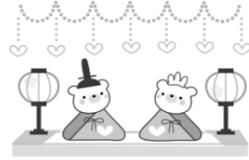




# 3月のこんだて



令和6年度



わらべ里山保育園

日	曜	ゴックン期(初期) <10時半>			モグモグ期(中期) <10時半>			<14時半>			
1	土	10倍がゆ	かつおスープ	キャベツとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 大根の煮物
3	月	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし さつまいもペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 さつまいもの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 玉ねぎの煮物
4	火	10倍がゆ	かつおスープ	キャベツとカレイのすり流し じゃがいもペースト	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツとカレイの煮物 じゃがいもの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 玉ねぎの煮物
5	水	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 大根の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
6	木	10倍がゆ	かつおスープ	白菜とカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	白菜とカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
7	金	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 さつまいもの煮物
8	土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 白菜の煮物
10	月	10倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 かぼちゃの煮物
11	火	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 大根の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 さつまいもの煮物
12	水	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜のそぼろ煮 大根の煮物
13	木	10倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 白菜の煮物
14	金	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし キャベツペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 キャベツの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 小松菜の煮物
15	土	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
17	月	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮 玉ねぎの煮物
18	火	10倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 さつまいもの煮物
19	水	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし キャベツペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 キャベツの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 小松菜の煮物
21	金	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃのそぼろ煮 玉ねぎの煮物
22	土	10倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 大根の煮物
24	月	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜のそぼろ煮 大根の煮物
25	火	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し キャベツペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 キャベツの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 大根の煮物
26	水	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし 人参の煮物	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 かぶの煮物
27	木	10倍がゆ	かつおスープ	白菜とカレイのすり流し 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	白菜とカレイの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 さつまいもの煮物
28	金	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 さつまいもの煮物
29	土	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 人参の煮物
31	月	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし キャベツペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 キャベツの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 さつまいもの煮物

給食で使用する食材はご家庭で使用日までにお試ください。  
ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

☆離乳食は個別に用意しており、進行状況に応じて献立も変化いたします。  
☆都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

