

ぽかぽか



2026年1月号



ぽかぽかでは、0歳～就学前のお子さんにあった遊び方やおもちゃの提供をしながら、お子さんとお母さんが一緒に遊んだり、ふれあいを楽しむ活動を行っています。

プレクラス「ひだまりぐみ」

お母さんから離れて
こども園をプチ体験してみませんか？
園庭で遊んだり、お絵かきをしたり、
お友達と楽しく過ごしましょう。

対象：3歳になる(なった)お子さん

令和4年4月2日から
令和5年4月1日生まれ

※ 参加希望の方は、今年度「ぽかぽか」を
複数回利用されてからお願いします。
また、ご利用は担当と相談の上となります。

時間：午前9:00～11:00(おやつ有)

参加費：300円

* 初回は保護者の方も一緒に過ごします*



☆ 脳育 ☆

(くぼた式育児法を取り入れたあそび)

月齢が低い時から
手先指先、足を使うことは
”脳”への刺激となります。

月齢に合ったおもちゃや、
手先遊びや運動遊びなど
遊び方や促し方をご紹介します



「えいごであそぼう！」

学園で行われている英語教室の
雰囲気を経験してみませんか？
親子で一緒にいきます。

0歳からOK!

「リズムあそび」

リミック講師による、ピアノのリズムに合わせて、
歩いたり走ったり止まったり
耳と身体で「音」を覚えていきます。

対象：1歳(歩行できる)～4歳
参加費200円
時間：9:25～9:45



「作ってあそぼう」

季節に合った製作や
身近にある材料を使って手作りおもちゃなど
親子で一緒に作ってみましょう。
小さいお子さんでも大丈夫! (^_^)

今月は、「こま」
「スタンピング」



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			冬休み		
5	6	7	8	9	10
相談日		ひだまりぐみ (プレクラス) 9:00～11:00	ぽかぽかルーム 9:30～11:00	相談日	
12	13	14	15	16	17
成人の日	相談日	ひだまりぐみ (プレクラス) 9:00～11:00	作ってあそぼう (こま) 9:30～11:00	ぽかぽかルーム (脳育) 9:30～11:00	
19	20	21	22	23	24
えいごであそぼう 9:30～10:00	ぽかぽかルーム (脳育) 9:30～11:00	ひだまりぐみ (プレクラス) 9:00～11:00	作ってあそぼう (スタンピング) 9:30～11:00	ぽかぽかルーム (風船遊び) 9:30～11:00	
26	27	28	29	30	31
相談日	リズムあそび 9:25～9:50	ひだまりぐみ (プレクラス) 9:00～11:00	相談日	ぽかぽかルーム 9:30～11:00	



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願いします。

今年もたくさんの参加お待ちしております。

ユニヴァーサル雙葉学園 子育て支援センター

親子の遊び場「ぽかぽか」は、
みなさんに安心してご利用いただくため、全て予約制となっています。

支援センターについての質問、ご予約は・・・
tel 0475-55-2928 月～金 9:00～16:00
(受付時間外でのお電話はご遠慮ください)

☆ 子育て支援ぽかぽかの月予定はホームページにも掲載されています☆

<https://www.ans.co.jp/k/universalfutaba/>

ご予約は電話・職員室にてお受けしています。

