

令和6年 3月 献立予定表



今月の予定



月		火		水		木		金		土	
<p>今年も卒園を迎える年長児さんに「もう一度食べたい好きな給食」のアンケートをとり、3月の献立に取り入れました。 ★印のついているものが人気のメニューです。 楽しみにしててくださいね。</p>											
4 菓子		5 果物		6 菓子		7 やさいジュース		1 野菜ジュース		2 果汁	
みそおでん わかめとトマトの和え物 ★五目うどん		★ミートボール ★レンコンと水菜のごまサラダ ★カレースープ		★鮭の塩焼き 変わり五目煮 ★ほうとう		《 お別れ会 》		《 ひな祭り・お誕生会 》		あんかけうどん 果物 ヨーグルト	
★芋もち 牛乳(100)	445 kcal	★みそおにぎり 牛乳(100)	474 kcal	★じゃこトースト 牛乳(100)	450 kcal	チョコバナナパフェ ミニジョア		うぐいすもち カルピス		希望保育のみ おやつ持参	
8 果物		9		8 菓子		7 やさいジュース		8 果物		9	
★マーボー豆腐 ★中華そばサラダ 卵スープ		《 お弁当の日 》		★じゃこトースト 牛乳(100)		チョコバナナパフェ ミニジョア		菓子 牛乳(200)		419 kcal	
11 やさいジュース		12 果物		13 菓子		14 果物		15 チーズ		16 果汁	
★カレーライス ★マカロニサラダ やさいスープ		★ちくわの磯辺揚げ ★五目納豆 ★みそラーメン		★ピザ風卵焼き ★ポテトサラダ みそ汁 ★果物		★チンジャオロース ★青菜の磯和え かき玉汁		《 おむすびの日 》		★じゃじゃ麺	
★アメリカンドッグ 牛乳(100)	457 kcal	★チョコスノーボール 牛乳(100)	438 kcal	★きな粉揚げパン 牛乳(100)	434 kcal	おやつパン 牛乳(100)	426 kcal	★コロック ★豆菜サラダ ★コーンスープ ★果物	菓子 牛乳(00)		463 kcal
18 やさいジュース		19 ミニジョア		20		21 チーズ		22 菓子		23	
★さばのみそ煮 ★カリカリベーコンサラダ ★押麦のスープ		《 ほかほかごはんの日 》 鶏肉のさっぱり煮・みそ汁 ★カレー風味ポテトサラダ★果物		【 春分の日 】		★納豆のかき揚げ ★フロッコリーのごま和え ★カレーうどん★果物		《 修了式 》		★ささみフライ★コールスローサラダ ★カボチャシチュー★プリン	
★お麩ラスク 牛乳(100)	453 kcal	菓子 牛乳(100)	433 kcal			★みたらし団子 牛乳(100)	443 kcal	菓子 ミニジョア	菓子 438 kcal		
25		26		27		28		29		30	
《 お弁当の日 》		《 お弁当の日 》		《 お弁当の日 》		《 お弁当の日 》		《 お弁当の日 》		《 お弁当の日 》	

1日(金) ひな祭り・お誕生会
ご飯はいりません。箸又はスプーン等を持ってきてください。

7日(木) お別れ会
お楽しみ給食なのでご飯はいりません。箸又はスプーン等を持ってきてください。

15日(金) おむすびの日
手作りのおむすびを持ってきてください。

19日(火) ほかほかごはんの日
さくら組がお米を研いでご飯を炊きます。炊きあがったごはんを食べるので、さくら、すみれ組は、空のお弁当箱を持ってきてください。ちゅうりっぷたんぼ組は保育園の食器を使います。

22日(金)修了式・23日(土)卒園式
お祝いのお菓子があります。

9日(土) お弁当の日
25日(月)~30日(土) //
お弁当、水筒(水または麦茶)、1回分のおやつを忘れずに持ってきてください。

2月の栄養摂取量

	未満児	以上児
エネルギー	565 kcal	445 kcal
たんぱく質	20.9 g	20.9 g
脂質	20.7 g	22.1 g
塩分	1.5 g	1.6 g

□の中の数字は3歳以上児のエネルギー量です。