

日付 曜		5～6ヶ月	7～8ヶ月	9～11ヶ月	12～15ヶ月
1 日 金 13 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 きゅうりと人参のサラダ わかめと豆腐のすまし汁	やわらかごはん 鶏肉とじゃが芋の煮物 きゅうりと人参のサラダ わかめと豆腐のすまし汁	ごはん チキンカレー 切り干し大根のサラダ わかめと豆腐のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・青のりがゆ	牛乳・クラッカー・ジャムサンド
	食材		鶏肉・豆腐・米・砂糖 じゃが芋・人参・玉ねぎ きゅうり・わかめ	鶏肉・豆腐・米・油・砂糖 じゃが芋・人参・玉ねぎ きゅうり・わかめ・青のり	鶏肉・豆腐・牛乳・米・油・砂糖 ごま油・じゃが芋・人参・玉ねぎ・切干大根 きゅうり・わかめ・いちごジャム
2 日 土 16 日 土 30 日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		ブルコギ風丼かゆ 粉ふき芋 わかめスープ	ブルコギ風丼かゆ 粉ふき芋 わかめスープ バナナ	ブルコギ風丼 粉ふき芋 わかめスープ バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		豚肉・味噌・米 砂糖・片栗粉・じゃが芋・玉ねぎ 人参・青のり・わかめ	豚肉・味噌・米・油 砂糖・片栗粉・じゃが芋・玉ねぎ 人参・青のり・わかめ・バナナ	豚肉・味噌・牛乳・米・ごま油・油 砂糖・ごま・片栗粉・じゃが芋・玉ねぎ 人参・にら・青のり・わかめ・バナナ
4 日 月 18 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	ヨーグルト
	午前食 		おかゆ たら照り焼き ひじきの和え物 豆腐とわかめの味噌汁	やわらかごはん たら照り焼き ひじきの和え物 豆腐とわかめの味噌汁	ごはん たらのコーンマヨ焼き ひじきの和え物 豆腐とわかめの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		たら・豆腐・味噌 米・砂糖 ひじき・小松菜・人参・わかめ	たら・豆腐・味噌 米・油・砂糖 ひじき・小松菜・人参・わかめ	たら・豆腐・油揚げ・味噌・ヨーグルト・牛乳 米・マヨネーズ・油・ごま油・砂糖・ごま コーン・ひじき・小松菜・人参・わかめ
5 日 火 20 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 麻婆豆腐 野菜の和え物 豆腐とわかめのスープ	やわらかごはん 麻婆豆腐 野菜の和え物 豆腐とわかめのスープ	ごはん 麻婆豆腐 野菜とハムの和え物 豆腐とわかめのスープ
	午後食		ミルク	お茶・おかかかゆ	カルピスゼリー・せんべい
	食材		豆腐・豚肉・味噌・米 砂糖・片栗粉・人参・長ねぎ 椎茸・もやし・きゅうり・わかめ	豆腐・豚肉・味噌・米・鯉節 油・砂糖・片栗粉・人参・長ねぎ 椎茸・もやし・きゅうり・わかめ	豆腐・豚肉・味噌・ハム・卵・牛乳・ゼラチン・米 油・砂糖・片栗粉・ごま油・人参・長ねぎ 椎茸・にら・もやし・きゅうり・わかめ
6 日 水 21 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り焼き 小松菜の白和え キャベツの味噌汁	やわらかごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜の白和え キャベツの味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の白和え キャベツの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・マカロニきなこ	牛乳・マカロニきなこ
	食材		鶏肉・豆腐・味噌 米・油・砂糖 小松菜・人参・キャベツ・水菜	鶏肉・豆腐・味噌・きな粉 米・油・砂糖・マカロニ 小松菜・人参・キャベツ・水菜	鶏肉・豆腐・味噌・牛乳・チーズ・きな粉 米・油・砂糖・ごま・マカロニ・マーマレード 小松菜・人参・キャベツ・水菜
7 日 木 22 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 洋風肉じゃが ゆでブロッコリー 野菜スープ	やわらかごはん 洋風肉じゃが ゆでブロッコリー 野菜スープ	ごはん 洋風肉じゃが ゆでブロッコリー 野菜スープ
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・あんバターサンド
	食材		豚肉・米・じゃが芋 砂糖・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・キャベツ・チンゲン菜	豚肉・米・じゃが芋 砂糖・食パン・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・キャベツ・チンゲン菜	豚肉・牛乳・あんこ・マーガリン・米・じゃが芋 砂糖・マヨネーズ・食パン・玉ねぎ・人参 ケチャップ・ブロッコリー・キャベツ・チンゲン菜
8 日 金 25 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 豆腐と野菜のソテー	ほうとううどん 豆腐と野菜のソテー	ほうとううどん たまご焼き
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・ホットケーキ
	食材		豚肉・味噌・うどん かぼちゃ・人参 玉ねぎ・長ねぎ・ほうれん草	豚肉・味噌・うどん 油・かぼちゃ・人参 玉ねぎ・長ねぎ・ほうれん草	豚肉・味噌・卵・牛乳・うどん 油・砂糖・マーガリン・H/M・かぼちゃ・人参 玉ねぎ・長ねぎ・ほうれん草

日付 曜		5～6ヶ月	7～8ヶ月	9～11ヶ月	12～15ヶ月
9 日 土 23 日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		夏野菜入りそばろかゆ かぼちゃの塩蒸し コンソメスープ	夏野菜入りそばろかゆ かぼちゃの塩蒸し コンソメスープ バナナ	夏野菜ドライカレー丼 かぼちゃの塩バター蒸し コンソメスープ バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじゃ	牛乳・菓子
	食材		豚肉・米・砂糖 なす・ピーマン・玉ねぎ・トマト・かぼちゃ キャベツ・人参	豚肉・米・油・砂糖 なす・ピーマン・玉ねぎ・トマト・かぼちゃ キャベツ・人参・バナナ	豚肉・牛乳・米・油・砂糖・バター なす・ピーマン・玉ねぎ・トマト・かぼちゃ キャベツ・人参・バナナ
12 日 火 26 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ 鮭の照り焼き 高野豆腐入りひじき煮 大根の味噌汁	やわらかごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐入りひじき煮 大根の味噌汁	ごはん 鮭の照り焼き 高野豆腐入りひじき煮 大根と油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・チーズがゆ	牛乳・菓子
	食材		鮭・高野豆腐・味噌 米・油・砂糖・ひじき 人参・大根	鮭・高野豆腐・味噌 米・油・砂糖・ひじき 人参・大根・チーズ	鮭・高野豆腐・油揚げ・味噌・牛乳 チーズ・米・油・砂糖・ひじき 人参・大根
15 日 金 27 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 豆腐入りのしどり おひたし 具だくさん味噌汁	やわらかごはん 豆腐入りのしどり おひたし 具だくさん味噌汁	ごはん 豆腐入りのしどり おひたし 具だくさん味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじゃ	牛乳・きな粉蒸しパン
	食材		鶏肉・豆腐・味噌・鰹節 米・パン粉・砂糖・青のり ほうれん草・白菜・人参・大根・わかめ	鶏肉・豆腐・味噌・鰹節 米・パン粉・砂糖・油・青のり ほうれん草・白菜・人参・大根・わかめ	鶏肉・豆腐・味噌・鰹節・油揚げ・牛乳 きな粉・米・パン粉・砂糖・油・H/M・青のり ほうれん草・白菜・人参・大根・わかめ
14 日 木 29 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り煮 野菜サラダ 白菜とわかめの味噌汁	やわらかごはん 鶏肉の照り煮 マカロニサラダ 白菜とわかめの味噌汁	ごはん 鶏肉の香味焼 マカロニサラダ 白菜とわかめの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・豆腐がゆ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米 砂糖・キャベツ・人参 きゅうり・白菜・わかめ	鶏肉・味噌・米・油・マカロニ 砂糖・キャベツ・人参・豆腐 きゅうり・白菜・わかめ	鶏肉・味噌・牛乳・米・油・マカロニ マヨネーズ・砂糖・キャベツ・人参 きゅうり・白菜・わかめ
19 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		うどん 大豆と玉ねぎのソテー きゃべつとささみのサラダ	うどん 大豆と玉ねぎのソテー きゃべつとささみのサラダ	冷やしうどん 大豆とコーンのかき揚げ きゃべつとささみのサラダ
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・フレンチトースト
	食材		大豆・鶏肉・うどん・油 砂糖・食パン 玉ねぎ・人参・キャベツ	大豆・鶏肉・うどん・油 砂糖・食パン 玉ねぎ・人参・キャベツ	大豆・鶏肉・牛乳・卵・うどん・天ぷら粉・油 マヨネーズ・砂糖・バター・食パン コーン・玉ねぎ・人参・キャベツ
28 日 木 	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り煮 フレンチサラダ トマトスープ	やわらかごはん 鶏肉の照り煮 フレンチサラダ トマトスープ	コーンかけご飯 とり天 フレンチサラダ トマトスープ
	午後食		ミルク	お茶・かぼちゃがゆ	牛乳・スイートパンプキン
	食材		鶏肉・米 砂糖・キャベツ 人参・きゅうり・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ	鶏肉・米 油・砂糖・キャベツ 人参・きゅうり・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ	鶏肉・ベーコン・牛乳・生クリーム・米 バター・天ぷら粉・油・砂糖・コーン・キャベツ 人参・きゅうり・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ・卵

	午前 おやつ	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1 日 金 13 日 水	牛乳 菓子	ごはん	チキンカレー 切り干し大根のサラダ わかめと豆腐のすまし汁	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	とりにく とうふ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	にんじん わかめ たまねぎ いちご・じゃむ きりぼし・だいこん きゅうり	470kcal 15.5g 脂: 16.8g 塩: 1.8g
2 日 土 16 日 土 30 日 土	牛乳 菓子	ブルコギ風丼	粉ふき芋 わかめスープ バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	こめ ごま ごまあぶら かたくりこ あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ わかめ にんじん ばなな にら あおのり	495kcal 17.2g 脂: 18.2g 塩: 1.4g
4 日 月 18 日 月	ヨーグルト	ごはん	たらのコーンマヨ焼き ひじきの和え物 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 菓子	たら よーぐる とうふ ぎゅうにゅう あぶらあげ みそ	こめ さとう まよねーず ごま あぶら ごまあぶら	こーん わかめ ひじき こまつな にんじん	442kcal 19.0g 脂: 18.0g 塩: 1.4g
5 日 火 20 日 水	牛乳 菓子	ごはん	麻婆豆腐 野菜とハムの和え物 たまごスープ	カルピスゼリー せんべい	とうふ たまご ぶたにく ぎゅうにゅう みそ ぜらちゃん はむ	こめ ごまあぶら あぶら さとう かたくりこ	にんじん もやし ながねぎ きゅうり しいたけ わかめ にら	441kcal 18.0g 脂: 15.8g 塩: 1.6g
6 日 水 21 日 木	牛乳 チーズ	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の白和え キャベツの味噌汁	牛乳 マカロニきなこと	とりにく ちーず とうふ きなこと みそ ぎゅうにゅう	こめ まかろに あぶら さとう ごま	まーまれーど みずな こまつな にんじん きゃべつ	455kcal 21.8g 脂: 18.7g 塩: 1.6g
7 日 木 22 日 金	牛乳 菓子	ごはん	洋風肉じゃが ゆでブロッコリー 野菜スープ	牛乳 あんバターサンド	ぶたにく ぎゅうにゅう あんこ	こめ しょうぼん じゃがいも さとう まよねーず	たまねぎ きゃべつ にんじん ちんげんさい けちやつぱ ぶろっこりー	474kcal 16.9g 脂: 12.8g 塩: 1.8g
8 日 金 25 日 月	牛乳 菓子	ほうとううどん	たまご焼き オレンジ	牛乳 ホットケーキ	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ かにかま たまご	うどん H/M あぶら さとう まーがりん	かぼちゃ ほうれんそう にんじん おれんじ たまねぎ ながねぎ	428kcal 19.0g 脂: 17.9g 塩: 1.8g
9 日 土 23 日 土	牛乳 菓子	夏野菜 ドライカレー丼	かぼちゃの塩バター蒸し コンソメスープ バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう ばたー	なす かぼちゃ ぴーまん きゃべつ たまねぎ にんじん とまと ばなな	450kcal 17.5g 脂: 13.7g 塩: 1.6g
12 日 火 26 日 火	牛乳 チーズ	ごはん	鮭の照り焼き 高野豆腐入りひじき煮 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	さけ ぎゅうにゅう こうやとうふ ちーず あぶらあげ みそ	こめ あぶら さとう	ひじき にんじん だいこん	466kcal 23.3g 脂: 19.6g 塩: 1.6g
15 日 金 27 日 水	牛乳 菓子	ごはん	豆腐入りのしどり おひたし 具だくさん味噌汁	牛乳 きな粉蒸しパン	とりにく あぶらあげ とうふ ぎゅうにゅう みそ きなこと かつおぶし	こめ H/M ばんこ さとう あぶら	あおのり だいこん ほうれんそう わかめ はくさい にんじん	470kcal 20.0g 脂: 16.5g 塩: 1.5g
14 日 木 29 日 金	牛乳 菓子	ごはん	鶏肉の香味焼 マカロニサラダ 白菜とわかめの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら まかろに まよねーず	きゃべつ わかめ にんじん きゅうり はくさい	455kcal 18.8g 脂: 16.1g 塩: 1.3g
19 日 火	牛乳 菓子	冷やしうどん	大豆とコーンのかき揚げ きゃべつとささみのサラダ	牛乳 フレンチトースト	だいず とりにく ぎゅうにゅう たまご	うどん さとう てんぷらこ ばたー あぶら しょうぼん まよねーず	こーん たまねぎ にんじん きゃべつ	420kcal 16.5g 脂: 19.2g 塩: 1.5g
28 日 木 	牛乳 菓子	コーンかけご飯	とり天 フレンチサラダ トマトスープ	豆乳カルピス スイートパンプキン	とりにく なまぐりーむ かにかま たまご ペーこん ぎゅうにゅう	こめ さとう ばたー てんぷらこ あぶら	こーん とまと きゃべつ かぼちゃ にんじん たまねぎ きゅうり	475kcal 19.5g 脂: 14.7g 塩: 1.5g

⇒その他連絡事項



・献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
465kcal	18.7g	16.8g	1.5g

2025年 8月 給食献立表 (幼児)

	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
1 日 金 13 日 水	ごはん	チキンカレー 切り干し大根のサラダ わかめと豆腐のすまし汁	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	とりにく とうふ ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	にんじん わかめ たまねぎ いちごじゃむ きりぼしだいこん きゅうり	520kcal 16.9g 脂: 17.5g 塩: 2.3g
2 日 土 16 日 土 30 日 土	ブルコギ風丼	粉ふき芋 わかめスープ バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう	こめ ごま ごまあぶら かたくりこ あぶら じゃがいも さとう	たまねぎ わかめ にんじん ばなな にら あおのり	542kcal 18.6g 脂: 18.2g 塩: 1.7g
4 日 月 18 日 月	ごはん	たらこのコーンマヨ焼き ひじきの和え物 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 菓子	たら ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ みそ	こめ さとう まよねーず ごま あぶら ごまあぶら	コーン わかめ ひじき こまつな にんじん	512kcal 20.9g 脂: 20.5g 塩: 1.6g
5 日 火 20 日 水	ごはん	麻婆豆腐 野菜とハムの和え物 たまごスープ	カルピスゼリー せんべい	とうふ たまご ぶたにく ぎゅうにゅう みそ ぜらちん はむ	こめ ごまあぶら あぶら さとう かたくりこ	にんじん もやし ながねぎ きゅうり しいたけ わかめ にら	467kcal 19.0g 脂: 15.9g 塩: 1.9g
6 日 水 21 日 木	ごはん	鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の白和え キャベツの味噌汁	牛乳 マカロニきなこ	とりにく きなこ とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ まかろに あぶら さとう ごま	まーまれーど みすな こまつな にんじん きゃべつ	484kcal 22.0g 脂: 17.2g 塩: 1.6g
7 日 木 22 日 金	ごはん	洋風肉じゃが ゆでブロッコリー 野菜スープ	牛乳 あんバターサンド	ぶたにく ぎゅうにゅう あんこ	こめ しょうばん じゃがいも さとう まよねーず	たまねぎ きゃべつ にんじん ちんげんさい けちやつぶ ぶろっこりー	523kcal 18.4g 脂: 13.1g 塩: 2.1g
8 日 金 25 日 月	ほうとううどん	たまご焼き オレンジ	牛乳 ホットケーキ	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ かにかま たまご	うどん H/M あぶら さとう まーがりん	かぼちゃ ほうれんそう にんじん おれんじ たまねぎ ながねぎ	455kcal 20.8g 脂: 17.6g 塩: 2.1g
9 日 土 23 日 土	夏野菜 ドライカレー丼	かぼちゃの塩バター蒸し コンソメスープ バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく ぎゅうにゅう	こめ あぶら さとう ばたー	なす かぼちゃ びーまん きゃべつ たまねぎ にんじん とまと ばなな	500kcal 19.1g 脂: 13.9g 塩: 1.9g
12 日 火 26 日 火	ごはん	鮭の照り焼き 高野豆腐入りひじき煮 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	さけ ぎゅうにゅう こうやとうふ あぶらあげ みそ	こめ あぶら さとう	ひじき にんじん だいこん	490kcal 23.9g 脂: 17.6g 塩: 1.5g
15 日 金 27 日 水	ごはん	豆腐入りのしどり おひたし 具たくさん味噌汁	牛乳 きな粉蒸しパン	とりにく あぶらあげ とうふ ぎゅうにゅう みそ きなこ かつおぶし	こめ H/M ばんこ さとう あぶら	あおのり だいこん ほうれんそう わかめ はくさい にんじん	510kcal 22.2g 脂: 16.1g 塩: 1.8g
14 日 木 29 日 金	ごはん	鶏肉の香味焼 マカロニサラダ 白菜とわかめの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう あうら まかろに まよねーず	きゃべつ わかめ にんじん きゅうり はくさい	500kcal 20.7g 脂: 17.2g 塩: 1.5g
19 日 火	冷やしうどん	大豆とコーンのかき揚げ きゃべつとささみのサラダ	牛乳 フレンチトースト	だいす とりにく ぎゅうにゅう たまご	うどん さとう てんぷらこ ばたー あぶら しょうばん まよねーず	コーン たまねぎ にんじん きゃべつ	489kcal 16.5g 脂: 17.8g 塩: 3.5g
28 日 木 	コーンかけご飯	とり天 フレンチサラダ トマトスープ	豆乳カルピス スイートパンキン	とりにく なまくりーむ かにかま ペーこん たまご	こめ さとう ばたー てんぷらこ あぶら	コーン とまと きゃべつ かぼちゃ にんじん たまねぎ きゅうり	511kcal 20.1g 脂: 13.3g 塩: 1.8g

⇒その他連絡事項

・献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
501kcal	20.2g	17.0g	1.8g