



# 4月のこんだて



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	エネルギー
1	月	菓子	鶏肉のマーマレード焼き・青菜ときのこのおかか和え・みそ汁	ヨーグルトケーキ・牛乳100	458
2	火	果物	マーボー豆腐・春雨の中華和え・たまごスープ	ひとロスイートポテト・牛乳100	432
3	水	やさいジュース	鮭の塩焼き・五目煮豆・みそ汁・果物	わかめとチーズのおにぎり・牛乳100	440
4	木	果物	ミートボール・ひじきとツナの和え物・やさいスープ	シュガートースト・牛乳100	442
5	金	菓子	ふわふわ親子煮・さつま芋サラダ・みそ汁	菓子・牛乳(200)	455
6	土	菓子	焼うどん・果物・ヨーグルト	希望保育のみおやつ持参	
7	日				
8	月	菓子	ちくわの甘辛煮・中華そばサラダ・チンゲン菜のスープ	ジャムサンド・牛乳100	438
9	火	やさいジュース	蒸しエッグ・ブロッコリーのごま和え・豚汁	ホットケーキ・牛乳100	413
10	水	果物	かつおのみそマヨ焼き・カリカリベーコンサラダ・豆麩汁	フライビーンズ・牛乳100	435
11	木	菓子	チキンカレー・切干大根サラダ・わかめスープ	りんごマフィン・牛乳100	447
12	金	果物	豚肉と春キャベツのみそ炒め・肉じゃが風・もやしのスープ	菓子・牛乳(200)	431
13	土		〈お弁当の日〉		
14	日				
15	月	果物	〈おむすびの日〉ピザ風卵焼き・さつま芋とブロッコリーのソテー・あさりスープ	花よりみたらし団子・牛乳100	441
16	火	牛乳	豆腐のまさご揚げ・旬のわかめとトマトの和え物・みそ汁	プリン・ビスケット	427
17	水	果物	豚肉の生姜焼き・春キャベツの塩こんぶ和え・どさんこ汁	ふりかけトースト・牛乳100	438
18	木	菓子	〈お花見誕生会〉	ぺこちゃんのほっぺ・ジョア80	
19	金	やさいジュース	さわらの梅みそ焼き・青菜と卵のおかか和え・あおさ汁・果物	菓子・牛乳(200)	421
20	土	果汁	旬のわかめラーメン・果物・ヨーグルト	希望保育のみおやつ持参	
21	日				
22	月	果物	さばの味噌煮・長いもとハムのナムル・けんちん汁	ザクザククッキー・牛乳100	443
23	火	菓子	はんぺんフライ・五目納豆・みそ汁	いちごムース・ウエハース	421
24	水	ミニジョア	鶏肉の香味焼き・豆腐サラダ・かきたま汁	やさいチップス・牛乳100	433
25	木	果物	ポークビーンズ・スパゲティサラダ・春キャベツのスープ	おやつパン・牛乳100	442
26	金	やさいジュース	お好み焼き風卵焼き・旬のしらすと青菜の磯和え・みそ汁	菓子・牛乳(200)	437
27	土		〈お弁当の日〉		
28	日				
29	月		昭和の日		
30	火	菓子	タンドリーチキン・大根サラダ・豆乳スープ	マカロニきな粉・牛乳100	434

◇ 午前おやつは3歳未満児のみです。

◇ エネルギー (kcal) は3歳以上児の数値です。

## 4月の予定

1日(月) 進級式  
2日(火) 入園式  
お祝いのお菓子があります。

15日(月) おむすびの日  
全員、手作りのおむすびを持ってきてください。

18日(木) お花見誕生会  
お楽しみ給食なのでご飯はいりません。  
箸又はスプーン等を持ってきてください。

13日(土) お弁当の日  
27日(土) //  
希望保育のため、お弁当、水筒(水または麦茶)、  
1回分のおやつを忘れずに持ってきてください。

第1・第3土曜日は、  
ご飯はいりません。  
箸又はスプーン等を持って  
きてください。  
午後の保育を希望される方は  
おやつを持参してください。

◇ 都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください