



令和7年度 8月

献立予定表



今月の予定

	げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金	とようび 土
午前おやつ	<p>🍌 午前おやつは1. 2歳児のみとなります。</p> <p>🍎 果物は、バナナ、オレンジ、キウイ、メロン、スイカを予定しています。</p> <p>🍓 □の中の数字は、3歳以上児のエネルギー量です。</p>				1 ミニパン	2 おかし
昼食					はんぺんフライ マカロニサラダ わかめスープ・くだもの	ナポリタン くだもの ぎゅうにゅう(100)
午後おやつ					おかし 422 ぎゅうにゅう(100) kcal	希望保育のみ おやつ持参
午前おやつ	4 くだもの	5 ヨーグルト	6 おかし《ほかほかごはんの日》	7 くだもの	8 ミニパン	9
昼食	ポークビーンズ だいこんサラダ・くだもの きゃべつとベーコンのスープ	ぶたにくのやながわ オクラとモロヘイヤのいそあえ じゃがいもみそしる・くだもの	なつやさいかレー アメリカンサラダ たまごスープ	マーボーとうふ ちゅうかさそばサラダ チンゲンサイのスープ	かつおのごまみそやき ピーマンのほそぎりいため そうめんじる・くだもの	《 おべんとうの日 》
午後おやつ	クリームパン 443 ぎゅうにゅう(100) kcal	ゆでとうもろこし 426 ぎゅうにゅう(100) kcal	フルーチェ 465 ビスケット kcal	マーラカオ 449 ぎゅうにゅう(100) kcal	おかし 450 ミニジョア kcal	
午前おやつ	11	12 おかし	13 くだもの《おむすびの日》	14	15	16
昼食	【 やまの日 】 	とりにくのマーマレード焼 カリカリベーコンサラダ かぼちゃとにんじんのポターージュ	さかなのマヨネーズやき だし ユウガオのカレーじる	《 おべんとうの日 》 《 おべんとうの日 》 《 おべんとうの日 》		
午後おやつ		スティックパン 461 ミニジョア kcal	おかし 452 ぎゅうにゅう(100) kcal			
午前おやつ	18 おかし	19 ミニジョア	20 くだもの	21 ヨーグルト	22 おかし《おたんじょうかい》	23
昼食	とうふナゲット フルーツすのもの ちゅうかふうコーンスープ	さかなのすぶたふう ブロッコリーのごまあえ みそしる	いりたまごのちゅうかあんかけ にんじんのしりしり チンゲンサイのスープ・くだもの	さっぱりしょうがやき あおなのしらすあえ・くだもの じゃがいもといんげんのみそしる	《 おたんじょうかい 》	《 おべんとうの日 》
午後おやつ	チャーハン 484 ぎゅうにゅう(100) kcal	オレンジゼリー 429 カルシウムせんべい kcal	なっとうピザ 455 ぎゅうにゅう(100) kcal	ジャムサンド 435 ぎゅうにゅう(100) kcal	カスタードケーキ ぎゅうにゅう(100)	
午前おやつ	25 ヨーグルト	26 ミニパン	27 おかし	28 ミニジョア	29 くだもの	30 おかし
昼食	とりにくとさつまいものうまに ピーマンのじゃこいため こうやとうふのみそしる	スコッチエッグ やさいのフレンチあえ とうにゅうスープ	さばのみそに はるさめソテー すましじる・くだもの	ささみのレモンふうみ ひじきサラダ やさいスープ	かぼちゃのそぼろに なまあげなっとう みそしる・くだもの	やきそば くだもの ぎゅうにゅう(100)
午後おやつ	あんぱん 428 ぎゅうにゅう(100) kcal	フルーツヨーグルト 425 kcal	スコーン 473 ぎゅうにゅう(100) kcal	アイスクリーム 447 kcal	おかし 429 ぎゅうにゅう(100) kcal	希望保育のみ おやつ持参

6日(水) ほかほかごはんの日
さくら組がお米を研いでご飯を炊き、炊き上がりをみんなでいただきます。今月は、全クラス保育園の食器を使います。空のお弁当箱は持たせなくていいです。

13日(水) おむすびの日
全員、手作りのおむすびを持ってきてください。

9日(土) お弁当の日
14日(木)~16日(土) //
23日(土) //
お弁当、水筒(水または麦茶)、1回分のおやつを忘れずに持ってきてください。

22日(金) おたんじょう会
お楽しみ給食なのでご飯はいりません。箸又はスプーン等を持ってきてください。

🌸 第1、第5土曜日は、ご飯はいりません。箸又はスプーン等を持ってきてください。
🌸 午後の保育を希望されている方はおやつを持参してください。

7月の栄養摂取量

	未満児	以上児
エネルギー	578 kcal	451 kcal
たんぱく質	22.0 g	20.7 g
脂質	20.1 g	22.3 g
塩分	1.6 g	1.7 g



※ 都合により献立が変更になる場合がありますが、ご了承ください。