

ぽかぽか



2026年3月号

ぽかぽかでは、0歳～就学前のお子さんにあった遊び方やおもちゃの提供をしながら、お子さんとお母さんが一緒に遊んだり、ふれあいを楽しむ活動を行っています。

「作ってあそぼう」

季節に合った製作や身近にある材料を使って手作りおもちゃなど親子で一緒に作ってみましょう。小さいお子さんでも大丈夫!(^_^)!

今月は、春を感じるような製作を楽しみたいと思います。

「スタンピング」 お花畑
「フォトフレーム」



「運動遊び」

広いホールで、体操をしたりボールを使ったりして親子で一緒に体を動かして遊びましょう。



プレクラス「ひだまりぐみ」

お母さんから離れてこども園をプチ体験してみませんか? 園庭で遊んだり、お絵かきをしたり、お友達と楽しく過ごしましょう。

対象：3歳になる(なった)お子さん

令和4年4月2日から
令和5年4月1日生まれ

※ 参加希望の方は、今年度「ぽかぽか」を複数回利用されてからお願いします。また、ご利用は担当と相談の上となります。

時間：午前9:00～11:00(おやつ有)

参加費：300円

☆脳育☆

(くぼた式育児法を取り入れたあそび)

月齢が低い時から手先指先、足を使うことは”脳”への刺激となります。

月齢に合ったおもちゃや、手先遊びや運動遊びなど遊び方や促し方をご紹介します



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
えいごであそぼう 9:30～11:00	相談日	ひだまりぐみ (プレクラス) 9:00～11:00	作って遊ぼう (スタンピング) 9:30～11:00	ぽかぽかルーム (脳育) 9:30～11:00	
9	10	11	12	13	14
運動遊び 9:30～11:00	ぽかぽかルーム (脳育) 9:30～11:00	ひだまりぐみ (プレクラス) 9:00～11:00	相談日	相談日	お休み
16	17	18	19	20	21
運動遊び 9:30～11:00	ぽかぽかルーム (シールあそび) 9:30～11:00	ひだまりぐみ (プレクラス) 9:00～11:00	ぽかぽかルーム (脳育) 9:30～11:00	春分の日	
23	24	25	26	27	28
作って遊ぼう (フォトフレーム) 9:30～11:00	お庭で遊ぼう 9:30～11:00	相談日	相談日	相談日	
30	31				
相談日	お休み				

今年度も、ぽかぽかをご利用いただきありがとうございました。
遊びに来てくださったみなさんと一緒に、楽しく過ごせたことをうれしく思います。

4月からまた、よろしく願いいたします。



ユニヴァーサル雙葉学園 子育て支援センター

親子の遊び場「ぽかぽか」は、みなさんに安心してご利用いただくため、全て予約制となっています。

支援センターについてのご質問、ご予約は・・・
tel 0475-55-2928 月～金 9:00～16:00
(受付時間外でのお電話はご遠慮ください)

☆子育て支援ぽかぽかの月予定はホームページにも掲載されています☆

<https://www.ans.co.jp/k/universalfutaba/>

ご予約は電話・職員室にてお受けしています。

※ 平日午後、土曜日にも相談室として開設しています。

