



7月のこんだて



令和7年度

わらべ里山保育園

日	曜	ゴックン期(初期)＜11時＞			モグモグ期(中期)＜11時＞			＜14時半＞			
1	火	10倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 さつまいもの煮物
2	水	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 大根の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 さつまいもの煮物
3	木	10倍がゆ	かつおスープ	チンゲンサイとカレイのすり流し 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	チンゲンサイとカレイの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
4	金	10倍がゆ	かつおスープ	小松菜とカレイのすり流し 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜とカレイの煮物 大根の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 玉ねぎの煮物
5	土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし キャベツペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 キャベツの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 人参の煮物
7	月	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 さつまいもの煮物
8	火	10倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 さつまいもの煮物
9	水	10倍がゆ	かつおスープ	キャベツとしらすのすりつぶし かぼちゃペースト	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツとしらすの煮物 かぼちゃの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	小松菜のそぼろ煮 玉ねぎの煮物
10	木	10倍がゆ	かつおスープ	キャベツとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツとカレイの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
11	金	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 大根の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃのそぼろ煮 玉ねぎの煮物
12	土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 かぶの煮物
14	月	10倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすのすりつぶし 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	さつまいもとしらすの煮物 大根の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
15	火	10倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとカレイのすり流し キャベツペースト	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいもとカレイの煮物 キャベツの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 玉ねぎの煮物
16	水	10倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃのそぼろ煮 人参の煮物
17	木	10倍がゆ	かつおスープ	キャベツとカレイのすり流し さつまいもペースト	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツとカレイの煮物 さつまいもの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
18	金	10倍がゆ	かつおスープ	大根としらすのすりつぶし 小松菜ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根としらすの煮物 小松菜の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 人参の煮物
19	土	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 じゃがいもの煮物
22	火	10倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイのすり流し 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参とカレイの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
23	水	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 小松菜ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 小松菜の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	さつまいものそぼろ煮 大根の煮物
24	木	10倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	大根とカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	かぼちゃのそぼろ煮 玉ねぎの煮物
25	金	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとしらすの煮物 人参の煮物	りんご	7倍がゆ	かつおスープ	大根のそぼろ煮 小松菜の煮物
26	土	10倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすのすりつぶし 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	白菜としらすの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	じゃがいものそぼろ煮 玉ねぎの煮物
28	月	10倍がゆ	かつおスープ	人参としらすのすりつぶし 大根ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	人参としらすの煮物 大根の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎのそぼろ煮 さつまいもの煮物
29	火	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツのそぼろ煮 じゃがいもの煮物
30	水	10倍がゆ	かつおスープ	キャベツとしらすのすりつぶし 玉ねぎペースト	7倍がゆ	かつおスープ	キャベツとしらすの煮物 玉ねぎの煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	人参のそぼろ煮 かぼちゃの煮物
31	木	10倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイのすり流し 人参ペースト	7倍がゆ	かつおスープ	玉ねぎとカレイの煮物 人参の煮物	バナナ	7倍がゆ	かつおスープ	白菜のそぼろ煮 大根の煮物

給食で使用する食材はご家庭で使用日までにお試ください。
ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

☆離乳食は個別に用意しており、進行状況に応じて献立も変化いたします。
☆都合により献立を変更することがあります。ご了承下さい。