



9月のこんだて



令和8年度

わらべ里山保育園

日	曜	ゴックン期(初期)＜11時＞			モグモグ期(中期)＜11時＞			＜15時＞			
1	火	10倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイのペースト さつまいものペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイの煮物 さつまいもの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
2	水	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのペースト じゃがいものペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 じゃがいもの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 人参の煮物
3	木	10倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイのペースト 人参のペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 玉ねぎの煮物
4	金	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎと豆腐のペースト かぼちゃのペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎと豆腐の煮物 かぼちゃの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 白菜の煮物
5	土	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜と豆腐のペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜と豆腐の煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	きゅうりのそぼろ煮 人参の煮物
7	月	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのペースト 人参のペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 きゅうりの煮物
8	火	10倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイのペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	きゅうりのそぼろ煮 ほうれん草の煮物
9	水	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのペースト 人参のペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 玉ねぎの煮物
10	木	10倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイのペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	ブロッコリーのそぼろ煮 きゅうりの煮物
11	金	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのペースト じゃがいものペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 じゃがいもの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	きゅうりのそぼろ煮 人参の煮物
12	土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎと豆腐のペースト 人参のペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎと豆腐の煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮 きゅうりの煮物
14	月	10倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイのペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 さつまいもの煮物
15	火	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのペースト 人参のペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 キャベツの煮物
16	水	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのペースト 小松菜のペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 小松菜の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮 人参の煮物
17	木	10倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとカレイのペースト 人参のペースト	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	ブロッコリーのそぼろ煮 玉ねぎの煮物
18	金	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 きゅうりの煮物
19	土	10倍がゆ	かつおスープ	人参と豆腐のペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参と豆腐の煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	きゅうりのそぼろ煮 かぼちゃの煮物
24	木	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのペースト 小松菜のペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 小松菜の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 人参の煮物
25	金	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのペースト 人参のペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
26	土	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのペースト 玉ねぎのペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	きゅうりのそぼろ煮 キャベツの煮物
28	月	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎと豆腐のペースト さつまいものペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎと豆腐の煮物 さつまいもの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 白菜の煮物
29	火	10倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイのペースト 人参のペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 キャベツの煮物
30	水	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのペースト かぼちゃのペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 かぼちゃの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 玉ねぎの煮物

☆都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。