

食品進行表

- 下記の食材は保育園で提供している食材の一部及びアレルギー反応を起こす可能性のある食材の一覧です。
- ごっこん期、もぐもぐ期、かみかみ期、ばくばく期に移行する際は、ご家庭で試してからのご提供となります。
試していない食材がある場合は、食事の提供ができません。
- アレルギー反応を起こす可能性のある食材は、0歳児以外のお子様も必ずご家庭でお試しください。
- アレルギーの心配がないお子様は、献立表通りに提供させていただきます。

記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

園児氏名 _____

誕生日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ごっこん期 5~6ヶ月	園児氏名	穀類		野菜類		たんぱく質食品		その他	
		米		じゃが芋	ブロッコリー	かれい		片栗粉	
				さつまいも	大根	しらす干し		麦茶	
				かぼちゃ	キャベツ	豆腐			
				人参	白菜				
				ほうれん草	玉ねぎ				
				小松菜	もやし				
				チンゲン菜	きゅうり				
				トマト					

もぐもぐ期 7~8ヶ月	園児氏名	穀類		野菜・海藻類		たんぱく質食品		その他	
		うどん		クリームコーン		ツナ		かつおだし	
		食パン		ひじき		鮭		昆布だし	
		パスタ		わかめ		鶏むね肉		醤油	
								味噌	

か後か食期 9~11ヶ月	園児氏名	たんぱく質食品		とろみなし	軟飯
		鶏もも肉			
		豚赤身肉			
		大豆水煮			

※毎月使用する食材は献立表に記載してありますので、必ずご確認ください。

※保育園では水分補給に麦茶を提供しています。

※保育園では卵と果物の提供は完了食からです。

ばくばく期 12~15ヶ月	園児氏名	野菜・きのこ・果物類		たんぱく質食品		乳製品		その他		季節の食材	
		こんにゃく		ハム		牛乳(非加熱)		煮干しだし		※7月頃までに試してください	
		きのこ類		ベーコン		バター		油		メロン(生)	
		ごぼう		卵(全卵加熱)		ヨーグルト		ゼラチン(ゼリー等可)		すいか(生)	
		里芋		さば(缶詰可)				ごま(ふりかけ等可)		※10月頃までに試してください	
		れんこん		竹輪				ココア		梨(生)	
		オレンジ(生)		さつまいも				コンソメ		柿(生)	
		もも(缶詰可)		油揚げ				オイスターソース		りんご(生)	
		バナナ(生)		はんぺん						※12月頃までに試してください	
		パイナップル(生)								ぶり	
		いちご(ジャム可)								いちご(生)	
		甲殻類(エビ) (桜エビ等)		※甲殻類(エビ)の提供はしていませんが海藻類などに混入している可能性があるため確認をお願いします							

《記入例》

記入が
終わら
ないう
ままに
提出を
お願
いし
ます。

食品進行表

- 下記の食材は保育園で提供している食材の一部及びアレルギー反応を起こす可能性のある食材の一覧です。
- ごっこん期、もぐもぐ期、かみかみ期、ばくばく期に移行する際は、ご家庭で試してからのご提供となります。
試していない食材がある場合は、食事の提供ができません。
- アレルギー反応を起こす可能性のある食材は、0歳児以外のお子様も必ずご家庭でお試しください。
- アレルギーの心配がないお子様は、献立表通りに提供させていただきます。

記入日 _____ 20XX年 _____ 月 _____ 日

園児氏名 _____ わらべ みどり

誕生日 _____ 20XX年 _____ 月 _____ 日

ごっこん期 5~6ヶ月	園児氏名	穀類		野菜類		たんぱく質食品		その他			
		米	レ	じゃが芋	レ	ブロッコリー	レ	かれい	レ	片栗粉	レ
				さつまいも	レ	大根	レ	しらす干し	レ	麦茶	レ
				かぼちゃ	レ	キャベツ	レ	豆腐	レ		
				人参	レ	白菜	レ				
				ほうれん草	レ	玉ねぎ	レ				
				小松菜	レ	もやし	レ				
				チンゲン菜	レ	きゅうり	レ				
				トマト	レ						

すべての食材を試してから
次の期へ移行となります。

もぐもぐ期 7~8ヶ月	園児氏名	穀類		野菜・海藻類		たんぱく質食品		その他	
		うどん	レ	クリームコーン		ツナ		かつおだし	
		食パン		ひじき		鮭		昆布だし	
		パスタ		わかめ		鶏むね肉		醤油	
								味噌	

赤字で記載されている食材は食品表示法でアレルギー表示として表示することを定められているアレルギーを引き起こす可能性のある食材です。他の食材と同様に少量ずつお試しください。

か後か食期 9~11ヶ月	園児氏名	たんぱく質食品		とろみなし	軟飯
		鶏もも肉			
		豚赤身肉			
		大豆水煮			

※毎月使用する食材は献立表に記載してありますので、必ずご確認ください。

※保育園では水分補給に麦茶を提供しています。

※保育園では卵と果物の提供は完了食からです。

ごはん50gに対して水大さじ3程度

後期食は噛む力を育てるため、基本的にはとろみがつかず、とろみがなくても食べられるようになったら後期食へ移行となります。

季節の食材を使用する時期の
目安となります。献立表を確認していただき、保育園での
提供前までにお試しください。

ばくばく期 12~15ヶ月	園児氏名	野菜・きのこ・果物類		たんぱく質食品		乳製品		その他		季節の食材	
		こんにゃく		ハム		牛乳(非加熱)		煮干しだし		※7月頃までに試してください	
		きのこ類		ベーコン		バター		油		メロン(生)	
		ごぼう		卵(全卵加熱)		ヨーグルト		ゼラチン(ゼリー等可)		すいか(生)	
		里芋		さば(缶詰可)				ごま(ふりかけ等可)		※10月頃までに試してください	
		れんこん		竹輪				ココア		梨(生)	
		オレンジ(生)		さつまいも				コンソメ		柿(生)	
		もも(缶詰可)		油揚げ				オイスターソース		りんご(生)	
		バナナ(生)		はんぺん						※12月頃までに試してください	
		パイナップル(生)								ぶり	
		いちご(ジャム可)								いちご(生)	
		甲殻類(エビ) (桜エビ等)		※甲殻類(エビ)の提供はしていませんが海藻類などに混入している可能性があるため確認をお願いします							

園では飲み物としてではなく、蒸しパンやケーキに使用しています。1人あたり1g程度になります。