

子育て支援センター ぽかぽか

TEL 0475(55)2928



2026年5月号

ぽかぽかでは、0歳～就学前のお子さんにあった遊び方やおもちゃ提供をしながら、お子さんとお母さんが一緒に遊んだり、ふれあいを楽しむ活動を行っています。



プレクラス「ひだまりぐみ」

就学前のお友達集まれ！

(^^)今月からスタートします。

お母さんから離れて
こども園をプチ体験してみませんか？
園庭で遊んだり、お絵かきをしたり、
お友達と楽しく過ごしましょう。

対象：3歳になる(なった)お子さん

令和5年4月2日から
令和6年4月1日生まれ

時間：午前9:00～11:00(おやつ有)

〈参加費：300円〉

初回は保護者の方も一緒に過ごします

「運動遊び」

広いホールで、体操をしたりボールを使ったりして親子で一緒に体を動かして遊びましょう。水分補給に水筒を持参してください。

「さんぽ」

学園の周りに、お花や虫を見つけにお散歩に出かけましょう。帽子、水筒を忘れずに！※雨天の時はお部屋で遊びましょう。

「作ってあそぼう」

季節に合わせた製作や身近にある材料を使って手作りおもちゃなど親子で一緒に作ってみましょう。小さいお子さんでも大丈夫!(^^)!

今月は、「手型でお花」「ちょうちょ」

♡ お誕生会 ♡

お誕生月のお友達にバースデイカードのプレゼントを用意しています!(^^)!お誕生日のお歌で、お祝いしたいと思います。



☆ 脳育 ☆

(くぼた式育児法を取り入れたあそび)

月齢が低い時から
手先指先、足を使うことは
”脳”への刺激となります。

「ぽかぽかルーム」で
月齢に合ったおもちゃや、手先遊びや運動遊びなど
遊び方や促し方をご紹介します。

- ・棒やコインなどのポットン落とし
- ・積み木 ・マグネット ・ひも通し etc



月	火	水	木	金 1	土 2
				ぽかぽかルーム 9:30～11:00	ぽかぽかルーム 9:30～11:00
4	5 みどりの日	6 こどもの日	7 振替休日	8 ぽかぽかルーム (脳育) 9:30～11:00	9 ぽかぽかルーム (脳育) 9:30～11:00
11	12	13	14	15	16
うんどうあそび 9:30～10:00	プレクラス (ひだまりぐみ) 9:00～11:00	相談室	作ってあそぼう (手型でお花) 9:30～11:00	ぽかぽかルーム (散歩) 9:30～11:00	
18	19	20	21	22	23
えいごであそぼう 9:30～10:00	プレクラス (ひだまりぐみ) 9:00～11:00	ぽかぽかルーム 9:30～11:00	作ってあそぼう (ちょうちょ) 9:30～11:00	ぽかぽかルーム (脳育) 9:30～11:00	
25	26	27	28	29	30
えいごであそぼう 9:30～10:00	リズムあそび 9:30～9:50	プレクラス (ひだまりぐみ) 9:00～11:00	ぽかぽかルーム 9:30～11:00	ぽかぽかルーム 9:30～11:00	

「えいごであそぼう！」

まだおしゃべり(日本語)もしゃべれないのに…
なんて心配しなくても！
“英語に触れる”という気軽な気持ちで
親子で楽しみましょう。

〈参加費200円〉

「リズムあそび」

リトミック講師と一緒にリズムに合わせて
歩いたり走ったり止まったり！
耳と身体で「音」を覚えていきます。
対象：1歳～4歳 <参加費200円>
時間：9:30～9:50

※終了後、11:00までお部屋は開放しています



ユニヴァーサル雙葉学園 子育て支援センター

親子の遊び場「ぽかぽか」は、
みなさんに安心してご利用いただくため、全て予約制となっています。

支援センターについてのご質問、ご予約は・・・
tel 0475-55-2928 月～金 9:00～16:00
(受付時間外でのお電話はご遠慮ください)

☆子育て支援ぽかぽかの月予定はホームページにも掲載されています☆

<https://www.ans.co.jp/k/universalfutaba/>

ご予約は電話・職員室にてお受けしています。

※ 平日午後、土日も相談室として開設しています。

