

食品進行表

- 下記の食材は保育園で提供している食材の一部及びアレルギー反応を起こす可能性のある食材の一覧です。
- ごっくん期、もぐもぐ期、かみかみ期、ばくばく期に移行する際は、ご家庭で試してからのご提供となります。
試していない食材がある場合は、食事の提供ができません。
- アレルギー反応を起こす可能性のある食材は、0歳児以外のお子様も必ずご家庭でお試しください。
- アレルギーの心配がないお子様は、献立表通りに提供させていただきます。

記入日

年

月

日

園児氏名

誕生日

年

月

日

ごっくん期 5 〜 6 ヶ月	園児の目安 なめらかにすりこぼす	穀類		野菜類			たんばく質食品		その他	
		米		じゃが芋		ブロッコリー		かれい		片栗粉
				さつまい		大根		しらす干し		麦茶
				かぼちゃ		キャベツ		豆腐		
				人参		白菜				
				ほうれん草		玉ねぎ				
				小松菜		もやし				
				チンゲン菜		きゅうり				
				トマト						

もぐもぐ期 7 〜 8 ヶ月	園児の目安 舌でつぶせる程度	穀類		野菜・海藻類		たんばく質食品		その他	
		うどん		クリームコーン		ツナ		かつおだし	
		食パン		ひじき		鮭		昆布だし	
		パスタ		わかめ		鶏むね肉		醤油	
								味噌	

か 後 み か 期 9 〜 11 ヶ月	園児の目安 歯茎でつぶせる程度	たんばく質食品		とろみなし	軟飯
		鶏もも肉			
		豚赤身肉			
		大豆水煮			

※毎月使用する食材は献立表に記載してありますので、必ずご確認ください。

※保育園では水分補給に麦茶を提供しています。

※保育園では卵と果物の提供は完了食からです。

ぱくばく期 12 〜 15 ヶ月	園児の目安 歯茎で噛める程度	野菜・きのこ・果物類		たんばく質食品		乳製品		その他		季節の食材	
		こんにゃく		ハム		牛乳（非加熱）		煮干しだし		※7月頃までに試してください	
		きのこ類		ベーコン		バター		油		メロン（生）	
		ごぼう		卵（全卵加熱）		ヨーグルト		ゼラチン（ゼリー等可）		すいか（生）	
		里芋		さば（缶詰可）				ごま（ふりかけ等可）		※10月頃までに試してください	
		れんこん		竹輪				ココア		梨（生）	
		オレンジ（生）		さつま揚げ				コンソメ		柿（生）	
		もも（缶詰可）		油揚げ				オイスターソース		りんご（生）	
		バナナ（生）		はんぺん						※12月頃までに試してください	
		パイン（生）								ぶり	
		いちご（ジャム可）								いちご（生）	
		甲殻類（エビ） （桜エビ等）		※甲殻類（エビ）の提供はしていませんが海藻類などに混入している可能性があるため確認をお願いします							

《記入例》

食品進行表

- 下記の食材は保育園で提供している食材の一部及びアレルギー反応を起こす可能性のある食材の一覧です。
- ごっくん期、もぐもぐ期、かみかみ期、ばくばく期に移行する際は、ご家庭で試してからのご提供となります。
試していない食材がある場合は、食事の提供ができません。
- アレルギー反応を起こす可能性のある食材は、0歳児以外のお子様も必ずご家庭でお試しください。
- アレルギーの心配がないお子様は、献立表通りに提供させていただきます。

記入日

20XX年

XX月

XX日

園児氏名

わらべ みどり

誕生日

20XX年

XX月

XX日

ごっくん期 5 〜 6 ヶ月	園児の目安 なめらかにすりこぼす	穀類		野菜類			たんばく質食品		その他	
		米	レ	じゃが芋	レ	ブロッコリー	レ	かれい	レ	片栗粉
				さつまい	レ	大根	レ	しらす干し	レ	麦茶
				かぼちゃ	レ	キャベツ	レ	豆腐	レ	
				人参	レ	白菜	レ			
				ほうれん草	レ	玉ねぎ	レ			
				小松菜	レ	もやし	レ			
				チンゲン菜	レ	きゅうり	レ			
				トマト	レ					

すべての食材を試してから次の期へ移行となります。

もぐもぐ期 7 〜 8 ヶ月	園児の目安 舌でつぶせる程度	穀類		野菜・海藻類		たんばく質食品		その他	
		うどん	レ	クリームコーン		ツナ		かつおだし	
		食パン		ひじき		鮭		昆布だし	
		パスタ		わかめ		鶏むね肉		醤油	
								味噌	

赤字で記載されている食材は食品表示法でアレルギー表示として表示することを定められているアレルギーを引き起こす可能性のある食材です。他の食材と同様に少量ずつお試しください。

か 後 み か 期 9 〜 11 ヶ月	園児の目安 歯茎でつぶせる程度	たんばく質食品		とろみなし	軟飯
		鶏もも肉			
		豚赤身肉			
		大豆水煮			

ごはん50gに対して水大さじ3程度

※毎月使用する食材は献立表に記載してありますので、必ずご確認ください。

※保育園では水分補給に麦茶を提供しています。

※保育園では卵と果物の提供は完了食からです。

ぱくばく期 12 〜 15 ヶ月	園児の目安 歯茎で噛める程度	野菜・きのこ・果物類		たんばく質食品		乳製品		その他		季節の食材	
		こんにゃく		ハム		牛乳（非加熱）		煮干しだし		※7月頃までに試してください	
		きのこ類		ベーコン		バター		油		メロン（生）	
		ごぼう		卵（全卵加熱）		ヨーグルト		ゼラチン（ゼリー等可）		すいか（生）	
		里芋		さば（缶詰可）				ごま（ふりかけ等可）		※10月頃までに試してください	
		れんこん		竹輪				ココア		梨（生）	
		オレンジ（生）		さつま揚げ				コンソメ		柿（生）	
		もも（缶詰可）		油揚げ				オイスターソース		りんご（生）	
		バナナ（生）		はんぺん						※12月頃までに試してください	
		パイン（生）								ぶり	
		いちご（ジャム可）								いちご（生）	
		甲殻類（エビ） （桜エビ等）		※甲殻類（エビ）の提供はしていませんが海藻類などに混入している可能性があるため確認をお願いします							

園では飲み物としてでなく、蒸しパンやケーキに使用しています。1人あたり1g程度になります。

季節の食材を使用する時期の目安になります。献立表を確認していただき、保育園での提供前までにお試しください。