



# 3月のこんだて



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	エネルギー
1	土	菓子	あんかけラーメン★果物・ヨーグルト	希望保育のみおやつ持参	
2	日				
3	月	ヨーグルト	〈ひなまつり・お誕生会〉	うぐいすもち・カルピス	
4	火	菓子	★ハヤシライス★フルーツヨーグルト★中華風コーンスープ	★黒ごまトースト・牛乳100	484
5	水	果物	★松風焼き★五目納豆★すいとん汁	★お芋チップス・牛乳100	459
6	木	ミニジョア	★白身魚フライ★マカロニサラダ★豚肉と押麦のスープ	★クッキー・牛乳100	486
7	金	果物	★マーボー豆腐・中華そばサラダ★卵スープ★果物	菓子・牛乳200	467
8	土		〈お弁当の日〉		
9	日				
10	月	菓子	★さわらの梅みそ焼き★変わり五目煮・わかめ汁	★チャーハン・牛乳100	426
11	火	ヨーグルト	〈お別れ会〉	★カルピスポンチ	
12	水	菓子	★カリカリしゅうまい★レンコンと水菜のごまサラダ★みそラーメン	★芋もち・牛乳100	445
13	木	果物	★さつま芋コロッケ★スパゲティサラダ★ミネストローネ★果物	★アップルケーキ・牛乳100	435
14	金	ヨーグルト	★ミートボール★ポテトサラダ・やさいスープ	菓子・牛乳200	464
15	土	菓子	★カレーうどん★果物・ミニジョア	希望保育のみおやつ持参	425
16	日				
17	月	果物	★じゃが芋のチンジャオロース★さきいかサラダ★サンラータンスープ★果物	★お麩ラスク・牛乳100	455
18	火	菓子	★魚のジンジャーマリネ★ゆかりパスタ★コーンのスープ	★みそ焼きおにぎり・牛乳100	441
19	水	ヨーグルト	★カレーライス★ベーコンサラダ★オニオンスープ★果物	菓子・牛乳100	436
20	木		春分の日		
21	金	果物	★レンコンハンバーグ★コールスローサラダ★クラムチャウダー★果物	菓子・ジョア	439
22	土		〈卒園式〉		
23	日				
24	月		〈お弁当の日〉		
25	火		〈お弁当の日〉		
26	水		〈お弁当の日〉		
27	木		〈お弁当の日〉		
28	金		〈お弁当の日〉		
29	土		〈お弁当の日〉		
30	日				
31	月		〈お弁当の日〉		

卒園を迎えるさくら組さんに『リクエストメニュー』と題し  
 ・「好きなメニュー」  
 ・「もう一度食べたい思い出のメニュー」のアンケートをとりました。(^^)  
 ★印が人気メニューです



## 3月の予

3日(月) ひな祭誕生会

11日(火) お別れ会

お楽しみ給食なのでご飯はいりません。  
 箸またはスプーン等を持ってきてください。

14日(金) おむすびの日

全員、手作りのおむすびを持ってきてください。

19日(水) ほかほかごはんの日

年長児がお米を研いでご飯を炊きます。  
 炊き上がったご飯を食べるので、すみれ組とさくら組は、空のお弁当箱を持ってきてください。たんぼ組とちゅうりっぷ組は、保育園の食器を使います。

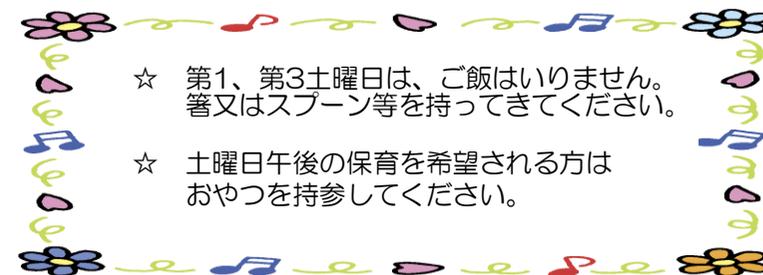
21日(金) 修了式・22日(土) 卒園式

お祝いのお菓子があります。

8日(土) お弁当の日

24日(月)～3月31日(月) お弁当の日

お弁当、水筒(水または麦茶)、1回分のおやつを忘れずに持ってきてください。



☆ 第1、第3土曜日は、ご飯はいりません。  
 箸又はスプーン等を持ってきてください。

☆ 土曜日午後の保育を希望される方はおやつを持参してください。

### 2月の栄養摂取量

	エネルギー		たんぱく質		脂質		塩分	
区分	未満児	以上児	未満児	以上児	未満児	以上児	未満児	以上児
2月分	590	466	21.6	20.3	21.2	23.4	1.6	1.7

都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。