ひなた保育園

2025年 8月 給食献立表 (離乳食)

ひなた保育	遠		<u> </u>	<u>和良胁业衣</u>	愛(離孔艮/
日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
1日金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
13 日 水			おかゆ	やわらかごはん	ごはん
	午前食		鶏肉とじゃか芋の煮物	鶏肉とじゃが芋の煮物	チキンカレー
			きゅうりと人参のサラダ わかめと豆腐のすまし汁	きゅうりと人参のサラダ わかめと豆腐のすまし汁	切り干し大根のサラダ
	午後食		ミルク	お茶・青のりがゆ	わかめと豆腐のすまし汁 牛乳・クラッカージャムサンド
	IXX		鶏肉・豆腐・米・砂糖	鶏肉・豆腐・米・油・砂糖	鶏肉・豆腐・牛乳・米・油・砂糖
	食材		じゃが芋・人参・玉ねぎ	じゃが芋・人参・玉ねぎ	ごま油・じゃが芋・人参・玉ねぎ・切干大根
			きゅうり・わかめ	きゅうり・わかめ・青のり	きゅうり・わかめ・いちごジャム
2日土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
16日土			プルコギ風丼かゆ	プルコギ風丼かゆ	プルコギ風丼
30日土	午前食		粉ふき芋 わかめスープ	粉ふき芋 わかめスープ	粉ふき芋 わかめスープ
				バナナ	パナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	^		豚肉・味噌・米	豚肉・味噌・米・油	豚肉・味噌・牛乳・米・ごま油・油
	食材		砂糖・片栗粉・じゃか芋・玉ねぎ 人参・青のり・わかめ	砂糖・片栗粉・じゃが芋・玉ねぎ 人参・青のり・わかめ・バナナ	
4日月	朝おやつ		お茶	お茶	人参・にら・青のり・わかめ・バナナ ヨーグルト
18日月	刊のマン		おかゆ	^{の衆} やわらかごはん	ごはん
			たらの照り焼き	たらの照り焼き	たらのコーンマヨ焼き
	午前食		ひじきの和え物	ひじきの和え物	ひじきの和え物
			豆腐とわかめの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁
	午後食		ミルク たら・豆腐・味噌	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		だり・豆腐・味噌 米・砂糖	たら・豆腐・味噌 米・油・砂糖	たら・豆腐・油揚げ・味噌・ヨーグルト・牛乳 米・マヨネーズ・油・ごま油・砂糖・ごま
	JC10			ひじき・小松菜・人参・わかめ	
5日火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
20 日 水			おかゆ	やわらかごはん	ごはん
	午前食		麻婆豆腐	麻婆豆腐	麻婆豆腐
	1 837		野菜の和え物	野菜の和え物	野菜とハムの和え物
	午後食		豆腐とわかめのスープ ミルク	豆腐とわかめのスープ お茶・おかかがゆ	豆腐とわかめのスープ カルピスゼリー・せんべい
	TIXIX		豆腐・豚肉・味噌・米	豆腐・豚肉・味噌・米・鰹節	豆腐・豚肉・味噌・ハム・卵・牛乳・ゼラチン・米
	食材		砂糖・片栗粉・人参・長ねぎ	油・砂糖・片栗粉・人参・長ねぎ	油・砂糖・片栗粉・ごま油・人参・長ねぎ
			椎茸・もやし・きゅうり・わかめ		椎茸・にら・もやし・きゅうり・わかめ
6日水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
21 日 木			おかゆ	やわらかごはん	ごはん
	午前食		鶏肉の照り焼き 小松菜の白和え	鶏肉の照り焼き 小松菜の白和え	鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の白和え
			キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・マカロニきなこ	牛乳・マカロニきなこ
	&+ +		鶏肉・豆腐・味噌	鶏肉・豆腐・味噌・きな粉	鶏肉・豆腐・味噌・牛乳・チーズ・きな粉
	食材		米・油・砂糖 小松菜・人参・キャベツ・水菜	米・油・砂糖・マカロニ 小松菜・人参・キャベツ・水菜	米・油・砂糖・ごま・マカロニ・マーマレード 小松菜・人参・キャベツ・水菜
7日木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
22 日 金	.,,,,,,		おかゆ	やわらかごはん	ごはん
	午前食		洋風肉じゃが	洋風肉じゃが	洋風肉じゃが
	一即及		ゆでブロッコリー	ゆでブロッコリー	ゆでプロッコリー
	左络		野菜スープ ミルク	野菜スープ お茶・食パン	野菜スープ
	午後食		豚肉・米・じゃが芋	60余・良ハン 豚肉・米・じゃが芋	牛乳・あんバターサンド
	食材		砂糖・玉ねぎ・人参	砂糖・食パン・玉ねぎ・人参	砂糖・マヨネーズ・食パン・玉ねぎ・人参
				ブロッコリー・キャベツ・チンゲン菜 	
8日金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
25 日 月			おかゆ	ほうとううどん	ほうとううどん
	午前食		豆腐と野菜のソテー	豆腐と野菜のソテー 	たまご焼き
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・ホットケーキ
	&+ +		豚肉・味噌・うどん	豚肉・味噌・うどん	豚肉・味噌・卵・牛乳・うどん
	食材		かぼちゃ・人参 玉ねぎ・長ねぎ・ほうれん草	油・かぼちゃ・人参 玉ねぎ・長ねぎ・ほうれん草	油・砂糖・マーガリン・H/M・かぼちゃ・人参玉ねぎ・長ねぎ・ほうれん草
			五元 八元 15 J1 1/0年	上元	- 100 大阪C 10 J1 1/1/年

2025年 8月 給食献立表 ②(離乳食)③

ひなた保育園			<u> </u>	和民制业衣	學(配孔及)學
日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
9日土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
23 日 土			夏野菜入りそぼろかゆ	夏野菜入りそぼろかゆ	夏野菜ドライカレー丼
	午前食	1	かぼちゃの塩蒸し	かぼちゃの塩蒸し	かぼちゃの塩バター蒸し
	1 8512		コンソメスープ	コンソメスープ	コンソメスープ
	F.W.		> 11 D	バナナ	バナナ
	午後食		ミルク 豚肉・米・砂糖	お茶・おじや 豚肉・米・油・砂糖	牛乳・菓子 豚肉・牛乳・米・油・砂糖・バター
	食材				なす・ピーマン・玉ねぎ・トマト・かぼちゃ
	213		キャベツ・人参	キャベツ・人参・バナナ	キャベツ・人参・バナナ
12 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
26 日 火			おかゆ	やわらかごはん	ごはん
	午前食		鮭の照り焼き	鮭の照り焼き	鮭の照り焼き
			高野豆腐入りひじき煮	高野豆腐入りひじき煮	高野豆腐入りひじき煮
	左 終會		大根の味噌汁	大根の味噌汁	大根と油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク 鮭・高野豆腐・味噌	お茶・チーズがゆ 鮭・高野豆腐・味噌	十乳・果丁 鮭・高野豆腐・油揚げ・味噌・牛乳
	食材		米・油・砂糖・ひじき	米・油・砂糖・ひじき	チーズ・米・油・砂糖・ひじき
	213		人参・大根	人参・大根・チーズ	人参•大根
15 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
27 日 水			おかゆ	やわらかごはん	ごはん
	午前食		豆腐入りのしどり	豆腐入りのしどり	豆腐入りのしどり
	1 19512		おひたし	おひたし	おひたし
	上 《◆		具だくさん味噌汁	具だくさん味噌汁	具だくさん味噌汁
	午後食		ミルク 鶏肉・豆腐・味噌・鰹節	お茶・おじや 鶏肉・豆腐・味噌・鰹節	牛乳・きな粉蒸しパン 鶏肉・豆腐・味噌・鰹節・油揚げ・牛乳
	食材		米・パン粉・砂糖・青のり	米・パン粉・砂糖・油・青のり	きな粉・米・パン粉・砂糖・油・H/M・青のり
	213			ほうれん草・白菜・人参・大根・わかめ	
14 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
29 日 金			おかゆ	やわらかごはん	ごはん
	午前食		鶏肉の照り煮	鶏肉の照り煮	鶏肉の香味焼
	1 1332	1	野菜サラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
	午後食		白菜とわかめの味噌汁 ミルク	白菜とわかめの味噌汁 お茶・豆腐がゆ	白菜とわかめの味噌汁 牛乳・菓子
	一下饭及		鶏肉・味噌・米	8肉・味噌・米・油・マカロニ	第内・味噌・牛乳・米・油・マカロニ
	食材		砂糖・キャベツ・人参	砂糖・キャベツ・人参・豆腐	マヨネーズ・砂糖・キャベツ・人参
	24.0		きゅうり・白菜・わかめ	きゅうり・白菜・わかめ	きゅうり・白菜・わかめ
19 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
			うどん	うどん	冷やしうどん
	午前食		大豆と玉ねぎのソテー	大豆と玉ねぎのソテー	大豆とコーンのかき揚げ
			きゃべつとささみのサラダ 	きゃべつとささみのサラダ	きゃべつとささみのサラダ
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・フレンチトースト
			大豆・鶏肉・うどん・油	大豆・鶏肉・うどん・油	大豆・鶏肉・牛乳・卵・うどん・天ぷら粉・油
	食材		砂糖・食パン	砂糖・食パン	マヨネーズ・砂糖・バター・食パン
	+0-4-1-4		玉ねぎ・人参・キャベツ	玉ねぎ・人参・キャベツ	コーン・玉ねぎ・人参・キャベツ
28 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
			おかゆ 鶏肉の照り煮	やわらかごはん 鶏肉の照り煮	コーンかけご飯 とり天
AMADOLA	午前食		類図の思り点 フレンチサラダ	類例の照り点 フレンチサラダ	こり大 フレンチサラダ
BIRTHDAY			トマトスープ	トマトスープ	トマトスープ
	午後食		ミルク	お茶・かぼちゃがゆ	牛乳・スイートパンプキン
			鶏肉・米	鶏肉・米	鶏肉・ベーコン・牛乳・生クリーム・米
	食材		砂糖・キャベツ	油・砂糖・キャベツ	バター・天ぷら粉・油・砂糖・コーン・キャベツ
		1	人参・きゅうり・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ	人参・きゅうり・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ	人参・きゅうり・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ・卵

2025年 8月 給食献立表 (乳児)

Uackeria ZUZOH O月 和民間以入						(子に	ノレノ		
					O.n+	血や肉や骨	熱や力	体の調子を	エネルギー
		午前	主食	昼食	3時	となる	となる	整える	たんぱく質
		おやつ			おやつ	赤の食品	黄の食品	緑の食品	脂質・食塩
1 🖯	金			チキンカレー		とりにく		にんじん わかめ	470kcal
13 🖯		牛乳		切り干し大根のサラダ	牛乳	とうふ	あぶら	たまねぎ いちこじゃむ	
	۷,	菓子	ごはん	わかめと豆腐のすまし汁		ぎゅうにゅう	さとう	きりぼしだいこん	脂: 16.8g
		*1		17/2 67 C 立 周 07 9 G C / 1	7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7		ごまあぶら	きゅうり	塩: 1.8g
2 🖯	+			粉ふき芋		ぶたにく	こめ ごま	たまねぎ わかめ	495kcal
	土	牛乳		わかめスープ	牛乳	みそ	ごまあぶら かたくりこ		17.2g
	土	平孔 菓子	プルコギ風丼	バナナ	一 菓子	ぎゅうにゅう	あぶら じゃがいも		脂: 18.2g
30 0	_	未丁			未丁		さとう	あおのり	脂: 10.∠g 塩: 1.4g
4 🖯	П			 たらのコーンマヨ焼き		たら よーぐると		こーん わかめ	塩 1.4g 442kcal
	月月	コーガルト			开 図I				19.0g
18 🛚	Н	ヨーグルト	ごはん	ひじきの和え物	牛乳	とうふ ぎゅうにゅう	_	ひじき	
				豆腐とわかめの味噌汁	菓子	あぶらあげ	あぶら	こまつな	脂: 18.0g
<u> </u>	NI4			在独三库		みそ	ごまあぶら	にんじん	塩: 1.4g
5 ⊟		4.50		麻婆豆腐	<u> </u>	とうふ たまご	-	にんじん もやし	441kcal
20 🖯	水	牛乳	ごはん	野菜とハムの和え物		ぶたにく ぎゅうにゅう		ながねぎ きゅうり	_
		菓子		たまごスープ	せんべい	みそ ぜらちん		しいたけ わかめ	脂: 15.8g
<u> </u>						はむ	かたくりこ	L 5	塩: 1.6g
6 ⊟	_			鶏肉のマーマレード焼き		とりにく ちーず	-	まーまれーど みずな	455kcal
21 🖯	木	牛乳	ごはん	小松菜の白和え	牛乳	とうふ きなこ	あぶら	こまつな	21.8g
		チーズ	01070	キャベツの味噌汁	マカロニきなこ	みそ	さとう	にんじん	脂: 18.7g
						ぎゅうにゅう	ごま	きゃべつ	塩: 1.6g
7 ⊟	木			洋風肉じゃが		ぶたにく	こめ しょくばん	たまねぎ きゃべつ	
22 🖯	金	牛乳	ごはん	ゆでブロッコリー	牛乳	ぎゅうにゅう	じゃがいも	にんじん ちんげんさい	16.9g
		菓子	C1870	野菜スープ	あんバターサンド	あんこ	さとう	けちゃっぷ	脂: 12.8g
							まよねーず	ぶろっこりー	塩: 1.8g
8 🛭	金			たまご焼き		ぶたにく ぎゅうにゅう	うどん H/M	かぼちゃ ほうれんそう	428kcal
25 ⊟	月	牛乳	ほうとううどん	オレンジ	牛乳	みそ	あぶら	にんじん おれんじ	19.0g
		菓子	はっとううとん		ホットケーキ	かにかま	さとう	たまねぎ	脂: 17.9g
						たまご	まーがりん	ながねぎ	塩: 1.8g
9 ⊟	土			かぼちゃの塩バター蒸し		ぶたにく	こめ	なす かぼちゃ	450kcal
23 ⊟	土	牛乳	夏野菜	コンソメスープ	牛乳	ぎゅうにゅう	あぶら	ぴーまん きゃべつ	17.5g
		菓子	ドライカレー丼	バナナ	菓子		さとう	たまねぎ にんじん	脂: 13.7g
							ばたー	とまと ばなな	塩: 1.6g
12 ⊟	火			鮭の照り焼き		さけ ぎゅうにゅう	こめ	ひじき	466kcal
26 🖯		牛乳		高野豆腐入りひじき煮	牛乳	こうやどうふ ちーず		にんじん	23.3g
	•	チーズ	ごはん	大根と油揚げの味噌汁	菓子	あぶらあげ	さとう	だいこん	脂: 19.6g
						みそ			塩: 1.6g
15 🖯	余			豆腐入りのしどり		とりにく あぶらあげ	こめ H/M	あおのり だいこん	470kcal
27 🖯		牛乳		おひたし	牛乳	とうふ ぎゅうにゅう		ほうれんそう わかめ	20.0g
		菓子	ごはん	具だくさん味噌汁		みそ きなこ	さとう	はくさい	脂: 16.5g
		~ 3			C:0427M 07 17	かつおぶし	あぶら	にんじん	塩: 1.5g
14 🖯	木			鶏肉の香味焼		とりにく	こめ さとう	きゃべつ わかめ	455kcal
29 🖯		牛乳		マカロニサラダ	牛乳	みそ	あぶら	にんじん	18.8g
	217	菓子	ごはん	白菜とわかめの味噌汁	菓子	ぎゅうにゅう	まかろに	きゅうり	脂: 16.1g
		*1		 一米 (17/3 8505休曜/1	*1		まよねーず	はくさい	塩: 1.3g
19 🖯	١Ļ١			大豆とコーンのかき揚げ		だいず	うどん さとう	こーん	420kcal
	^	牛乳		きゃべつとささみのサラダ	牛乳	とりにく	てんぷらこ ばたー	たまねぎ	16.5g
		平孔 菓子	冷やしうどん		ー・エチル フレンチトースト	ぎゅうにゅう	あぶら しょくばん		脂: 19.2g
		未丁				たまご	まよねーず	きゃべつ	脂、19.2g 塩: 1.5g
20 🗆	*			とり天		とりにく なまくりーむ		こーん とまと	塩・1.5g 475kcal
28 🖯		开回			一回カップラ				
# HAPPY	À	牛乳	コーンかけご飯	フレンチサラダ	豆乳カルピス	かにかま たまご	ばたー	きゃべつ かぼちゃ	19.5g
A A	<i>7</i> 3	菓子		トマトスープ	スイートパンプキン	ベーこん	てんぷらこ	にんじん たまねぎ	_
مصورت	7"					ぎゅうにゅう	あぶら	きゅうり	塩: 1.5g

⇒その他連絡事項

・献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量					
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩		
465kcal	18.7g	16,8g	1.5g		

2025年 8月 給食献立表 ひなた保育園 体の調子 血や肉や骨 エネルギ・ 熱や力 3時 主食 屆食 となる となる 整える たんぱく質 おやつ 赤の食品 黄の食品 緑の食品 脂質・食塩 チキンカレ・ とりにく 520kcal 1日金 こめ じゃがいも にんじん わかめ 13 日 水 切り干し大根のサラダ 牛乳 とうふ あぶら たまねぎ いちごじゃむ 16.9g ごはん わかめと豆腐のすまし汁 クラッカージャムサンド ぎゅうにゅう さとう きりぼしだいこん 脂: 17.5g ごまあぶら きゅうり 塩: 2.3g 2日 + 粉ふき芋 ぶたにく こめ TT. たまねぎ わかめ 542kcal 16 ⊟ わかめスープ 牛乳 土 みそ ごまあぶら かたくりこ にんじん ばなな 18.6g プルコギ風丼 バナナ 菓子 30 日 ぎゅうにゅう あぶら じゃがいも にら 脂: 18.2g さとう 塩: 1.7g あおのり たらのコーンマヨ焼き 4 H 月 たら こめ さとう こーん わかめ 512kcal とうふ 牛乳 20.9g 18日月 ひじきの和え物 まよねーず ごま ひじき ごはん あぶら 豆腐とわかめの味噌汁 菓子 あぶらあげ こまつな 脂: 20.5g 塩: 1.6g みそ ごまあぶら にんじん 5日火 麻婆豆腐 とうふ たまご こめ ごまあぶら にんじん もやし 467kcal 20 日 水 野菜とハムの和え物 カルピスゼリー ぶたにく ぎゅうにゅう あぶら ながねぎ きゅうり 19.0g ごはん せんべい たまごスープ 脂: 15.9g みそ ぜらちん さとう しいたけ わかめ にら はむ かたくりこ 塩: 1.9g 鶏肉のマーマレード焼き 6 ⊟ лk とりにく きなこ こめ まかろに まーまれーと みずな 484kcal 21 日 木 小松菜の白和え 牛乳 とうふ あぶら こまつな 22.0g ごはん キャベツの味噌汁 マカロニきなこ みそ さとう にんじん 脂: 17.2g ごま きゃべつ 塩: 1.6g ぎゅうにゅう 洋風肉じゃが 7日木 ぶたにく こめ しょくばん たまねぎ きゃべつ 523kcal 18.4g 牛乳 22 日 金 ゆでブロッコリー ぎゅうにゅう じゃがいも にんじん ちんげんさい ごはん 脂: 13.1g 野菜スープ **あんバターサンド** あんこ さとう けちゃっぷ まよねーず ぶろっこりー 塩: 2.1g 8 🛭 金 たまご焼き ぶたにく ぎゅうにゅう うどん H/M かぼちゃ ほうれんそう 455kcal にんじん おれんじ 20.8g オレンジ 牛乳 25 日 月 みそ あぶら ほうとううどん ホットケーキ かにかま たまねぎ さとう 脂: 17.6g たまご まーがりん ながねぎ 塩: 2.1g かぼちゃの塩バター蒸し ぶたにく かぼちゃ 500kcal 9 ⊟ 土 こめ 牛乳 23 日 土 草稈貳 コンソメスープ ぎゅうにゅう あぶら ぴーまん きゃべつ 19.1g バナナ ドライカレー丼 菓子 さとう たまねぎ にんじん 脂: 13.9g ばたー とまと ばなな 塩: 1.9g 12 ⊟ 火 鮭の照り焼き さけ ぎゅうにゅう こめ ひじき 490kcal 26 日 火 高野豆腐入りひじき煮 牛乳 23.9g こうやどうふ あぶら にんじん ごはん 大根と油揚げの味噌汁 脂: 17.6g 菓子 あぶらあげ さとう だいこん 塩: 1.5g みそ 豆腐入りのしどり 15 ⊟ 金 とりにく あぶらあげ こめ あおのり だいこん 510kcal H/Mおひたし 牛乳 27 日 水 とうふ ぎゅうにゅう ぱんこ ほうれんそう わかめ 22.2g ごはん 具だくさん味噌汁 きな粉蒸しパン みそ さとう はくさい 脂: 16.1g かつおぶし あぶら にんじん 塩: 1.8g 14 FI 木 鶏肉の香味焼 とりにく こめ きゃべつ わかめ 500kcal マカロニサラダ 牛乳 みそ 20.7g 29 日 金 あうら にんじん ごはん 白菜とわかめの味噌汁 菓子 ぎゅうにゅう まかろに きゅうり 脂: 17.2g まよねーず はくさい 塩: 1.5g 489kcal 19 日 火 大豆とコーンのかき揚げ だいず うどん さとう こーん きゃべつとささみのサラダ 牛到. とりにく てんぷらこ ばたー たまねぎ 16.5g 冷やしうどん フレンチトースト ぎゅうにゅう あぶら しょくぱん にんじん 脂: 17.8g たまご まよわーず きゃべつ 塩: 3.5g とり天 28 日 木 とりにく なまくりーむ こめ こーん とまと 511kcal 豆乳カルピス フレンチサラダ かにかま ばたー きゃべつ かぼちゃ 20.1g コーンかけご飯

⇒その他連絡事項

献立を変更する場合があります。ご了承ください。

トマトスープ



スイートパンプキン

ベーこん

たまご

今月の平均栄養量					
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩		
501kcal	20.2g	17.0g	1.8g		

にんじん たまねぎ

きゅうり

脂: 13.3g 塩: 1.8g

てんぷらこ

あぶら