





令和7年度

わらべ里山保育園

つれ/午及 わられ										
曜	ゴックン期(初期)<11時>			モグモグ期(中期)<11時>			<14時半>			
水	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
木	10倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとカレイのすり流し 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとカレイの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜のそぼろ煮 大根の煮物
金	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 小松菜ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 小松菜の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	かぶのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
月	10倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃのそぼろ煮 人参の煮物
火	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 キャベツの煮物
水	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ		バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 玉ねぎの煮物
木	10倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイのすり流し	7倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
金	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすのすりつぶしキャベツペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜としらすの煮物キャベツの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 かぼちゃの煮物
±	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜のそぼろ煮 人参の煮物
火	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
水	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし さつまいもペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 白菜の煮物
木	10倍がゆ	かつおスープ	キャベツとカレイのすり流し	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツとカレイの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 人参の煮物
金	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮大根の煮物
±	10倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすのすりつぶし	7倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 キャベツの煮物
月	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 かぼちゃの煮物
火	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮人参の煮物
水	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮小松菜の煮物
木	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮大根の煮物
金	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
±	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもそぼろ煮
月	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物白菜の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮人参の煮物
火	10倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃとカレイの煮物人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
水	10倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすの煮物 玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮かぶの煮物
木	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜とカレイのすり流し かぼちゃペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜とカレイの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
金	10倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとしらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとしらすの煮物玉ねぎの煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮小松菜の煮物
	水 木 金 土 月 火 水 木 金 土 火 水 木 金 土 月 火 水 木 金 土 月 火 水 木 -	*** **		水 10倍がゆ かつおスープ 大根としらすのすりつぶし、人参ペースト 金 10倍がゆ かつおスープ 五ねぎとしらすのすりつぶし、小松菜ペースト 土 10倍がゆ かつおスープ 五ねぎとしらすのすりつぶし、人参ペースト 土 10倍がゆ かつおスープ 日業としらすのすりつぶし、人参ペースト 力 10倍がゆ かつおスープ 上海ペースト 水 10倍がゆ かつおスープ 小松菜としらすのすりつぶし、人参ペースト 木 10倍がゆ かつおスープ 上水ペッペースト 水 10倍がゆ かつおスープ 上れざとしらすのすりつぶし、大根ペースト 土 10倍がゆ かつおスープ 上れざとしらすのすりつぶし、大根ペースト 大 10倍がゆ かつおスープ 大根ベースト 大 10倍がゆ かつおスープ 大根ベースト 土 10倍がゆ かつおスープ 大根ベースト 上 10倍がゆ かつおスープ 大規としらすのすりつぶし、大根ベースト 大規へのペースト 土 和ぎとカレイのすり流し、大根としらすのすりつぶし、大規としらすのすりつぶし、大根としらすのすりつぶし、大参ペースト 土 10倍がゆ かつおスープ 大規としらすのすりつぶし 大規としらすのすりつぶし 大根としらすのすりつぶし エねぎペースト 土 10倍がゆ かつおスープ 大規としらすのすりつぶし 五ねぎペースト 上 10倍がゆ かつおスープ 大規としらすのすりつぶし 五ねぎペースト <		************************************	 水 10倍がゆ かつおスープ 大規としらすのすりつぶし 人参ハースト 10倍がゆ かつおスープ 大規としらすのすりつぶし フ倍がゆ かつおスープ これぎペースト	 木 10倍がゆ かつおスープ 大投としらすのすりつぶし、人多ペースト 木 10倍がゆ かつおスープ にかいともたかしくのすり流し、 10倍がゆ かつおスープ これがとしらずの変物 パナナ これがり かつおスープ これがとしらずのすりつぶし、 10倍がゆ かつおスープ これがとしらずのすりのぶし、 10倍がゆ かつおスープ 10倍がゆ 10倍がゆ 10分スースト 10倍がゆ かつおスープ 10倍がゆ 10分スースト 10倍がゆ 10分スープ 10倍がの 10分スープ 10倍がゆ 10分スープ 10倍がの 10分スープ 10倍がゆ 10分スープ 10倍がゆ 10分スープ 10倍がの 10分スープ 10倍が	 水 10倍がゆ かつおスープ 大根としらすのすりぶし 人参ペースト 木 10倍がゆ かつおスープ これがいるというでは、	 ★ 10億分か かつおスープ 大概としらずのすりつぶし 人名ペースト 10億分か かつおスープ 大概としますのすりつぶし 人名かへスト 10億分か かつおスープ たませんというのすりつぶし 内容がゆ かつおスープ 大概を必要を (イナナ) 7億分か かつおスープ 大概を必要を (イナナ) 7億分か かつおスープ 大概を必要を (イナナ) 7億分か かつおスープ (イナナ) 7億分か かつおスープ (イナナ) 7億分か かつおスープ (イナナ) 7億分か かっかスープ (イナナ) 7億分か (イナナ)

給食で使用する食材はご家庭で使用日までに お試しください。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

☆離乳食は個別に用意しており、進行状況に応じて献立も変化いたします。 ☆都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。

