2022年 2月 給食献立表 (乳児)

ひなた保育	園	4	20224 2	以 以 以 以	と用人ノノコ	文	(子儿	元/
	午前			3時	血や肉や骨	熱や力	体の調子を	エネルギー
	おやつ	主食	昼食	おやつ	となる	となる	整える	たんぱく質
	00 (0 )			00 (0 )	赤の食品	黄の食品	緑の食品	脂質・食塩
1日火			鮭の味噌焼き		さけ あぶらあげ	こめ さといも	こまつな ながねぎ	468kcal
15 日 火	牛乳	ごはん	小松菜の白和え	牛乳	みそ ぎゅうにゅう	さとう こんにゃく	にんじん	25.1g
	菓子	Claru	豚汁	マカロニきな粉	とうふ きなこ	あぶら まかろに	だいこん	脂: 14.7g
					ぶたにく	ごま	ごぼう	塩: 1.3g
2日水			ポークカレー		とりにく	こめ ごまあぶら	れんこん きゅうり	480kcal
16 日 水	牛乳	ごはん	切干大根サラダ	牛乳	とうふ	じゃがいも	にんじん みずな	17.4g
	チーズ	C1870	豆腐と水菜のすまし汁	菓子	ぎゅうにゅう	あぶら	たまねぎ けちゃっぷ	脂: 19.4g
					ちーず	さとう	切干大根 りんご	塩: 2.3g
3日木			鶏肉の照り焼き		ぐりんびーす ぎゅうにゅう	こめ	たまねぎ こまつな	366kcal
cath other	ヨーグルト	鬼の顔ごはん	3色野菜のおかか和え	牛乳	とりにく だいず	あぶら	ながねぎ もやし	21.9g
00.00		地の鉄とはん	根菜汁	まめまめみそまめ	かつおぶし よーぐると	かたくりこ	のり だいこん	脂: 12.9g
福					とうふ	さとう	にんじん ごぼう	塩: 1.5g
4 日 金			ささみサラダ		ぶたにく	すぱげてぃ ぜりー	たまねぎ きゃべつ	536kcal
17日木	牛乳	ミートパスタ	コーンと野菜のスープ	牛乳	ちーず	あぶら しょくばん	にんじん コーン	22.9g
	菓子	= / / / /	ゼリー	いちごジャムサンドパン	ささみ	さとう まーがりん	まっしゅるーむ ほうれんそう	脂: 20.0g
					ぎゅうにゅう	まよねーず	ぴーまん いちこじゃむ	塩: 2.5g
5日土			粉ふき芋		ぶたにく	こめ	たまねぎ もやし	545kcal
19日土	牛乳	豚丼	野菜の味噌汁	牛乳	あぶらあげ	さとう	にんいzん ばなな	18.9g
	菓子	粉丹	バナナ	菓子	みそ	あぶら	あおのり	脂: 17.0g
					ぎゅうにゅう	じゃがいも	きゃべつ	塩: 1.1g
7日月			すき焼き風煮		ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ	たまねぎ ぶろっこりー	476kcal
18 日 金	牛乳	<i>-</i> */→ /.	ブロッコリーの磯辺和え	牛乳	とうふ	しらたき	にんじん ばんのうねぎ	17.4g
	菓子	ごはん	もやしと油揚げの味噌汁	菓子	あぶらあげ	さとう	はくさい もゃし・のり	脂: 17.8g
					みそ	あぶら	ながねぎ しめじ	塩: 1.6g
8日火			揚げサバの甘酢あん		さば ぎゅうにゅう	こめ さといも	ほうれんそう れーずん	546kcal
21 日 月	牛乳	<i></i> ×, → ,	菜の花和え	牛乳	たまご ちーず	かたくりこ H/M	だいこん	23.9g
	チーズ	ごはん	里芋と大根の味噌汁	レーズン入り蒸しパン	あぶらあげ	あぶら	にんじん	脂: 23.3g
					みそ	さとう	ながねぎ	塩: 1.8g
9日水			つくねバーグ	牛乳	みそ	うどん こめ	かぼちゃ ふるーつ	466kcal
22 日 火	牛乳		季節のフルーツ	非常食ごはんのおにぎり	とりにく	かたくりこ	にんじん	19.0g
	菓子	ほうとううどん			ぎゅうにゅう	あぶら	たまねぎ	脂: 15.1g
				防災訓練		さとう	れんこん	塩: 2.8g
10 日 木			チキンの味噌マヨネーズ焼き		とりにく あぶらあげ	こめ	ひじき わかめ	563kcal
25 日 金	牛乳	<i>-</i> */→ /	磯豆煮	牛乳	みそ ぎゅうにゅう	まよねーず	にんじん	25.9g
	菓子	ごはん	具だくさん味噌汁	菓子	だいず	あぶら	ごぼう	脂: 20.0g
					とうふ	さとう	だいこん	塩: 1.7g
12 日 土			かぼちゃ煮		とりにく	こめ	にんじん みずな	494kcal
26 日 土	牛乳	殖スばっせ	なめこの味噌汁	牛乳	とうふ	さとう	たまねぎ ばなな	17.5g
	菓子	鶏そぼろ丼	バナナ	菓子	みそ		かぼちゃ	脂: 16.1g
	·			·	ぎゅうにゅう		なめこ	塩: 1.4g
14 日 月			ポテト春巻き		ういんなー ぎゅうにゅう	こめ まよねーず	たまねぎ ほうれんそう	553kcal
28 日 月	牛乳	バターライス	フレンチサラダ	牛乳	ちーず	ばたー あぶら	にんじん	16.3g
	菓子	ハターフイス	コンソメスープ		かにかま	はるまきのかわ さとう	きゃべつ	脂: 23.5g
			- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	• • • • •	たまご	じゃがいも H/M	きゅうり	塩: 1.9g
24 日 木			スコップコロッケ		ぶたにく		たまねぎ だいこん	643kcal
A A .	ヨーグルト		マカロニサラダ	牛乳	ぎゅうにゅう		きゃべつ わかめ	18.9g
BIRTHDAY		ケチャップライス	大根とわかめのスープ	パイナップルケーキ	たまご		にんじん ぱいん	脂: 30.4g
( Levering					よーぐると	じゃがいも ごまあぶら		塩: 1.7g
	<u> </u>	<u>!</u>	<u> </u>			1	1	·m. 1,16

## ⇒その他連絡事項



今月の平均栄養量					
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩		
511kcal	20.4g	19.2g	1.8g		

ひなた保育園	2022年 2	2月 給	食献ご	<u>Z表</u>	( <u>幼</u> !	児)
主意	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1日火 15日火 ごは	鮭の味噌焼き 小松菜の白和え 豚汁	牛乳 マカロニきな粉	さけ あぶらあけ みそ ぎゅうにゅう とうふ きなこ ぶたにく	さとう こんにゃく	こまつな ながねぎ にんじん だいこん ごぼう	513kcal 28.5g 脂: 14.9g 塩: 1.6g
2日水 16日水 ごは	ポークカレー 切干大根サラダ 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 菓子	とりにく とうふ <sub>ぎゅうにゅう</sub>		れんこん きゅうり にんじん みずな たまねぎ けちゃっぷ 切干大根 りんご	515kcal 16.4g 脂: 18.1g 塩: 2.4g
3日木	鶏肉の照り焼き 3色野菜のおかか和え 根菜汁	牛乳 まめまめみそまめ	くりんぴーす ぎゅうにゅう とりにく だいず かつおぶし とうふ	こめ あぶら かたくりこ さとう	たまねぎ こまつな ながねぎ もやし のり だいこん にんじん ごぼう	417kcal 24.5g 脂: 14.1g 塩: 1.8g
4日金 17日木 ミート/	ささみサラダ コーンと野菜のスープ ゼリー	牛乳 いちごジャムサンドパン	ぶたにく ちーず ささみ <sub>ぎゅうにゅう</sub>		たまねぎ きゃべつ にんじん コーン まっしゅるーむ ほうれんそう ぴーまん いちごしゃむ	586kcal 25.7g 脂: 20.5g 塩: 3.0g
5日土 19日土 <b>豚</b> 丼	粉ふき芋 野菜の味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく あぶらあげ みそ きゅうにゅう	こめ さとう あぶら いっかいも	たまねぎ もやし にんいえん ばなな あおのり きゃべつ	613kcal 21.0g 脂: 18.3g 塩: 1.3g
7日月 18日金 ごは	すき焼き風煮 ブロッコリーの磯辺和え もやしと油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ	こめ しらたき さとう あぶら	たまねぎ ぶろっこりー にんじん はんのうねぎ はくさい もやし・のり ながねぎ しめじ	526kcal 19.1g 脂: 19.4g 塩: 1.9g
8日火 21日月 ごは	揚げサバの甘酢あん 菜の花和え 里芋と大根の味噌汁	牛乳 レーズン入り蒸しパン	さば ぎゅうにゅう たまご あぶらあげ みそ	こめ さといも かたくりこ H/M あぶら さとう	ほうれんそう れーすん だいこん にんじん ながねぎ	598kcal 24.5g 脂: 23.1g 塩: 1.8g
9日水 22日火 ほうとう	つくねバーグ 季節のフルーツ	牛乳 非常食ごはんのおにぎり	みそ	うどん こめ かたくりこ あぶら さとう	かぼちゃ ふるーつ にんじん たまねぎ れんこん	502kcal 20.9g 脂: 14.0g 塩: 3.4g
10日木 25日金 ごは	チキンの味噌マヨネーズ焼き 磯豆煮 具だくさん味噌汁	牛乳 菓子	とりにく あぶらあけ みそ ぎゅうにゅう だいず とうふ	。 ま <sub>よね</sub> ーす あぶら さとう	ひじき わかめ にんじん ごぼう だいこん	638kcal 29.7g 脂: 21.1g 塩: 2.0g
12 日 土 26 日 土 <b>鶏そぼ</b>	かぼちゃ煮 なめこの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	とりにく とうふ みそ <sup>ぎゅうにゅう</sup>	こめ さとう	にんじん みずな たまねぎ ばなな かぼちゃ なめこ	545kcal 19.0g 脂: 16.5g 塩: 1.7g
14 日 月 28 日 月 <b>バター</b> ラ	コンソメスープ	牛乳 ホットケーキ	ういんなー ぎゅうにゅう ちーず かにかま たまご	こめ まよねーず ぱたー あぶら <sup>はるまきのかわ</sup> さとう じゃがいも H/M	たまねぎ ほうれんそう にんじん きゃべつ きゅうり	614kcal 17.5g 脂: 24.9g 塩: 2.3g
24 日 木 MAPPY ケチャップ	スコップコロッケ マカロニサラダ 大根とわかめのスープ	牛乳パイナップルケーキ	ぶたにく <sub>ぎゅうにゅう</sub> たまご	こめ ぱんこばたー まかろに	たまねぎ だいこん きゃべつ わかめ	702kcal 17.6g 脂: 32.2g

## ⇒その他連絡事項

献立を変更する場合があります。ご了承ください。

大根とわかめのスープ



**パイナップルケーキ** たまご

今月の平均栄養量					
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩		
564kcal	22.0g	19.8g	2.1g		

あぶら まょねーず にんじん ぱいん

じゃがいも ごまあぶら きゅうり

脂: 32.2g 塩: 2.0g

Utate 保育園 2022年 2月 給食献立表 (離乳食)

ひなた保育園		-202	<u> </u>	<u> </u>	加良洲丛衣	<b>多(配孔艮)</b>
日付 曜		5~6ヶ月	7~	~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
1日火朝	おやつ				/	牛乳•菓子
15 日 火	F前食					ごはん 鮭の味噌焼き 小松菜の白和え 豚汁
4	F後食					牛乳・マカロニきな粉
	食材					鮭・豚肉・豆腐・油揚げ・牛乳・きな粉・米 ごま・里芋・こんにゃく・マカロニ・小松菜 人参・大根・ごぼう・長ねぎ
	おやつ					牛乳・チーズ
	F前食 F後食					ごはん ポークカレー 切干大根サラダ 豆腐と水菜のすまし汁 牛乳・菓子
-						鶏肉・豆腐・牛乳・チーズ・米・じゃが芋
	食材					ごま油・れんこん・人参・玉ねぎ・りんご 切干大根・きゅうり・水菜
3日木 朝	おやつ					ヨーグルト
	F前食			/		鬼の顔ごはん 鶏肉の照り焼き 3色野菜のおかか和え 根菜汁
4	F後食					<b>牛乳・まめまめみそまめ</b> グリンピース・鶏肉・かつお節・豆腐・ヨーグルト
福	食材					サリンピーズ・病内・からの前・豆腐・ヨーグルド 牛乳・大豆・米・玉ねぎ・ケチャップ・のり 人参・小松菜・もやし・ごぼう・長ねぎ
4日金 朝	おやつ					牛乳•菓子
	F前食					ミートパスタ ささみサラダ コーンと野菜のスープ ゼリー 牛乳・いちごシャムサンドパン
-	下1反艮			/		作乳・いつこンヤムリントハン 豚肉・チーズ・ささみ・牛乳・スパゲティ・いちごシャム
	食材			/		マヨネーズ・ゼリー食パン・マーガリン・玉ねぎ・人参 マッシュルーム・ビーマン・きゃべつ・コーン・ほうれん草
5日土 朝	おやつ					牛乳•菓子
	F前食					豚丼 粉ふき芋 野菜の味噌汁 バナナ
7	F後食					牛乳・菓子         豚肉・油揚げ・牛乳・米・じゃが芋
-	食材		/			玉ねぎ・人参・青のり・きゃべつ・もやし・バナナ
7日月 朝	おやつ					牛乳•菓子
	F前食 F後食					ごはん すき焼き風煮 ブロッコリーの磯辺和え もやしと油揚げの味噌汁 牛乳・菓子
	食材					豚肉・豆腐・油揚げ・牛乳・米・しらたき 玉ねぎ・人参・白菜・長ねぎ・のり ブロッコリー・もやし・しめじ・万能ねぎ

◎(離乳食)◎ 2022年 2月 給食献立表 ひなた保育園 日付 曜 5~6ヶ月 12~15ヶ月 9~11ヶ月 牛乳・チーズ ごはん 朝おやつ 8日火 21 日 月 揚げサバの甘酢あん 午前食 菜の花和え 里芋と大根の味噌汁 牛乳・レーズン入り蒸しパン 午後食 さば・卵・油揚げ・味噌・牛乳・チース 食材 米・片栗粉・里芋・H/M・ほうれん草 大根・人参・長ねぎ・レーズン 大阪・大多・長んさ **牛乳・菓子** ほうとううどん つくねバーグ 朝おやつ 9日水 22 日 火 午前食 季節のフルーツ 午後食 牛乳・非常食ごはんのおにぎり 味噌・鶏肉・牛乳・うどん・片栗粉・米 かぼちゃ・人参・玉ねぎ・れんこん 防災訓練 食材 牛乳・菓子 ごはん 10 日 木 朝おやつ 25 日 金 チキンの味噌マヨネーズ焼き 午前食 磯豆煮 関立点 具だくさん味噌汁 牛乳・菓子 午後食 鶏肉・味噌・大豆・豆腐・油揚げ・牛乳 食材 米・マヨネーズ・ひじき・人参・ごぼう 大根・わかめ 大根・わかめ 牛乳・菓子 鶏そぼろ丼 12 日 土 朝おやつ 26 日 土 かぼちゃ煮 午前食 なめこの味噌汁 バナナ 牛乳・菓子 午後食 鶏肉・豆腐・味噌・牛乳・米・人参 食材 玉ねぎ・かぼちゃ・なめこ・水菜・バナナ <u>牛乳・菓子</u> バターライス 朝おやつ 14 日 月 28 日 月 ハラ ポテト春巻き フレンチサラダ コンソメスープ 午前食 牛乳・ホットケーキ 午後食 ウインナー・チーズ・かにかま・卵・牛乳 米・バター・春巻きの皮・じゃが芋・マヨネーズ・H/M 食材 玉ねぎ・人参・きゃべつ・きゅうり・ほうれん草 ヨーグルト ケチャップライス スコップコロッケ マカロニサラダ 朝おやつ 24 日 木 午前食 大根とわかめのスープ 牛乳・パイナップルケーキ HAPPY BIRTHDAY 午後食 豚肉・牛乳・卵・ヨーグルト・米・バター・パイン缶 食材 じゃが芋・パン粉・マカロニ・マヨネーズ・ごま油 玉ねぎ・きゃべつ・人参・きゅうり・大根・わかめ 朝おやつ 24 日 午前食 午後食 食材 朝おやつ 午前食 午後食 食材