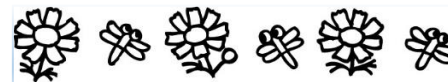




令和7年度 9月

献立予定表



今月の予定

13日(土) お弁当の日

16日(火) // ・ 運動会総練習

27日(土) //

お弁当、水筒(水または麦茶)、1回分のおやつを忘れずに持ってきてください。

19日(金) ほかほかごはんの日

さくら組がお米を研いでご飯を炊きます。炊き上がったご飯を食べるので、さくら組、すみれ組、たんぽぽ組の3歳児は、空のお弁当箱をもってきてください。たんぽぽ組の1,2歳児は保育園の食器を使います。

第1、土曜日は、ご飯はいりません。箸又はスプーン等を持ってきてください。
午後の保育を希望されている方はおやつを持参してください。



	未満児	以上児
エネルギー	571 kcal	461 kcal
たんぱく質	21.0 g	20.8 g
脂 質	20.0 g	22.0 g
塩 分	1.6 g	1.7 g

	げつようび 月		かようび 火		すいようび 水		もくようび 木		きんようび 金		どうようび 土	
午前おやつ	1	ヨーグルト	2	おかし	3	くだもの	4	おかし	5	ヨーグルト	6	おかし
昼食	ちくわのマヨネーズやき めひじきともやしのソテー はるさめスープ		まつかぜやき かぼちゃとピーマンのてんぷら わかめじる・トマト		ミートボール こまつなのきつねあえ サンラータンスープ・くだもの		かつおのてりやき さつまいもサラダ・くだもの とうふとこまつなのみそしる		ちゅうかふうたまごやき はるさめのすのもの・くだもの ゆうがおとオクラのスープ		ひやしそうめん くだもの ヨーグルト	
午後おやつ	ツナパン	456 kcal	カルピスポンチ	426 kcal	じゃこトースト	469 kcal	バナナきなこ	419 kcal	おかし	456 kcal	希望保育のみ おやつ持参	
午前おやつ	8	スティックパン	9	くだもの	10	ヨーグルト	11	おかし	12	ジョア	13	
昼食	とりにくのごうみやき レタスのごまサラダ つみれじる		すごもりたまご マカロニサラダ モロヘイヤスープ・くだもの		とうふのあげだんご きざみこんぶのにももの かきたまじる		ポークカレー まめとやさいのスープ フルーツヨーグルト		じゃがいものチンジャオロース ブロッコリーのあえもの ちゅうかふうコーンスープ・くだもの		《 おべんとうの日 》	
午後おやつ	カルピスゼリー	412 kcal	しらすおにぎり	468 kcal	ぎょうざピザ	423 kcal	おふラスク	453 kcal	おかし	435 kcal		
午前おやつ	15		16		17	くだもの	18	おかし	19	ジョア《ほかほかごはんの日》	20	
昼食	【 けいろうの日 】		【 おべんとうの日 】		ピザふうたまごやき スパゲティサラダ かしわじる・くだもの		カリカリしゅうまい 五目煮 ちんげんさいのスープ		さかなのパンこやき とうふサラダ・くだもの ゆうがおのカレーじる		《 運動会 》	
午後おやつ					フルーチェ	441 kcal	みたらしだんご	448 kcal	おかし	422 kcal		
午前おやつ	22	くだもの	23		24	おかし	25	くだもの	26	ヨーグルト	27	
昼食	ふわふわおやこに あおなとレンコンのごまあえ おくずかけ・くだもの		【 しゅうぶんの日 】		とりにくのもろこソースやき ごぼうサラダ たまごスープ		さかなのネギソースかけ さつまいもとブロッコリーのソテー みそけんちんじる・くだもの		マーボーなす おからサラダ やさいスープ・くだもの		《 おべんとうの日 》	
午後おやつ	おかし	470 kcal			きなこおはぎ	436 kcal	アイスクリーム	454 kcal	おかし	446 kcal		
午前おやつ	29	くだもの	30	おかし《さんまの日》	午前おやつは1. 2歳児のみとなります。 果物は、バナナ、オレンジ、キウイ、なし、メロンを予定しています。 口の中の数字は、3歳以上児のエネルギー量です。							
昼食	とりにくのおんずしょうゆやき キャベツのごますあえ みそしる		さんまのジンジャーマリネ かぼちゃのおかかに きのこスープ・くだもの									
午後おやつ	あげパン	437 kcal	ぶどうゼリー	425 kcal								

※ 都合により献立が変更になる場合がありますが、ご了承ください。

