

子育て支援センター ぽかぽか

TEL 0475(55)2928



2026年6月号

ぽかぽかでは、0歳～就学前のお子さんにあった遊び方やおもちゃの提供をしながら、お子さんとお母さんが一緒に遊んだり、ふれあいを楽しむ活動を行っています。



プレクラス「ひだまりぐみ」

就学前のお友達集まれ!

お母さんから離れて
こども園をプチ体験してみませんか?
園庭で遊んだり、お絵かきをしたり、
お友達と楽しく過ごしましょう。

対象：3歳になる(なった)お子さん

令和4年4月2日から
令和5年4月1日生まれ

時間：午前9:00～11:00(おやつ有)

参加費：300円

初回は保護者の方も一緒に過ごします

「えいごであそぼう」

まだおしゃべり(日本語)も
しゃべれないのに…
なんて心配しなくても大丈夫!
“英語に触れる”という
気軽な気持ちで
親子で楽しみましょう。

<参加費200円>

時間 9:30～10:00



「リズムあそび」

リミック講師のリズムに合わせて、
歩いたり走ったり止まったり!
耳と身体で「音」を覚えていきます。
対象：1歳(歩行できる)～4歳

<参加費200円>

時間：9:25～9:55

「お庭であそぼう」



子どもたちは、みんなお外遊びが大好き!
お砂遊びやすべり台…
学園のお庭で元気に遊びましょう。
帽子、水筒を忘れずに

※雨天の場合は、お部屋遊びに変更になります。



☆ 脳育 ☆

(くばた式育児法を取り入れたあそび)

月齢が低い時から
手先指先、足を使うことは
“脳”への刺激となります。
「ぽかぽかルーム」で
月齢に合ったおもちゃや、手先遊びや運動遊びなど
遊び方や促し方をご紹介します

- ・棒やコインなどのポットン落とし
- ・積み木 ・マグネット ・ひも通し etc



「作ってあそぼう」

季節に合わせた製作や
身近にある材料を使って
手作りおもちゃなど
親子で一緒に作ってみましょう。
小さいお子さんでも大丈夫!(^^)!

今月は「スタンプングで
しゃぼん玉」
「かたつむり」



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ぽかぽかルーム 9:30～11:00	プレクラス (ひだまりぐみ) 9:00～11:00	相談室	ぽかぽかルーム (しゃぼん玉) 9:30～11:00	ぽかぽかルーム (脳育) 9:30～11:00	
8	9	10	11	12	13
えいごであそぼう うんどうあそび 10:00 9:30～ 11:00	相談室	お庭であそぼう 9:30～11:00	作ってあそぼう (スタンプング) 9:30～11:00	ぽかぽかルーム 9:30～11:00	
15	16	17	18	19	20
えいごであそぼう 9:30～10:00	リズムあそび 9:25～9:55	お庭であそぼう 9:30～11:00	相談室	ぽかぽかルーム (脳育) 9:30～11:00	
22	23	24	25	26	27
ぽかぽかルーム えいごであそぼう 11:00 9:30～ 10:00	プレクラス (ひだまりぐみ) 9:00～11:00	相談室	作ってあそぼう (かたつむり) 9:30～11:00	ぽかぽかルーム 9:30～11:00	
29	30	<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>♥ お誕生会 ♥</p> <p>お誕生月のお友達に、パースデイカードのプレゼントを 用意しています(^^) お誕生日のお歌で、お祝いしたいと思います。</p> </div>			
うんどうあそび 9:30～11:00	プレクラス (ひだまりぐみ) 9:00～11:00				

◆ 一時預かりや満3歳児クラス 誰でも通園制度もやっています ◆
お気軽にご相談ください。

ユニヴァーサル雙葉学園 子育て支援センター

親子の遊び場「ぽかぽか」は、
みなさんに安心してご利用いただくため、全て予約制となっています。

支援センターについてのご質問、ご予約は・・・
tel 0475-55-2928 月～金 9:00～16:00
(受付時間外でのお電話はご遠慮ください)

☆子育て支援ぽかぽかの月予定はホームページにも掲載されています☆

<https://www.ans.co.jp/k/universalfutaba/>

ご予約は電話・職員室にてお受けしています。

※ 平日午後、土曜日相談室として開設しています。

