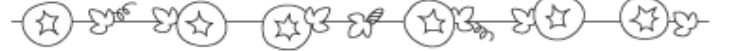


7月のこんだて



令和8年度

わらべ里山保育園

日	曜	ゴックン期(初期)＜11時＞			モグモグ期(中期)＜11時＞			＜14時半＞			
1	水	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 大根の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 さつまいもの煮物
2	木	10倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイのすり流し 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	きゅうりのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
3	金	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜とカレイのすり流し 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜とカレイの煮物 大根の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 玉ねぎの煮物
4	土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 キャベツの煮物
6	月	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 さつまいもの煮物
7	火	10倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 さつまいもの煮物
8	水	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶし かぼちゃペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 かぼちゃの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 玉ねぎの煮物
9	木	10倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
10	金	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 大根の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃのそぼろ煮 玉ねぎの煮物
11	土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 かぶの煮物
13	月	10倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすのすりつぶし 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすの煮物 大根の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
14	火	10倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 玉ねぎの煮物
15	水	10倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃとしらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃとしらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮 人参の煮物
16	木	10倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイのすり流し さつまいもペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイの煮物 さつまいもの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
17	金	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし 小松菜ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 小松菜の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 人参の煮物
18	土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
21	火	10倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイのすり流し 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
22	水	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 かぼちゃの煮物
23	木	10倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃのそぼろ煮 玉ねぎの煮物
24	金	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 小松菜の煮物
25	土	10倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮 玉ねぎの煮物
27	月	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし さつまいもペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 さつまいもの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	にんじんのそぼろ煮 白菜の煮物
28	火	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
29	水	10倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃとしらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃとしらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 キャベツの煮物
30	木	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮 大根の煮物
31	金	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 かぼちゃの煮物

☆都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。