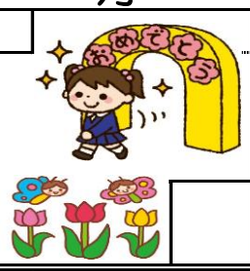
令和７年度　４月　　献立予定表

	げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金	どようび 土
午前おやつ		1 くだもの《進級式》	2 おかし	3 くだもの	4 ヨーグルト	5 おかし
昼 食		とりにくのマーマレードやき あおなとたまごのおかかあえ やさいスープ・くだもの	ふわふわおやこに さつまいもサラダ とうふのみそしる	さけのしおやき ごもくにまめ エノキとはくさいのみそしる	マーボーどうふ はるさめのちゅうかあえ たまごスープ・くだもの	ナポリタン くだもの ぎゅうにゅう
午後 おやつ		ヨーグルトケーキ ぎゅうにゅう(100) 446 kcal	わかめとチーズのおにぎり ぎゅうにゅう(100) 452 kcal	シュガートースト ぎゅうにゅう(100) 422 kcal	おかし ぎゅうにゅう(100) 421 kcal	希望保育のみ おやつ持参
午前おやつ	7 ヨーグルト	8 くだもの	9 ミニジョア	10 おかし	11 くだもの	12
昼 食	むしエッグ ブロッコリーのごまあえ とんじる	とりにくのチーズやき ちゅうかそばサラダ チンゲンサイのスープ	ちくわのあまからに にくじゃが みそしる	カレーライス フルーツヨーグルト わかめスープ	かつおのみそマヨやき カリカリベーコンサラダ まめふじる・くだもの	《　おべんとうの日　》
午後 おやつ	コロコロホットケーキ ぎゅうにゅう(100) 415 kcal	きなこのおふラスク ぎゅうにゅう(100) 433 kcal	りんごむしパン ぎゅうにゅう(100) 431 kcal	ジャムサンド ぎゅうにゅう(100) 480 kcal	おかし ミニジョア 405 kcal	
午前おやつ	14 おかし	15 ヨーグルト《おむすびの日》	16 くだもの	17 おかし	18 くだもの	19 おかし
昼 食	とうふのまさごあげ はるキャベツのゆかりあえ にらたまじる	ピザふうたまごやき わかめとトマトのすのもの やさいスープ	ぶたにくのしょうがやき マカロニサラダ どさんこじる	《　おはなみ給食　》	さわらのミモザやき さんとうなとキノコのおかかあえ あおさじる・くだもの	やきうどん くだもの 牛乳
午後 おやつ	はなよりみたらしだんご ぎゅうにゅう(100) 420 kcal	おいもチップス ぎゅうにゅう(100) 409 kcal	あんぱん ぎゅうにゅう(100) 440 kcal	カルピスポンチ	おかし ぎゅうにゅう(100) 438 kcal	希望保育のみ おやつ持参
午前おやつ	21 おかし	22 ミニジョア	23 くだもの	24 ヨーグルト	25 くだもの	26
昼 食	とりにくのこうみやき とうふサラダ かきたまじる	さばのみそに ながいもとハムのナムル けんちんじる	はんぺんフライ ごもくなっとう みそしる・くだもの	ポークビーンズ スパゲティサラダ はるきゃべつのスープ	おこのみやきふうたまごやき しゅんのシラスとあおなのいそあえ みそしる・くだもの	《　おべんとうの日　》
午後 おやつ	ザクザククッキー ぎゅうにゅう(100) 487 kcal	いちごフルーチェ カルシウムせんべい 437 kcal	コーンパン ぎゅうにゅう(100) 456 kcal	ドーナツ ぎゅうにゅう(100) 413 kcal	おかし ミニジョア 425 kcal	
午前おやつ	28 ヨーグルト	29	30 くだもの			
昼 食	ミートボール ひじきとツナのあえもの やさいスープ・くだもの	【 しょうわの日 】	さかなのパンこやき コロコロサラダ オニオンスープ・くだもの			
午後 おやつ	おかし ぎゅうにゅう(100) 418 kcal		フライビーンズ ぎゅうにゅう(100) 458 kcal			

午前おやつは１．２歳児のみとなります。
低年齢のお子さんはまだ胃が小さいため、一度の食事では補えきれない栄養素をおやつで摂取しています。

□の中の数字は３歳以上児のエネルギー量です。

今月の予定

1日(火)　進級式
お祝いのお菓子があります

15日(火)　おむすびの日
全員、手作りのおむすびを持ってきてください。

17日(木) お花見給食
お楽しみ給食なのでご飯はいりません。
箸又はスプーン等を持ってきてください。

12日(土)　お弁当の日
26日(土)　〃
お弁当、水筒(水または麦茶)、1回分のおやつを忘れずに持ってきてください。

第1、第3土曜日は、ご飯はいりません。箸又はスプーン等を持ってきてください。
午後の保育を希望されている方はおやつを持参してください。

３月の栄養摂取量

	未満児	以上児
エネルギー	596 kcal	473 kcal
たんぱく質	20.7 g	19.9 g
脂　質	21.0 g	22.7 g
塩　分	1.6 g	1.7g