。
変更する場合はその都度お知らせしていきます。



《給食時の確認》

3歳以上児食（ばら組・ひまわり組）

給食時間：11時半頃食べ始め、12時半頃にはごちそう様をしています。

①毎日持ってくる物

- ・おしほり（ぬらしておしほりケースに入れてきます。
週1回はハイターなどで消毒・除菌して、清潔を心がけて下さい。）

- ・はし（はしケースに入れてきます。）

- ・白いごはん（食べれる量）

※冬期（12～3月）：ごはんを温めます。

アルミか耐熱性のお弁当箱をおすすめします。

②副食給食になります。（おかずだけ出ます。）

③おやつは、1日1回午後3時頃に食べます。

◎給食の持ち物を確認し、毎日忘れずに持たせて下さい。

毎日元気に登園するために

朝ごはんをしっかり食べてきましょう。
午前から活発に体を動かすため、エネルギーが不足すると子どもは元気がなかったり機嫌が悪かったりします。なので朝ごはんは大切です。少量でも構わないので毎朝しっかりごはんを食べてくる習慣を身につけましょう。

◎アレルギーについて◎

食物アレルギーのあるお子さんは、お申し出ください。
その際、医師からの生活管理指導表の提出が必要となります。指導表の指示に従いお子さんの様子を見ながら、代替食や除去などの対応をいたします。毎月、献立表にチェックをしてお渡しいたします。

- ・園では卵除去のマヨネーズを使用しています。

《お願い》

通院等でお子さんの登園が遅れる事があると思います。その際は保育園で給食を食べるのか、食してから保育園に来るのかを11時半までにお知らせください。

なお、12時半以降の給食の提供はしておりませんのでご了承ください。

《お知らせ》

4月からは月曜日から金曜日にご飯を持って来て下さい。ご協力よろしくお願い致します。

給食担当の小西由衣です。

給食についてどんな事でも確認したいことがあればご連絡ください。

1年間どうぞよろしくお願い致します。

4月の予定献立表 くぼら組

梅見内保育園

日付	曜日	おひる	アレルギー食	午後おやつ
1	火	鮭のマヨ焼き 野菜炒め グレープフルーツ なめこの味噌汁	ホットケーキ	バウムクーヘン ミルク
2	水	中華丼 バイン 厚揚げの味噌汁		人参ドーナツ 牛乳
3	木	豚肉の生姜焼き 大根のサラダ バナナ 小松菜の味噌汁		せんべい ココアミルク
4	金	さばの塩焼き 春雨サラダ オレンジ キャベツの味噌汁	ゼリー	ヨーグルト (いちご味)
5	土	ナポリタンスパゲッティ プリン コンソメスープ 入園お楽しみ会	ナポリタン風 ゼリー	せんべい 牛乳
7	月	豚肉のソテー かぼちゃのサラダ バイン ほうれん草の味噌汁		せんべい 牛乳
8	火	揚げタラの甘酢あんかけ ほうれん草のごま和え オレンジ わかめの味噌汁	カップケーキ	クッキー ミルク
9	水	チキンカレー キャベツのツナ和え バナナ		どら焼き 牛乳
10	木	ハンバーグ ブロッコリーのおひたし グレープフルーツ 大根の味噌汁		せんべい いちごミルク
11	金	さわらの中華風焼き マセドアンサラダ バイン もやしの味噌汁	ゼリー	ヨーグルト (ブルーベリー味)
12	土	焼うどん ゼリー わかめのスープ	焼うどん風	せんべい 牛乳
14	月	鶏肉のチーズ焼き ひじきの煮物 オレンジ かぼちゃの味噌汁	鶏肉のマヨ焼き	せんべい 牛乳
15	火	さばの甘辛煮 オーロラサラダ グレープフルーツ しめじの味噌汁	ホットケーキ	ホームパイ ミルク
16	水	ロコモコ丼 バイン 野菜スープ		ほうれん草の蒸しケーキ 牛乳
17	木	豚肉の角煮風 切干大根のサラダ バナナ わかめの味噌汁		せんべい ココアミルク
18	金	エビフライ 中華サラダ オレンジ 豆腐の味噌汁	エビ春巻き ゼリー	ヨーグルト
19	土	卵とじうどん かぼちゃのこっくり煮 ゼリー	卵とじうどん風	せんべい 牛乳
21	月	鶏肉の塩しモン揚げ 小松菜の生姜和え バイン 大根の味噌汁		せんべい 牛乳
22	火	さわらのケチャップ焼き 根菜のごまマヨサラダ オレンジ 小ねぎの味噌汁	カップケーキ	ビスケット ミルク
23	水	ハヤシライス ブロッコリーのドレッシング和え バナナ		チヂミ 牛乳
24	木	豚肉の和風ステーキ キャベツの塩昆布和え グレープフルーツ しじめの味噌汁		せんべい いちごミルク
25	金	タラのマヨパン粉焼き じゃきじゃきもやし オレンジ 豚汁	ゼリー	ヨーグルト (黄桃味)
26	土	味噌ラーメン ギョーザ プリン	味噌ラーメン風 ゼリー	せんべい 牛乳
28	月	鶏肉の照り煮 キャベツのサラダ バナナ かぶの味噌汁		せんべい 牛乳
29	火	昭和の日 お休み		
30	水	豚丼 いちご キャベツのスープ 誕生会	ホットケーキ	フレンチトースト 牛乳

※ アレルギー食：メニュー変更のある時のみ記入させて頂きます。