



給食だより

令和7年4月1日
わらべみどり保育園

【 今月の食育目標 】

食事を楽しみ給食に慣れましょう。

ご入園・ご進級おめでとうございます。

子どもたちは、これから保育園で会う新しいお友だちや先生と過ごす毎日に胸をときめかせていることでしょう。

今年度も、ご家庭での子どもたちの様子をうかがいながら、衛生面や安全面に気を付けて美味しい給食づくりを心がけていきます。

《わらべみどり保育園給食目標》

- 給食で栄養バランスのとれた食事を摂ることで、子どもの健康や心と体の成長を支え、また望ましい食習慣と食に関する正しい知識を身につけることが出来ることを目標にしていきたいと思います。
- 行事食を通して文化や伝統を理解したり、クッキングや野菜の栽培などの食育では、食材に対する興味や、栽培することの楽しみ・関心を深めたりできるよう進めていきたいと思っています。



【 給食室からのお知らせ 】

日頃より、わらべみどり保育園の活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。
毎月の献立は、旬の食材など様々な食材を取り入れ作成しています。
毎月使用する食材は献立表に記載してありますので、ご確認ください。

昨年度に引き続き、食への興味関心を高める食育の一環として、日本の郷土食を伝える“郷土食給食”と絵本の世界を楽しむ“絵本給食”を隔月取り入れていきます。
子どもたちの給食の楽しさを増やす“リクエスト給食”も5月より毎月取り入れていきます。

何か不明な点や質問などがございましたら、栄養士までお声掛け下さい。



【 旬の食材 】



旬の食材は味が良く、栄養価も高いです。野菜だけではなく、果物や魚にも旬がありますので、お子さんと買い物に行った際は、旬の食材をみつけて季節を感じてみてください。



給食職員の紹介



栄養士	古口	貴子
	宮澤	春希
調理師	住吉	美恵子
	舟生	直子
調理補助	太田	美奈子
	菊地	祐理

よろしくお願いいたします。