



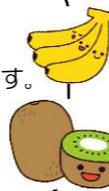
令和7年度 6月

献立予定表



今月の予定



	げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金	どようび 土
午前おやつ	2 おかし	3 くだもの	4 ヨーグルト 《虫歯予防の日》	5 おかし	6 くだもの	7 おかし
昼食	さかなのみそづけやき ながいもとおくらのいそあえ チンゲンサイとこうやとうふのスープ	ほねぶとたまごやき フキとタケノコのにももの・くだもの キャベツとさやえんどうのみそしる	ごもくやさいつくね スティックやさいのディップソースそえ きりほしだいこんのスープ	ハヤシライス フルーツヨーグルト まめとやさいのスープ	にくとうふ そうめんサラダ ほうれんそうのみそしる・くだもの	パン シチュー くだもの
午後おやつ	チャーハン 393 kcal ぎゅうにゅう(100)	ひとくちスイートポテト 430 kcal ぎゅうにゅう(100)	カリカリぎょうざピザ 460 kcal ぎゅうにゅう(100)	マーラカオ 475 kcal ぎゅうにゅう(100)	おかし 438 kcal ぎゅうにゅう(100)	希望保育のみ おやつ持参
午前おやつ	9 おかし	10 ミニジョア	11 くだもの	12 おかし	13 くだもの 《おむすびの日》	14
昼食	スペインふうたまごやき トマトとブロッコリーのフレンチあえ もやしのスープ・くだもの	なっとうのかきあげ こまつなといんげんのごまあえ しんじゃがのみそしる	とりにくのさっぱりに はるさめのちゅうかいため とうふのみそしる・くだもの	アジのなんばんづけ ブロッコリーとチーズのおかかあえ やさいスープ	ぶたにくのうめしそフライ まめなサラダ オニオンスープ・くだもの	《 おべんとうの日 》
午後おやつ	しおやきそば 455 kcal ぎゅうにゅう(100)	カルビスゼリー 413 kcal カルシウムせんべい	オレンジあじフレンチトースト 436 kcal ぎゅうにゅう(100)	クッキー 433 kcal ぎゅうにゅう(100)	おかし 417 kcal ミニジョア	
午前おやつ	16 くだもの	17 おかし	18 ヨーグルト	19 おかし	20 くだもの 《ほかほかごはんの日》	21 おかし
昼食	とりにくのあんずしょうゆやき わふうスパゲティ かいそうスープ・くだもの	タンドライフィッシュ チョレギサラダ たまごスープ	こうやとうふのたまごとじ かみかみきんぴら もやしのみそしる	《 お誕生会 》	しんじゃがとしんたまねぎのチーズやき もやしとおかひじきのあえもの キャベツのスープ	豚丼 くだもの ぎゅうにゅう(100)
午後おやつ	ドーナツ 446 kcal ぎゅうにゅう(100)	わかめとチーズのおにぎり 403 kcal ぎゅうにゅう(100)	たこやきポテト 444 kcal ぎゅうにゅう(100)	くるくるカタツムリパイ ぎゅうにゅう(100)	おかし 412 kcal ぎゅうにゅう(100)	希望保育のみ おやつ持参
午前おやつ	23 ヨーグルト	24 くだもの	25 おかし	26 くだもの	27 ミニパン	28
昼食	にくじゃが ツナサラダ とうふとこまつなのみそしる	ししゃもてんぷら わふうポテトサラダ はるさめスープ・くだもの	とりにくのごまみそやき さつまいものおろしあえ ごもくじる	とうふのあげだんご もやしときゅうりのかふうあえ だいこんのみそしる	かぼちゃのキッシュ コールスローサラダ レタスとわかめのスープ・くだもの	《 おべんとうの日 》
午後おやつ	チョコバナナのパンケーキ 419 kcal ぎゅうにゅう(100)	おやつパン 429 kcal ぎゅうにゅう(100)	アメリカンドッグ 464 kcal ぎゅうにゅう(100)	じゃこのチーズトースト 455 kcal ぎゅうにゅう(100)	おかし 443 kcal ミニジョア	
午前おやつ	30 ミニジョア	<p>🍌 午前おやつは1. 2歳児のみとなります。</p> <p>🍎 果物は、バナナ、オレンジ、キウイ、メロンを予定しています。</p> <p>🍷 口の中の数字は、3歳以上児のエネルギー量です。</p>				
昼食	さかなのマヨネーズやき やさしいため みそしる・くだもの	 				
午後おやつ	ジャムサンド 462 kcal ぎゅうにゅう(100)	 				

13日(金) おむすびの日

全員、手作りのおむすびを持ってきてください。

19日(火) お誕生会

お楽しみ給食なのでご飯はいりません。箸又はスプーン等を持ってきてください。

20日(金) ほかほかごはんの日

さくら組がお米を研いでご飯を炊きます。炊き上がったご飯を食べるので、さくら組、すみれ組、たんぼほ組の3歳児は、空のお弁当箱をもってきてください。たんぼほ組の1.2歳児は保育園の食器を使います。

14日(土) お弁当の日

28日(土) //

お弁当、水筒(水または麦茶)、1回分のおやつを忘れずに持ってきてください。

🌸 第1、第3土曜日は、ご飯はいりません。箸又はスプーン等を持ってきてください。

🌸 午後の保育を希望されている方はおやつを持参してください。

	未満児	以上児
エネルギー	576 kcal	452 kcal
たんぱく質	22.5 g	21.7 g
脂質	19.4 g	21.1 g
塩分	1.5g	1.6g

※ 都合により献立が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

