

	午前 おやつ	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1日火 15日火	牛乳 菓子	ごはん	鱈フライ 小松菜の白和え トマトスープ	お茶 フルーツ牛乳かん	アジ 牛乳 卵 豆腐 ベーコン	米 ごま 薄力粉 砂糖 パン粉 油	小松菜 粉寒天 人参 みかん缶 トマト バイン缶 玉ねぎ	434kcal 17.7g 脂: 13.2g 塩: 1.0g
2日水 16日水	牛乳 菓子	ごはん	筑前煮 磯辺和え なめこの味噌汁	牛乳 菓子	鶏肉 牛乳 ちくわ 豆腐 味噌	米 砂糖 里芋 こんにゃく 油	人参 ほうれん草 ごぼう もやし たけのこ なめこ きゃべつ 水菜	535kcal 17.6g 脂: 15.2g 塩: 1.5g
3日木 17日木	牛乳 チーズ	ミートパスタ	きゃべつとささみのサラダ 大根とわかめのスープ 季節のフルーツ	牛乳 五平もち	豚肉 味噌 チーズ ささみ 牛乳	スパゲティ ごま 油 ごま油 砂糖 米 マヨネーズ	玉ねぎ きゃべつ 人参 大根 マッシュルーム わかめ ピーマン フルーツ	543kcal 22.6g 脂: 19.5g 塩: 2.1g
4日金 18日金	牛乳 菓子	ごはん	カレーマヨチキン 磯豆煮 油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	鶏肉 牛乳 大豆 油揚げ 味噌	米 砂糖 マヨネーズ 片栗粉 油	ひじき えのき 人参 ごぼう 玉ねぎ	476kcal 22.4g 脂: 15.0g 塩: 1.7g
5日土 19日土	牛乳 菓子	鶏そぼろ丼	フレンチサラダ 豆腐とおくらの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	鶏肉 牛乳 かにかま 豆腐 味噌	米 砂糖	人参 おくら 玉ねぎ 長ねぎ きゃべつ バナナ きゅうり	488kcal 17.6g 脂: 16.2g 塩: 1.9g
7日月 21日月	牛乳 菓子	ごはん	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ もやしの味噌汁	牛乳 クラッカージャムサンド	豚肉 油揚げ 味噌 牛乳	米 砂糖 油 クラッカー マカロニ マヨネーズ	きゃべつ しめじ 人参 万能ねぎ きゅうり いちごジャム もやし	498kcal 19.3g 脂: 19.9g 塩: 1.3g
8日火 22日火	牛乳 菓子	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き ポテトフライ かぶと青菜のすまし汁	牛乳 菓子	鮭 味噌 卵 牛乳	米 薄力粉 砂糖 パン粉 油 じゃがいも	きゃべつ かぶ 人参 ほうれん草 玉ねぎ しめじ	496kcal 20.6g 脂: 17.1g 塩: 1.4g
9日水 23日水	ヨーグルト	鶏と野菜の煮うどん	ほうれん草ときのこのオムレツ ブロッコリーのおかか和え ゼリー	牛乳 おにぎり	鶏肉 ヨーグルト ベーコン 牛乳 卵 かつお節	うどん 油 ゼリー 米	長ねぎ しめじ 人参 ブロッコリー きゃべつ ほうれん草	482kcal 21.1g 脂: 15.1g 塩: 2.7g
10日木 25日金	牛乳 菓子	ごはん	和風ハンバーグ 青菜とコーンのソテー 具たくさん味噌汁	牛乳 菓子	豆腐 牛乳 豚肉 油揚げ 味噌	米 油 片栗粉 砂糖	えのき 人参 玉ねぎ コーン ひじき 大根 ほうれん草 わかめ	466kcal 16.6g 脂: 17.7g 塩: 1.4g
11日金 28日月	牛乳 チーズ	ごはん	ハヤシライス 切干大根サラダ きのこのすまし汁	牛乳 じゃこのりトースト	豚肉 牛乳 チーズ しらす	米 砂糖 じゃがいも ごま油 油 食パン 薄力粉 マーガリン	玉ねぎ 切干大根 人参 きゅうり マッシュルーム しめじ トマト えのき	552kcal 19.8g 脂: 22.4g 塩: 2.3g
12日土 26日土	牛乳 菓子	焼きそば	さつまい煮 豆腐の中華風スープ バナナ	牛乳 菓子	豚肉 ちくわ 豆腐 牛乳	中華めん ごま 油 さつまい 砂糖	きゃべつ わかめ 人参 万能ねぎ 玉ねぎ バナナ もやし	459kcal 15.5g 脂: 13.8g 塩: 1.2g
14日月 29日火	牛乳 菓子	ごはん	麻婆豆腐 かぼちゃサラダ わかめスープ	牛乳 ウインナーチーズ蒸しパン	豆腐 牛乳 豚肉 卵 味噌 ウインナー ハム チーズ	米 片栗粉 油 マヨネーズ 砂糖 ごま ごま油 H/M	きゃべつ きゅうり 人参 わかめ 長ねぎ 玉ねぎ かぼちゃ	573kcal 20.6g 脂: 22.5g 塩: 1.8g
24日木 	牛乳 菓子	ピースごはん	チキン南蛮 ブロッコリー じゃがいもと野菜のスープ	牛乳 パウンドケーキ	グリーンピース スキムミルク 鶏肉 卵 牛乳	米 砂糖 薄力粉 じゃがいも 油 バター マヨネーズ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 きゃべつ	569kcal 17.9g 脂: 23.5g 塩: 1.9g
30日水	牛乳 菓子	ごはん	ポークチャップ ツナサラダ ころころスープ	牛乳 じゃが芋おやき	豚肉 大豆 ツナ缶 牛乳 味噌	米 片栗粉 じゃがいも バター 油 砂糖	玉ねぎ きゅうり マッシュルーム かぶ きゃべつ アスパラガス 人参	526kcal 19.7g 脂: 18.8g 塩: 1.5g

⇒その他連絡事項

献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
507kcal	19.2g	17.9g	1.7g

2021年 6月 給食献立表 (幼児)

	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1日 火 15日 火	ごはん	鱈フライ 小松菜の白和え トマトスープ	お茶 フルーツ牛乳かん	アジ 牛乳 卵 豆腐 ベーコン	米 ごま 薄力粉 砂糖 パン粉 油	小松菜 粉寒天 人参 みかん缶 トマト パイン缶 玉ねぎ	449kcal 18.4g 脂: 12.0g 塩: 1.2g
2日 水 16日 水	ごはん	筑前煮 磯辺和え なめこの味噌汁	牛乳 菓子	鶏肉 牛乳 ちくわ 豆腐 味噌	米 砂糖 里芋 こんにゃく 油	人参 ほうれん草 ごぼう もやし だけのこ なめこ きゃべつ 水菜	587kcal 19.1g 脂: 14.5g 塩: 1.8g
3日 木 17日 木	ミートパスタ	きゃべつとささみのサラダ 大根とわかめのスープ 季節のフルーツ	牛乳 五平もち	豚肉 味噌 チーズ ささみ 牛乳	スバゲティ ごま 油 ごま油 砂糖 米 マヨネーズ	玉ねぎ きゃべつ 人参 大根 マッシュルーム わかめ ピーマン フルーツ	586kcal 23.0g 脂: 18.3g 塩: 2.2g
4日 金 18日 金	ごはん	カレーマヨチキン 磯豆煮 油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	鶏肉 牛乳 大豆 油揚げ 味噌	米 砂糖 マヨネーズ 片栗粉 油	ひじき えのき 人参 ごぼう 玉ねぎ	521kcal 25.3g 脂: 15.8g 塩: 2.0g
5日 土 19日 土	鶏そぼろ丼	フレンチサラダ 豆腐とおくらの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	鶏肉 牛乳 かにかま 豆腐 味噌	米 砂糖 マヨネーズ	人参 おくら 玉ねぎ 長ねぎ きゃべつ バナナ きゅうり	528kcal 19.2g 脂: 15.8g 塩: 2.3g
7日 月 21日 月	ごはん	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ もやしの味噌汁	牛乳 クラッカー-ジャムサンド	豚肉 油揚げ 味噌 牛乳	米 砂糖 油 クラッカー マカロニ マヨネーズ	きゃべつ しめじ 人参 万能ねぎ きゅうり いちごジャム もやし	538kcal 21.2g 脂: 20.1g 塩: 1.5g
8日 火 22日 火	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き ポテトフライ かぶと青菜のすまし汁	牛乳 菓子	鮭 味噌 卵 牛乳	米 薄力粉 砂糖 パン粉 油 じゃがいも	きゃべつ かぶ 人参 ほうれん草 玉ねぎ しめじ	550kcal 23.0g 脂: 17.5g 塩: 1.7g
9日 水 23日 水	鶏と野菜の塩うどん	ほうれん草ときのこのオムレツ ブロッコリーのおかか和え ゼリー	牛乳 おにぎり	鶏肉 牛乳 ベーコン 卵 かつお節	うどん 油 ゼリー 米	長ねぎ しめじ 人参 ブロッコリー きゃべつ ほうれん草	552kcal 23.7g 脂: 16.8g 塩: 3.3g
10日 木 25日 金	ごはん	和風ハンバーグ 青菜とコーンのソテー 具たくさん味噌汁	牛乳 菓子	豆腐 牛乳 豚肉 油揚げ 味噌	米 油 片栗粉 砂糖	えのき 人参 玉ねぎ コーン ひじき 大根 ほうれん草 わかめ	495kcal 17.9g 脂: 17.9g 塩: 1.6g
11日 金 28日 月	ごはん	ハヤシライス 切干大根サラダ きのこのすまし汁	牛乳 じゃこのりトースト	豚肉 牛乳 チーズ しらす	米 砂糖 じゃがいも ごま油 油 食パン 薄力粉 マーガリン	玉ねぎ 切干大根 人参 きゅうり マッシュルーム しめじ トマト えのき	597kcal 19.4g 脂: 21.9g 塩: 2.4g
12日 土 26日 土	焼きそば	さつま芋煮 豆腐の中華風スープ バナナ	牛乳 菓子	豚肉 ちくわ 豆腐 牛乳	中華めん ごま 油 さつま芋 砂糖	きゃべつ わかめ 人参 万能ねぎ 玉ねぎ バナナ もやし	500kcal 16.6g 脂: 14.4g 塩: 1.4g
14日 月 29日 火	ごはん	麻婆豆腐 かぼちゃサラダ わかめスープ	牛乳 ウインナーチーズ蒸しパン	豆腐 牛乳 豚肉 卵 味噌 ウインナー ハム チーズ	米 片栗粉 油 マヨネーズ 砂糖 ごま ごま油 H/M	きゃべつ きゅうり 人参 わかめ 長ねぎ 玉ねぎ かぼちゃ	643kcal 23.0g 脂: 25.2g 塩: 2.2g
24日 木 	ピースごはん	チキン南蛮 ブロッコリー じゃがいもと野菜のスープ	牛乳 パウンドケーキ	グリーンピース スキムミルク 鶏肉 卵 牛乳	米 砂糖 薄力粉 じゃがいも 油 バター マヨネーズ	玉ねぎ ブロッコリー 人参 きゃべつ	637kcal 19.6g 脂: 26.5g 塩: 2.2g
30日 水	ごはん	ポークチャップ ツナサラダ ころころスープ	牛乳 じゃが芋おやき	豚肉 大豆 ツナ缶 牛乳 味噌	米 片栗粉 じゃがいも バター 油 砂糖	玉ねぎ きゅうり マッシュルーム かぶ きゃべつ アスパラガス 人参	577kcal 21.9g 脂: 18.8g 塩: 1.6g

⇒その他連絡事項

献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
554kcal	20.8g	18.3g	2.0g

日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
1日 火 15日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ かじきのソテー 小松菜の白和え トマトスープ	やわらかごはん かじきのソテー 小松菜の白和え トマトスープ	ごはん かじきフライ 小松菜の白和え トマトスープ
	午後食		お茶・パンがゆ	お茶・パンがゆ	牛乳・フルーツ牛乳かん
	食材		かじき・豆腐・牛乳・米 薄力粉・砂糖・小松菜・人参 トマト・玉ねぎ・食パン	かじき・豆腐・牛乳・米 薄力粉・砂糖・小松菜・人参 トマト・玉ねぎ・食パン	かじき・卵・豆腐・ベーコン・牛乳・米 薄力粉・パン粉・ごま・砂糖・小松菜・人参 トマト・玉ねぎ・粉寒天・みかん缶・パイナップル
2日 水 16日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 筑前煮 磯辺和え なめこの味噌汁	やわらかごはん 筑前煮 磯辺和え なめこの味噌汁	ごはん 筑前煮 磯辺和え なめこの味噌汁
	午後食		お茶・鮭かゆ	お茶・鮭かゆ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・米・里芋 砂糖・人参・ごぼう・鮭 きゃべつ・ほうれん草・もやし・なめこ・水菜	鶏肉・豆腐・味噌・米・里芋 砂糖・人参・ごぼう・たけのこ・鮭 きゃべつ・ほうれん草・もやし・なめこ・水菜	鶏肉・ちくわ・豆腐・味噌・牛乳・米・里芋 こんにゃく・砂糖・人参・ごぼう・たけのこ きゃべつ・ほうれん草・もやし・なめこ・水菜
3日 木 17日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		やわらかミートうどん きゃべつとささみのサラダ 大根とわかめのスープ 季節のフルーツ	やわらかミートパスタ きゃべつとささみのサラダ 大根とわかめのスープ 季節のフルーツ	ミートパスタ きゃべつとささみのサラダ 大根とわかめのスープ 季節のフルーツ
	午後食		お茶・きなこかゆ	お茶・きなこかゆ	牛乳・五平もち
	食材		豚肉・チーズ・ささみ・牛乳・味噌・米・フルーツ うどん・きな粉・わかめ・米 玉ねぎ・人参・マッシュルーム・ピーマン・きゃべつ・大根	豚肉・チーズ・ささみ・牛乳・味噌・米・フルーツ スパゲティ・きな粉・わかめ・米 玉ねぎ・人参・マッシュルーム・ピーマン・きゃべつ・大根	豚肉・チーズ・ささみ・牛乳・味噌・米・フルーツ マヨネーズ・スパゲティ・ごま・ごま油・わかめ 玉ねぎ・人参・マッシュルーム・ピーマン・きゃべつ・大根
4日 金 18日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ チキンの照り煮 磯豆煮 玉ねぎの味噌汁	やわらかごはん チキンの照り煮 磯豆煮 油揚げの味噌汁	ごはん カレーマヨチキン 磯豆煮 油揚げの味噌汁
	午後食		お茶・煮込みうどん	お茶・煮込みうどん	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・大豆・味噌・米・うどん ひじき・人参・ごぼう・玉ねぎ・えのき	鶏肉・大豆・味噌・米・うどん・油揚げ ひじき・人参・ごぼう・玉ねぎ・えのき	鶏肉・大豆・油揚げ・味噌・牛乳・米・マヨネーズ ひじき・人参・ごぼう・玉ねぎ・えのき
5日 土 19日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		鶏そぼろがゆ 野菜サラダ 豆腐とおくらの味噌汁 バナナ	やわらか鶏そぼろ丼 野菜サラダ 豆腐とおくらの味噌汁 バナナ	鶏そぼろ丼 フレンチサラダ 豆腐とおくらの味噌汁 バナナ
	午後食		お茶・おじや	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・豆腐・味噌 米・人参・玉ねぎ・きゃべつ・きゅうり オクラ・長ねぎ・バナナ	鶏肉・豆腐・味噌 米・人参・玉ねぎ・きゃべつ・きゅうり オクラ・長ねぎ・バナナ	鶏肉・かにかま・豆腐・味噌・牛乳 米・人参・玉ねぎ・きゃべつ・きゅうり オクラ・長ねぎ・バナナ
7日 月 21日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 豚肉の醤油焼き やさしいサラダ もやしの味噌汁	やわらかごはん 豚肉の醤油焼き マカロニサラダ もやしの味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ もやしの味噌汁
	午後食		お茶・ジャムのせパンがゆ	お茶・ジャムのせパンがゆ	牛乳・クラッカー・ジャムサンド
	食材		豚肉・味噌・牛乳・米 きゃべつ・人参・食パン きゅうり・もやし・しめじ・万能ねぎ・いちごジャム	豚肉・油揚げ・味噌・牛乳・米・マカロニ きゃべつ・人参・食パン きゅうり・もやし・しめじ・万能ねぎ・いちごジャム	豚肉・油揚げ・味噌・牛乳・米・マカロニ マヨネーズ・クラッカー・きゃべつ・人参 きゅうり・もやし・しめじ・万能ねぎ・いちごジャム

日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
8日 火 22日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食		おかゆ 鮭のちゃんちゃん焼き ふかし芋 かぶと青菜のすまし汁	やわらかごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ふかし芋 かぶと青菜のすまし汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ポテトフライ かぶと青菜のすまし汁
	午後食		お茶・ツナかゆ	お茶・ツナかゆ	牛乳・菓子
9日 水 23日 水	朝食		鮭・味噌・米・じゃが芋・ツナ きゃべつ・人参・玉ねぎ・しめじ かぶ・ほうれん草	鮭・味噌・米・じゃが芋・ツナ きゃべつ・人参・玉ねぎ・しめじ かぶ・ほうれん草	鮭・味噌・卵・牛乳・米・じゃが芋・薄力粉 パン粉・きゃべつ・人参・玉ねぎ・しめじ かぶ・ほうれん草
	朝おやつ			お茶	ヨーグルト
	午前食		鶏と野菜の塩うどん ほうれん草ときのこのソテー ブロッコリーのおかか和え	鶏と野菜の塩うどん ほうれん草ときのこのソテー ブロッコリーのおかか和え	鶏と野菜の塩うどん ほうれん草ときのこのオムレツ ブロッコリーのおかか和え ゼリー
10日 木 25日 金	午後食		お茶・わかめがゆ	お茶・わかめがゆ	牛乳・おにぎり
	朝食		鶏肉・かつお節・わかめ うどん・米・長ねぎ・人参・きゃべつ ほうれん草・しめじ・ブロッコリー	鶏肉・かつお節・わかめ うどん・米・長ねぎ・人参・きゃべつ ほうれん草・しめじ・ブロッコリー	鶏肉・ベーコン・卵・かつお節・ヨーグルト・牛乳 うどん・ゼリー・米・長ねぎ・人参・きゃべつ ほうれん草・しめじ・ブロッコリー
	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
11日 金 28日 月	午前食		おかゆ 和風ハンバーグ 青菜とコーンのソテー 具だくさん味噌汁	やわらかごはん 和風ハンバーグ 青菜とコーンのソテー 具だくさん味噌汁	ごはん 和風ハンバーグ 青菜とコーンのソテー 具だくさん味噌汁
	午後食		お茶・煮込みうどん	お茶・煮込みうどん	牛乳・菓子
	朝食		豆腐・豚肉・味噌・うどん・米 えのき・玉ねぎ・ひじき・ほうれん草・人参 コーン・大根・わかめ	豆腐・豚肉・油揚げ・味噌・うどん・米 えのき・玉ねぎ・ひじき・ほうれん草・人参 コーン・大根・わかめ	豆腐・豚肉・油揚げ・味噌・牛乳・米 えのき・玉ねぎ・ひじき・ほうれん草・人参 コーン・大根・わかめ
12日 土 26日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食		おかゆ じゃが芋のうま煮 切干大根サラダ きのこのすまし汁	やわらかごはん じゃが芋のうま煮 切干大根サラダ きのこのすまし汁	ごはん ハヤシライス 切干大根サラダ きのこのすまし汁
	午後食		お茶・じゃこのりかゆ	お茶・じゃこのりかゆ	牛乳・じゃこのりトースト
14日 月 29日 火	朝食		豚肉・しらす・米・じゃが芋・のり 食パン・玉ねぎ・えのき 人参・マッシュルーム・トマト・切干大根・きゅうり・しめじ	豚肉・しらす・米・じゃが芋・のり 食パン・玉ねぎ・えのき 人参・マッシュルーム・トマト・切干大根・きゅうり・しめじ	豚肉・牛乳・チーズ・しらす・米・じゃが芋 薄力粉・ごま油・食パン・マーガリン・玉ねぎ・えのき 人参・マッシュルーム・トマト・切干大根・きゅうり・しめじ
	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食		焼きうどん さつまいも煮 豆腐の中華風スープ バナナ	焼きうどん さつまいも煮 豆腐の中華風スープ バナナ	焼きそば さつまいも煮 豆腐の中華風スープ バナナ
24日 木	午後食		お茶・おじゃ	お茶・おじゃ	牛乳・菓子
	朝食		豚肉・豆腐・うどん さつまいも・きゃべつ・人参・玉ねぎ もやし・わかめ・万能ねぎ・バナナ	豚肉・豆腐・うどん さつまいも・きゃべつ・人参・玉ねぎ もやし・わかめ・万能ねぎ・バナナ	豚肉・豆腐・ちくわ・牛乳・中華麺 さつまいも・ごま・きゃべつ・人参・玉ねぎ もやし・わかめ・万能ねぎ・バナナ
	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
30日 水	午前食		おかゆ そぼろ豆腐 かぼちゃサラダ わかめスープ	やわらかごはん そぼろ豆腐 かぼちゃサラダ わかめスープ	ごはん 麻婆豆腐 かぼちゃサラダ わかめスープ
	午後食		お茶・チーズパンがゆ	お茶・チーズパンがゆ	牛乳・ウインナーチーズ蒸しパン
	朝食		豆腐・豚肉・味噌・食パン・牛乳・チーズ 米・玉ねぎ きゃべつ・人参・長ねぎ・かぼちゃ・きゅうり・わかめ	豆腐・豚肉・味噌・食パン・牛乳・チーズ 米・玉ねぎ きゃべつ・人参・長ねぎ・かぼちゃ・きゅうり・わかめ	豆腐・豚肉・味噌・ハム・牛乳・卵・チーズ ウインナー・米・ごま油・マヨネーズ・ごま・H.M・玉ねぎ きゃべつ・人参・長ねぎ・かぼちゃ・きゅうり・わかめ
24日 木 	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食		ピースがゆ 照り焼きチキン ブロッコリー じゃがいもと野菜のスープ	やわらかピースごはん 照り焼きチキン ブロッコリー じゃがいもと野菜のスープ	ピースごはん チキン南蛮 ブロッコリー じゃがいもと野菜のスープ
	午後食		お茶・野菜入りかゆ	お茶・野菜入りかゆ	牛乳・パウンドケーキ
30日 水	朝食		グリーンピース・鶏肉・米 じゃが芋 玉ねぎ・ブロッコリー・人参・きゃべつ	グリーンピース・鶏肉・米 じゃが芋 玉ねぎ・ブロッコリー・人参・きゃべつ	グリーンピース・鶏肉・卵・牛乳・スキムミルク・米 薄力粉・マヨネーズ・じゃが芋・バター 玉ねぎ・ブロッコリー・人参・きゃべつ
	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食		おかゆ 豚肉のトマト煮 ツナサラダ ころころスープ	やわらかごはん 豚肉のトマト煮 ツナサラダ ころころスープ	ごはん ポークチャップ ツナサラダ ころころスープ
30日 水	午後食		お茶・じゃが芋入りおじゃ	お茶・じゃが芋入りおじゃ	牛乳・じゃが芋おやき
	朝食		豚肉・味噌・米・じゃが芋 玉ねぎ・マッシュルーム・きゃべつ 人参・きゅうり・かぶ・アスパラガス	豚肉・味噌・米・じゃが芋 玉ねぎ・マッシュルーム・きゃべつ 人参・きゅうり・かぶ・アスパラガス	豚肉・ツナ缶・味噌・牛乳・米・じゃが芋 バター・玉ねぎ・マッシュルーム・きゃべつ 人参・きゅうり・かぶ・アスパラガス