ひなた保育園

2025年　5月　給食献立表（離乳食）

日付　曜		5～6ヶ月	7～8ヶ月	9～11ヶ月	12～15ヶ月
1 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
19 日 月	午前食		野菜しょうゆうどん 豆腐ソテー	野菜しょうゆうどん 豆腐ソテー	野菜しょうゆラーメン チーズ揚げワンタン ひとくちゼリー
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・ジャムサンド
	食材		豚肉・豆腐・うどん 米・もやし・玉ねぎ チンゲン菜・わかめ・人参	豚肉・豆腐・うどん・油 米・もやし・玉ねぎ チンゲン菜・わかめ・人参・食パン	豚肉・チーズ・牛乳・中華麺・油 ごま油・米・しゅうまいの皮・もやし・玉ねぎ チンゲン菜・わかめ・人参・食パン・ジャム・マーガリン
2 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
20 日 火	午前食		おかゆ つくねやき ひじきの和え物 なめこの味噌汁	やわらかごはん つくねやき ひじきの和え物 なめこの味噌汁	ごはん ごまつくねやき ひじきの和え物 なめこの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・米・パン粉 砂糖・長ねぎ・ひじき 小松菜・人参・なめこ・水菜	鶏肉・豆腐・味噌・米・パン粉 油・砂糖・長ねぎ・ひじき 小松菜・人参・なめこ・水菜	鶏肉・豆腐・味噌・牛乳・米・パン粉・ごま 油・ごま油・砂糖・なめたけ・長ねぎ・ひじき 小松菜・コーン・人参・なめこ・水菜
7 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
21 日 水	午前食		おかゆ 鮭の照り焼き 人参金平 大根とわかめの味噌汁	やわらかごはん 鮭の照り焼き 金平ごぼう 大根とわかめの味噌汁	ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 金平ごぼう 大根とわかめの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・豆腐がゆ	牛乳・豆乳蒸しパン
	食材		鮭・味噌・米 油・砂糖・豆腐 人参・大根・わかめ	鮭・味噌・米 油・砂糖・豆腐 ごぼう・人参・大根・わかめ	鮭・味噌・牛乳・豆乳・油揚げ・米 マヨネーズ・油・砂糖・ごま油・ごま・H/M コーン・ごぼう・人参・大根・わかめ
8 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
22 日 木	午前食		おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 バンサンスー 豆腐と水菜のすまし汁	やわらかごはん 鶏肉とじゃが芋の煮物 バンサンスー 豆腐と水菜のすまし汁	ごはん チキンカレー バンサンスー 豆腐と水菜のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・やわらかマカロニきなこ	牛乳・マカロニきなこ
	食材		鶏肉・豆腐・米・じゃが芋 砂糖・人参 玉ねぎ・きゅうり・もやし・水菜	鶏肉・豆腐・きな粉・米・じゃが芋・油 春雨・砂糖・マカロニ・人参 玉ねぎ・きゅうり・もやし・水菜	鶏肉・豆腐・牛乳・きな粉・米・じゃが芋・油 春雨・ごま油・砂糖・マカロニ・人参・ケチャップ 玉ねぎ・りんご・きゅうり・もやし・水菜
9 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
23 日 金	午前食		おかゆ 豚肉の甘辛煮 フレンチサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	やわらかごはん 豚肉の甘辛煮 フレンチサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	ごはん 豚肉のしょうが焼き フレンチサラダ 豆腐とわかめの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・鮭おじや	牛乳・菓子
	食材		豚肉・豆腐・味噌 米・砂糖・玉ねぎ・キャベツ 人参・きゅうり・わかめ	豚肉・豆腐・味噌・鮭 米・油・砂糖・玉ねぎ・キャベツ 人参・きゅうり・わかめ	豚肉・豆腐・油揚げ・味噌 牛乳・米・油・砂糖・玉ねぎ・キャベツ 人参・きゅうり・わかめ
10 日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
24 日 土	午前食		照り焼きがゆ かぼちゃ もやしの味噌汁	照り焼きがゆ かぼちゃ もやしの味噌汁 バナナ	照り焼き丼 かぼちゃの塩バター蒸し もやしと油揚げの味噌汁 バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米 砂糖・長ねぎ・かぼちゃ もやし・しめじ・小ねぎ	鶏肉・味噌・米 砂糖・長ねぎ・かぼちゃ もやし・しめじ・小ねぎ・バナナ	鶏肉・油揚げ・味噌・牛乳・米 砂糖・バター・長ねぎ・かぼちゃ もやし・しめじ・小ねぎ・バナナ
12 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
26 日 月	午前食		おかゆ たらの照り煮 野菜サラダ 具だくさん味噌汁	やわらかごはん たらの照り煮 マカロニサラダ 具だくさん味噌汁	ごはん たらフライ マカロニサラダ 具だくさん味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		たら・豆腐・味噌・米 砂糖・キャベツ 人参・きゅうり・大根・人参・わかめ	たら・豆腐・味噌・米 マカロニ・砂糖・キャベツ 人参・きゅうり・大根・人参・わかめ	たら・豆腐・油あげ・味噌・牛乳・チーズ・米・薄力粉 パン粉・油・マカロニ・マヨネーズ・砂糖・キャベツ 人参・きゅうり・大根・人参・わかめ

献立を変更する場合があります。ご了承ください。

ひなた保育園

2025年　5月　給食献立表　(離乳食)

日付　曜		5～6ヶ月	7～8ヶ月	9～11ヶ月	12～15ヶ月
13 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
27 日 火	午前食		おかゆ 麻婆豆腐 ほうれん草のおひたし わかめスープ	やわらかごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のおひたし わかめスープ	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル わかめスープ
	午後食		ミルク	お茶・じゃがいも入りかゆ	牛乳・いももち
	食材		豆腐・豚肉・味噌・米 砂糖・片栗粉・じゃが芋・人参・長ねぎ 椎茸・ほうれん草・もやし・わかめ・玉ねぎ	豆腐・豚肉・味噌・米・油 砂糖・片栗粉・じゃが芋・人参・長ねぎ 椎茸・ほうれん草・もやし・わかめ・玉ねぎ	豆腐・豚肉・味噌・牛乳・米・油 砂糖・片栗粉・ごま油・ごま・じゃが芋・人参・長ねぎ 椎茸・にら・ほうれん草・もやし・わかめ・玉ねぎ
14 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	ヨーグルト
28 日 水	午前食		おかゆ 肉じゃが 人参ときゅうりのサラダ 野菜の味噌汁㉘トマト	やわらかごはん 肉じゃが 人参ときゅうりのサラダ 野菜の味噌汁㉘トマト	ごはん 肉じゃが 切り干し大根のサラダ 野菜の味噌汁㉘トマト
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・チーズトースト
	食材		豚肉・味噌・米・じゃが芋 砂糖 人参・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・もやし・トマト	豚肉・味噌・米・じゃが芋 油・砂糖・食パン 人参・玉ねぎ・きゅうり・キャベツ・もやし・トマト	豚肉・油揚げ・味噌・ヨーグルト・牛乳・米・じゃが芋 油・砂糖・ごま油・食パン・マーガリン・チーズ 人参・玉ねぎ・切干大根・きゅうり・キャベツ・もやし・トマト
15 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
29 日 木	午前食		おかゆ 鶏肉の照り焼き 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	やわらかごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・米 砂糖・じゃが芋 小松菜・人参・玉ねぎ・小ねぎ	鶏肉・豆腐・味噌・米・油 砂糖・じゃが芋 小松菜・人参・玉ねぎ・小ねぎ	鶏肉・豆腐・味噌・牛乳・米・油 ごま・砂糖・じゃが芋・ジャム 小松菜・人参・玉ねぎ・小ねぎ
16 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食		ミートソースうどん キャベツとささみのサラダ 野菜のスープ	ミートソースうどん キャベツとささみのサラダ 野菜のスープ	ミートソースパスタ キャベツとささみのサラダ コーンと野菜のスープ
	午後食		ミルク	お茶・わかめがゆ	ヨーグルトゼリー・せんべい
	食材		豚肉・鶏肉 うどん・砂糖・玉ねぎ・人参・しめじ ピーマン・ホールトマト・キャベツ	豚肉・鶏肉・油・わかめ うどん・砂糖・玉ねぎ・人参・しめじ ピーマン・ホールトマト・キャベツ	豚肉・鶏肉・牛乳・ゼラチン・生クリーム・油 スパゲティ・砂糖・マヨネーズ・玉ねぎ・人参・しめじ ピーマン・ホールトマト・ケチャップ・キャベツ・コーン・ヨーグルト
17 日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
31 日 土	午前食		プルコギ風がゆ 粉ふき芋 豆腐とわかめのスープ	プルコギ風がゆ 粉ふき芋 豆腐とわかめのスープ バナナ	プルコギ風丼 粉ふき芋 豆腐とわかめのスープ バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		豚肉・味噌・豆腐・米 砂糖・片栗粉・じゃが芋・玉ねぎ・人参 青のり・わかめ・えのき	豚肉・味噌・豆腐・米・油 砂糖・片栗粉・じゃが芋・玉ねぎ・人参 青のり・わかめ・えのき・バナナ	豚肉・味噌・豆腐・牛乳・米・ごま油・油 砂糖・ごま・片栗粉・じゃが芋・玉ねぎ・人参 にら・青のり・わかめ・えのき・バナナ
30 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食		タやけがゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆでブロッコリー トマトスープ	タやけがゆ マカロニソテー ゆでブロッコリー トマトスープ	タやけごはん マカロニグラタン ゆでブロッコリー トマトスープ
	午後食		ミルク	お茶・わかめがゆ	牛乳・コーンフレーククッキー
	食材		鶏肉・米 マカロニ・油・パン粉 人参・玉ねぎ・ブロッコリー・トマト	鶏肉・米・わかめ マカロニ・油・パン粉 人参・玉ねぎ・ブロッコリー・トマト	鶏肉・スキムミルク・粉チーズ・牛乳・米 マカロニ・油・バター・薄力粉・パン粉・マヨネーズ 人参・玉ねぎ・ブロッコリー・トマト

献立を変更する場合があります。ご了承ください。

ひなた保育園

2025年　5月　給食献立表　（乳児）

	午前おやつ	主食	昼食	3時おやつ	血や肉や骨となる 赤の食品	熱や力となる 黄の食品	体の調子を整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1日 木 19日 月	牛乳 菓子	野菜しょうゆラーメン	チーズ揚げワンタン ひとくちゼリー	牛乳 ジャムサンド	ぶたにく ちーず ぎゅうにゅう	ちゅうかめん　しょくぱん あぶら　まーがりん ごまあぶら しゅうまいのかわ	もやし　じゃむ たまねぎ にんじん ちんげんさい	461kcal 18.5g 脂：18.7g 塩：1.3g
2日 金 20日 火	牛乳 菓子	ごはん	ごまつくねやき ひじきの和え物 なめこの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ　さとう ぱんこ　あぶら ごま ごまあぶら	なめたけ　こーん ながねぎ　にんじん ひじき　なめこ こまつな　みずな	478kcal 18.9g 脂：19.5g 塩：1.4g
7日 水 21日 水	牛乳 菓子	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 金平ごぼう 大根とわかめの味噌汁	牛乳 豆乳蒸しパン	さけ　あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう とうにゅう	こめ　ごまあぶら まよねーず　ごま あぶら　H/M さとう	こーん　わかめ ごぼう にんじん だいこん	509kcal 20.6g 脂：19.7g 塩：1.3g
8日 木 22日 木	牛乳 チーズ	ごはん	チキンカレー バンサンスー 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 マカロニきなこ	とりにく　ちーず とうふ ぎゅうにゅう きなこ	こめ　ごまあぶら じゃがいも　さとう あぶら　まかろに はるさめ	にんじん　きゅうり たまねぎ　もやし けちゃっぷ　みずな りんご	470kcal 17.0g 脂：16.0g 塩：1.6g
9日 金 23日 金	牛乳 菓子	ごはん	豚肉のしょうが焼き フレンチサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 菓子	ぶたにく　みそ かにかま　ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ	こめ あぶら さとう	たまねぎ　わかめ きゃべつ にんじん きゅうり	475kcal 20.2g 脂：17.6g 塩：1.2g
10日 土 24日 土	牛乳 菓子	照り焼き丼	かぼちゃの塩バター蒸し もやしと油揚げの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	とりにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう ばたー	ながねぎ　こねぎ かぼちゃ　ばなな もやし しめじ	469kcal 18.8g 脂：16.2g 塩：1.0g
12日 月 26日 月	牛乳 チーズ	ごはん	たらフライ マカロニサラダ 具だくさん味噌汁	牛乳 菓子	たら　ぎゅうにゅう とうふ　ちーず あぶらあげ みそ	こめ　まかろに はくりきこ　まよねーず ぱんこ　さとう あぶら	きゃべつ　にんじん にんじん　わかめ きゅうり だいこん	544kcal 22.7g 脂：22.3g 塩：1.6g
13日 火 27日 火	牛乳 菓子	ごはん	麻婆豆腐 ほうれん草のナムル わかめスープ	牛乳 いももち	とうふ ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	こめ　ごまあぶら あぶら　ごま さとう　じゃがいも かたくりこ	にんじん　ほうれんそう ながねぎ　もやし しいたけ　わかめ にら　たまねぎ	461kcal 17.7g 脂：18.1g 塩：1.5g
14日 水 28日 水	ヨーグルト	ごはん	肉じゃが 切り干し大根のサラダ 野菜の味噌汁 ㉘トマト	牛乳 チーズトースト	ぶたにく　よーぐると みそ　ぎゅうにゅう あぶらあげ ちーず	こめ　さとう じゃがいも　ごまあぶら しらたき　しょくぱん あぶら　まーがりん	にんじん　きゃべつ たまねぎ　もやし きりぼしだいこん　とまと きゅうり	472kcal 18.2g 脂：16.2g 塩：1.8g
15日 木 29日 木	牛乳 菓子	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ　じゃがいも あぶら ごま さとう	まーまれーど　こねぎ こまつな にんじん たまねぎ	493kcal 19.3g 脂：20.1g 塩：1.5g
16日 金	牛乳 菓子	ミートソースパスタ	キャベツとささみのサラダ コーンと野菜のスープ	ヨーグルトゼリー せんべい	ぶたにく　なまくりーむ とりにく　よーぐると ぎゅうにゅう ぜらちん	すぱげてぃ あぶら さとう まよねーず	たまねぎ　ほーるとまと にんじん　けちゃっぷ しめじ　きゃべつ ぴーまん　こーん	471kcal 18.4g 脂：20.8g 塩：2.6g
17日 土 31日 土	牛乳 菓子	プルコギ風丼	粉ふき芋 豆腐とわかめのスープ バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく みそ とうふ ぎゅうにゅう	こめ　ごま ごまああぶら　かたくりこ あぶら　じゃがいも さとう	たまねぎ　わかめ にんじん　えのき にら　ほうれんそう あおのり　ばなな	504kcal 18.8g 脂：17.4g 塩：1.4g
30日 金 	牛乳 菓子	タやけごはん	マカロニグラタン ゆでブロッコリー トマトと卵のスープ	牛乳 コーンフレーククッキー	とりにく　たまご すきむみるく こなちーず ぎゅうにゅう	こめ　はくりきこ まかろに　ぱんこ あぶら　まよねーず ばたー	にんじん たまねぎ ぶろっこりー とまと	524kcal 20.2g 脂：19.3g 塩：1.3g

⇒その他連絡事項

・献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
487kcal	19.2g	18.5g	1.5g

ひなた保育園

2025年　5月　給食献立表　（幼児）

	主食	昼食	3時おやつ	血や肉や骨となる赤の食品	熱や力となる黄の食品	体の調子を整える緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1日 木 19日 月	野菜しょうゆラーメン	チーズ揚げワンタン ひとくちゼリー	牛乳 ジャムサンド	ぶたにく ちーず ぎゅうにゅう	ちゅうかめん　しょくばん あぶら　まーがりん ごまあぶら しゅうまいのかわ	もやし　じゃむ たまねぎ にんじん ちんげんさい	497kcal 20.3g 脂: 19.9g 塩: 1.6g
2日 金 20日 火	ごはん	ごまつくねやき ひじきの和え物 なめこの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ　さとう ぱんこ　あぶら ごま ごまあぶら	なめたけ　こーん ながねぎ　にんじん ひじき　なめこ こまつな　みずな	520kcal 21.0g 脂: 20.2g 塩: 1.6g
7日 水 21日 水	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 金平ごぼう 大根とわかめの味噌汁	牛乳 豆乳蒸しパン	さけ　あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう とうにゅう	こめ　ごまあぶら まよねーず　ごま あぶら　H/M さとう	こーん　わかめ ごぼう にんじん だいこん	567kcal 23.1g 脂: 21.7g 塩: 1.5g
8日 木 22日 木	ごはん	チキンカレー バンサンスー 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 マカロニきなこ	とりにく とうふ ぎゅうにゅう きなこ	こめ　ごまあぶら じゃがいも　さとう あぶら　まかろに はるさめ	にんじん　きゅうり たまねぎ　もやし けちゃっぷ　みずな りんご	510kcal 18.4g 脂: 15.5g 塩: 2.0g
9日 金 23日 金	ごはん	豚肉のしょうが焼き フレンチサラダ 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 菓子	ぶたにく　みそ かにかま　ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ	こめ あぶら さとう	たまねぎ　わかめ きゃべつ にんじん きゅうり	524kcal 22.6g 脂: 19.1g 塩: 1.5g
10日 土 24日 土	照り焼き丼	かぼちゃの塩バター蒸し もやしと油揚げの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	とりにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう ばたー	ながねぎ　こねぎ かぼちゃ　ばなな もやし しめじ	520kcal 20.8g 脂: 16.4g 塩: 1.2g
12日 月 26日 月	ごはん	たらフライ マカロニサラダ 具だくさん味噌汁	牛乳 菓子	たら　ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ	こめ　まかろに はくりきこ　まよねーず ぱんこ　さとう あぶら	きゃべつ　にんじん にんじん　わかめ きゅうり だいこん	595kcal 23.0g 脂: 21.8g 塩: 1.6g
13日 火 27日 火	ごはん	麻婆豆腐 ほうれん草のナムル わかめスープ	牛乳 いももち	とうふ ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	こめ　ごまあぶら あぶら　ごま さとう　じゃがいも かたくりこ	にんじん　ほうれんそう ながねぎ　もやし しいたけ　わかめ にら　たまねぎ	496kcal 19.3g 脂: 17.7g 塩: 1.7g
14日 水 28日 水	ごはん	肉じゃが 切り干し大根のサラダ 野菜の味噌汁 ㉘トマト	牛乳 チーズトースト	ぶたにく　ぎゅうにゅう みそ あぶらあげ ちーず	こめ　さとう じゃがいも　ごまあぶら しらたき　しょくばん あぶら　まーがりん	にんじん　きゃべつ たまねぎ　もやし きりぼしだいこん　とまと きゅうり	549kcal 20.0g 脂: 18.2g 塩: 2.2g
15日 木 29日 木	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の白和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ　じゃがいも あぶら ごま さとう	まーまれーど　こねぎ こまつな にんじん たまねぎ	544kcal 21.3g 脂: 21.5g 塩: 1.8g
16日 金	ミートソースパスタ	キャベツとささみのサラダ コーンと野菜のスープ	ヨーグルトゼリー せんべい	ぶたにく　なまくりーむ とりにく　よーぐると ぎゅうにゅう ぜらちん	すばげてぃ あぶら さとう まよねーず	たまねぎ　ほーるとまと にんじん　けちゃっぷ しめじ　きゃべつ ぴーまん　こーん	497kcal 19.3g 脂: 20.6g 塩: 3.1g
17日 土 31日 土	プルコギ風丼	粉ふき芋 豆腐とわかめのスープ バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく みそ とうふ ぎゅうにゅう	こめ　ごま ごまああぶら　かたくりこ あぶら　じゃがいも さとう	たまねぎ　わかめ にんじん　えのき にら　ほうれんそう あおのり　ばなな	560kcal 20.8g 脂: 18.8g 塩: 1.5g
30日 金	タやけごはん	マカロニグラタン ゆでブロッコリー トマトと卵のスープ	牛乳 コーンフレーククッキー	とりにく　たまご すきむみるく こなちーず ぎゅうにゅう	こめ　はくりきこ まかろに　ぱんこ あぶら　まよねーず ばたー	にんじん たまねぎ ぶろっこりー とまと	575kcal 22.4g 脂: 19.2g 塩: 1.6g

⇒その他連絡事項

・献立を変更する場合があります。ご了承ください。

・9日は園外保育のため、弁当を持参してください。（雨天の場合も）

今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
536kcal	21.1g	19.3g	1.7g