



10月のこんだて



令和7年度

わらべ里山保育園

日	曜	ゴックン期(初期)＜11時＞			モグモグ期(中期)＜11時＞			＜14時半＞			
1	水	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
2	木	10倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとカレイのすり流し 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとカレイの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜のそぼろ煮 大根の煮物
3	金	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 小松菜ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 小松菜の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
4	土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	かぶのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
6	月	10倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃのそぼろ煮 人参の煮物
7	火	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 キャベツの煮物
8	水	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 玉ねぎの煮物
9	木	10倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイのすり流し かぼちゃペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイの煮物 かぼちゃの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
10	金	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶし キャベツペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物 キャベツの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 かぼちゃの煮物
11	土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし キャベツペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 キャベツの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜のそぼろ煮 人参の煮物
14	火	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 大根の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
15	水	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし さつまいもペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 さつまいもの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 白菜の煮物
16	木	10倍がゆ	かつおスープ	キャベツとカレイのすり流し 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツとカレイの煮物 大根の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 人参の煮物
17	金	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし かぼちゃペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 かぼちゃの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 大根の煮物
18	土	10倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 キャベツの煮物
20	月	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 大根の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 かぼちゃの煮物
21	火	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し じゃがいもペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 じゃがいもの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 人参の煮物
22	水	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし 玉ねぎのペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 小松菜の煮物
23	木	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮 大根の煮物
24	金	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
25	土	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもそぼろ煮 小松菜の煮物
27	月	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし 白菜ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 白菜の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 人参の煮物
28	火	10倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃとカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
29	水	10倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 かぶの煮物
30	木	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜とカレイのすり流し かぼちゃペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜とカレイの煮物 かぼちゃの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
31	金	10倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとしらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとしらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 小松菜の煮物

給食で使用する食材はご家庭で使用日までにお試ください。
ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

☆離乳食は個別に用意しており、進行状況に応じて献立も変化いたします。
☆都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

