

ぽかぽか



2026年9月号

ぽかぽかでは、0歳～就園前のお子さんにあった遊び方やおもちゃの提供をしながら、お子さんと保護者の方が一緒に遊んだり、ふれあいを楽しんだりする活動を行っています。



プレクラス「ひだまりぐみ」 (毎週火曜日)

お母さんから離れて
こども園をプチ体験してみませんか？
園庭で遊んだり、お絵かきをしたり、
お友達と楽しく過ごしましょう。

対象：3歳になる(なった)お子さん
令和5年4月2日から
令和6年4月1日生まれ

※ 参加希望の方は、今年度「ぽかぽか」を
複数回利用されてからでお願いします。
また、ご利用は担当と相談の上となります。

時間：午前9:00～11:00(おやつ有)

参加費：300円



「作ってあそぼう」

季節に合わせた製作や
身近にある材料を使って手作りおもちゃなど
親子で一緒に作ってみましょう。

今月は、「ぶどう」
「トンボ」



「リズムであそぼう」

リズムに乗って手を叩いたり、
楽器で音を鳴らしたりして
体でリズムを感じながら
親子で楽しみましょう。

「お庭であそぼう」

子供たちは、みんなお外遊びが大好き
お砂遊びやすべり台・・・
学園のお庭で元気に遊びましょう。

※ 雨天の場合は、お部屋遊びに
変更となります。



☆ 脳育 ☆

(くぼた式育児法を取り入れたあそび)

月齢が低い時から
手先指先、足を使うことは
"脳"への刺激となります。
「ぽかぽかルーム」で
月齢に合ったおもちゃや、手先遊びや運動遊びなど
遊び方や促し方をご紹介します。

・棒やコインなどのポットン落とし
・積み木 ・マグネット ・ひも通し etc

「えいごであそぼう！」

学園で行われている英語教室の
雰囲気を感じて体験してみませんか？
親子で一緒に行きます。

<参加費200円>

※ぽかぽか時間の中で、9:00～9:15に
講師をお招きして行います

☆ 今月は、7日と14日です ☆



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	プレクラス (ひだまりぐみ) 9:00～11:00	ぽかぽかルーム (シールあそび) 9:00～10:30	ぽかぽかルーム (脳育) 9:00～10:30	ぽかぽかルーム (作って遊ぼう) 9:00～10:30	
7	8	9	10	11	12
ぽかぽかルーム (えいごで遊ぼう) 9:00～10:30	プレクラス (ひだまりぐみ) 9:00～11:00	ぽかぽかルーム (スタンピング) 9:00～10:30	ぽかぽかルーム (新聞紙あそび) 9:00～10:30	ぽかぽかルーム (作って遊ぼう) 9:00～10:30	
14	15	16	17	18	19
ぽかぽかルーム (えいごで遊ぼう) 9:00～10:30	プレクラス (ひだまりぐみ) 9:00～11:00	ぽかぽかルーム (お庭で遊ぼう) 9:00～10:30	ぽかぽかルーム (しゃぼん玉) 9:00～10:30	ぽかぽかルーム (リズムで遊ぼう) 9:00～10:30	
21	22	23	24	25	26
敬老の日	国民の休日	秋分の日	ぽかぽかルーム (脳育) 9:00～10:30	ぽかぽかルーム (スタンピング) 9:00～10:30	
28	29	30	今月から、ぽかぽかの開設時間が 9:00～10:30に変更になります。		
ぽかぽかルーム (リズムで遊ぼう) 9:00～10:30	プレクラス (ひだまりぐみ) 9:00～11:00	ぽかぽかルーム (お庭で遊ぼう) 9:00～10:30			

◆ 一時預かりや満3歳児クラス 誰でも通園制度もご利用出来ます ◆
お気軽にご相談ください。



ユニヴァーサル雙葉学園 子育て支援センター

親子の遊び場「ぽかぽか」は、
みなさんに安心してご利用していただくため、全て前日までの予約制となっています。
(前日が休日の場合は、直近の開園日にお申込みください。)

支援センターについてのご質問、ご予約は・・・
tel 0475-55-2928 月～金 9:00～16:00
(受付時間外でのお電話はご遠慮ください)

☆子育て支援ぽかぽかの月予定はホームページにも掲載されています☆

<https://www.ans.co.jp/k/universalfutaba/>

※ 平日午後、土曜日も相談室として開設しています。

