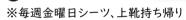




日中は真夏を思わせる暑さに汗ばむのに朝夕は肌寒く感じる日もあり、気温差が 大きくて体調管理が難しい時期ですが、「今日は何して遊ぼうかな?」とワクワクし て登園してくる子ども達は元気いっぱいです。

5月は、保育園の畑にさつまいもの苗を植えたり、プランターでは子ども達が育てたい野菜を植え、水やりなど一生懸命お世話をしています。野菜がどのように生長していくのか今から観察が始まっています。お迎えの時など覗いてみてください。







プールカードの記入を お願いします。



(4) 6月の予定

5日(金)七夕誕生会 12日(金)消防訓練 17日(水)わんぱくひっころ

25 日(木)縁日ごっこ

6日(土)保育参観日 |6日(金)おむすびの日 |9日(金)ほかほかご飯の日 7/6(土)に予定している保育参観日は、 お子さん一人に付き保護者 | 名の参観を 予定しています。詳細については後日 お知らせします。

6月から衣替えとなります。4月の園だよ

りでもお知らせしていた通り、今年度より 暑さを考慮し夏用の園児服を廃止いたしま

す。3歳児以上児のお子さんで、夏用の園

児服を来たいというお子さんは自由に着用

究 人物 は

して構いません。

14日(金)内科健診

お願いします。

全園児対象です。髪の長い

お子さんは髪を結ってくるよう

おねがいをおしらせ

□ 6月から午睡時にタオルケット(大判バスタオル) を使用するので持たせて下さい。

※シーツ同様、金曜日に持ち帰るので洗濯をお願い します。

□これまで3歳以上児のお子さんにマスクの着用をお願いしていましたが、5月でも暑い日が多く、今後の暑さを考慮し6月からはご家庭の判断に委ねる方向とします。尚、園内にて感染症が流行した場合はマスクの着用をお願いすることもあるかと思います。よろしくお願いします。ご協力ありがとうございました





5/24(金)親子遠足(年長児)で『モーランド本吉』に行ってきました☆動物にエサを あげたり、ローラー滑り台で遊んだり、アイス作りを体験したり、お父さん、お母さんと 一緒に楽しい思い出を作ることができました♪ありがとうございました!

子育て応援①

『早寝・早起き・朝ごはんはやっぱり大切』

生活リズムを整えるうえで一番大切なのは「早寝・早起き・朝ごはん」 夜ふかし→朝寝坊→朝ごはんを食べずに登園、となってしまうと午前中 は元気に遊べません。朝ごはんをしっかり食べて血糖値を上げ、体も頭 も目覚させてエネルギーを蓄えましょう。

とはいえ、急に早寝・早起きにすることは難しいものです。夜早く寝ることより、朝早く起きることから始めたほうがうまくいくので、まずは 15 分から 30 分ずつ早起きしてみましょう。

また、なかなか朝ごはんを食べてくれない・・・・、そんなときはバナナ(炭水化物やビタミンが豊富)やヨーグルト(カルシウムが補えます)、小さなおにぎりなどを少しでも食べられると何も食べないより体と頭が目覚めるきっかけになってくれます。ほんの一口でも食べられたら、笑顔で送りだしましょう♪





※感染状況により、行事などが縮小や中止等変更になる場合があります。ご了承ください。