ひなた保育園

2025年 11月 給食献立表 (離乳食)

日付曜		5~6ヶ月	<u> 7~8ヶ月</u>	9~11ヶ月	12~15ヶ月
		0 07/3			
1日土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
15 日 土 29 日 土			肉うどん	肉うどん さつま芋煮	肉うどん
Z9	午前食		さつま芋煮	Cノスチ点 バナナ	さつま芋煮 バナナ
					,,,,
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳•菓子
	~ 44		豚肉・うどん・さつま芋・砂糖	豚肉・うどん・油・さつま芋・砂糖	
	食材		大根・人参・小松菜・長ねぎ	大根・人参・小松菜・長ねぎ・バナナ	大根・人参・小松菜・長ねぎ・バナナ
4 日 火	朝おやつ		<u></u> お茶	 お茶	牛乳・チーズ
17日月	#700ペン		Sストソースうどん	ミートソースパスタ	ミートソースパスタ
			チキンサラダ	チキンサラダ	チキンサラダ
	午前食		野菜のスープ	野菜のスープ	コーンと野菜のスープ
	午後食		ミルク	お茶・鮭がゆ	牛乳•菓子
	食材		豚肉・鶏肉・うどん 砂糖・玉ねぎ・人参・ホールトマト	豚肉・鶏肉・米・鮭・スパゲティ 油・砂糖・玉ねぎ・人参・ホールトマト	
	ניזאַ		キャベツ・青菜	キャベツ・青菜	キャベツ・コーン・青菜
5日水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
18 日 火	77300 (- 2		おかゆ	やわらかごはん	ごはん
	左鈴舎		カレイの煮付け	カレイの煮付け	さばの照り焼き
	午前食		人参の金平	金平ごぼう	金平ごぼう
	- // A		なめこの味噌汁	なめこの味噌汁	なめこの味噌汁
	午後食		ミルク カレイ・豆腐・味噌・米	お茶・おじや カレイ・豆腐・味噌・米	牛乳・レーズン蒸しパン
	食材		プレイ・豆腐・味噌・木 砂糖	ガレイ・豆腐・味噌・未 油・砂糖	さば・豆腐・味噌・牛乳・豆乳・米 油・砂糖・ごま油・ごま・H/M
	מוא		人参・なめこ・水菜	ごぼう・人参・なめこ・水菜	ごぼう・人参・なめこ・水菜・レーズン
6日木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
19 日 水			おかゆ	やわらかごはん	ごはん
	午前食		鶏肉とじゃが芋の煮物	鶏肉とじゃが芋の煮物	きのこカレー
	11332		野菜の和え物	バンサンスー	バンサンスー
	午後食		おふと青菜のすまし汁	おふと青菜のすまし汁 お茶・豆腐がゆ	おふと青菜のすまし汁 バナナヨーグルト・せんべい
	1 皮皮		鶏肉・米・じゃが芋	鶏肉・米・じゃが芋・油・豆腐	鶏肉・牛乳・ヨーグルト・米・じゃが芋・油
	食材		砂糖・麩・しめじ・舞茸・人参・玉ねぎ	春雨・砂糖・麩・しめじ・舞茸・人参・玉ねぎ	春雨・ごま油・砂糖・麩・しめじ・舞茸・人参・玉ねぎ
			きゅうり・もやし・青菜	きゅうり・もやし・青菜	りんご・バナナ・きゅうり・もやし・青菜
7日金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
20 日 木			おかゆ	やわらかごはん	ごはん
	午前食		鶏肉の照り煮	鶏肉の照り煮	チキンカツ
			ゆでブロッコリー キャベツの味噌汁	ゆでブロッコリー キャベツの味噌汁	れんこんのサラダ キャベツの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
			鶏肉・味噌・米	鶏肉・味噌・米	鶏肉・かまぼこ・ツナ・味噌・牛乳・米
	食材		ブロッコリー・キャベツ・水菜	ブロッコリー・キャベツ・水菜	薄力粉・パン粉・油・マヨネーズ・ごま・れんこん
	±0.1-1.1		1011	1.11	きゅうり・ブロッコリー・キャベツ・水菜
8 E ±	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
22 日 土			中華丼風がゆ	中華丼風がゆ	中華丼
	午前食		粉ふき芋 わかめと玉ねぎの味噌汁	粉ふき芋 わかめと玉ねぎの味噌汁	粉ふき芋 油揚げの味噌汁
			1770 のこ上18009外唱月	バナナ	がナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳•菓子
	<u>م</u> بـــ		豚肉・米・砂糖	豚肉・米・砂糖	豚肉・ちくわ・牛乳・米・ごま油・砂糖
	食材		片栗粉・じゃが芋・白菜・人参・玉ねぎ 青のり・わかめ・えのき	片栗粉・じゃが芋・白菜・人参・玉ねぎ 青のり・バナナ・わかめ・えのき	片栗粉・じゃが芋・白菜・人参・玉ねぎ 青のり・バナナ・わかめ・えのき
			月ツツ・1ノルツ・人りで	同いサ・ハノノ・1J/J/0J・んりC	同ック・ハノノ・1カがめ・んりさ

ひなた保育園

2025年 11月 給食献立表 (離乳食)

しるに休見	7				
日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
10 日 月	朝おやつ		お茶	お茶	ヨーグルト
21 日 金	午前食		おかゆ 鮭の西京焼き 三色野菜のおかか和え のっぺい汁	やわらかごはん 鮭の西京焼き 三色野菜のおかか和え のっぺい汁	ごはん 鮭の西京焼き 三色野菜のおかか和え のっぺい汁
	午後食		ミルク	お茶・さつま芋がゆ	牛乳・スイートポテト
	食材		鮭・味噌・鰹節・豆腐・米 砂糖・里芋・片栗粉 青菜・人参・もやし・大根	鮭・味噌・鰹節・豆腐・米砂糖・油・里芋・片栗粉・さつま芋 青菜・人参・もやし・大根・ごぼう	
11 日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
26 日 水			おかゆ	やわらかごはん	ごはん
20 11 31	午前食		鶏むね肉のやみつきチキン かぼちゃサラダ もやしとしめじの味噌汁	鶏むね肉のやみつきチキン かぼちゃサラダ もやしとしめじの味噌汁	鶏むね肉のやみつきチキンかぼちゃサラダ もやしと油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米 かぼちゃ・きゅうり・人参	鶏肉・味噌・米 かぼちゃ・きゅうり・人参	鶏肉・ハム・油揚げ・味噌・牛乳・米・マヨネーズ 油・ケチャップ・かぼちゃ・きゅうり・人参
	215		もやし・しめじ・小ねぎ	もやし・しめじ・小ねぎ	もやし・しめじ・小ねぎ
12 日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
28 日 金	午前食		おかゆ 鶏肉と大根の煮物 青菜の煮びたし 豆腐とわかめの味噌汁	やわらかごはん 鶏肉と大根の煮物 青菜の煮びたし 豆腐とわかめの味噌汁	ではん 鶏肉とさつま揚げの煮物 青菜のコーンのソテー 豆腐とわかめの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・シュガートースト
	食材		鶏肉・豆腐・味噌 米・砂糖 大根・人参・青菜・わかめ	鶏肉・豆腐・味噌 米・油・砂糖・食パン 大根・人参・青菜・わかめ	鶏肉・さつま揚げ・豆腐・油揚げ・味噌・牛乳 米・油・砂糖・ごま・食パン・バター 大根・人参・青菜・コーン・わかめ
13 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
25 日 火	午前食		野菜うどん さつま芋の甘煮	野菜うどん さつま芋の甘煮	野菜うどん さつま芋の天ぷら
	午後食		ミルク	お茶・チーズがゆ	牛乳・チーズスコーン
	食材		鶏肉・うどん・さつま芋 砂糖 長ねぎ・青菜・人参	鶏肉・うどん・さつま芋 砂糖・米・チーズ 長ねぎ・青菜・人参	編肉・かまほこ・牛乳・チース・うどん・さつま芋 天ぷら粉・油・H/M・バター・砂糖 長ねぎ・青菜・人参
14 日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳•菓子
	午前食		鮭おじや 豚汁	鮭おじや 豚汁	おにぎりパーティー 豚汁
	午後食		ミルク	お茶・青のりがゆ	牛乳•菓子
	食材		鮭・豚肉・豆腐・味噌 里芋 人参・大根・長ねぎ	鮭・豚肉・豆腐・味噌 里芋・青のり 人参・大根・ごぼう・長ねぎ	鮭・豚肉・油揚げ・豆腐・味噌・牛乳 ごま・里芋・昆布 人参・大根・ごぼう・長ねぎ
27 日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
MAPPY BIRTHDAY	午前食		おかゆ 肉団子の甘酢あん ブロッコリーの和えもの 白菜スープ	やわらかごはん 肉団子の甘酢あん ブロッコリーの和えもの 白菜スープ	きのこごはん 肉団子の甘酢あん ブロッコリーのごま和え 白菜スープ
	食材		ミルク 豚肉・豆腐 片栗粉・砂糖・米 玉ねぎ・ブロッコリー・人参・白菜	お茶・青のりがゆ 豚肉・豆腐・青のり 片栗粉・砂糖・米・油 玉ねぎ・ブロッコリー・人参・白菜	牛乳・ココアケーキ 豚肉・卵・ベーコン・牛乳・豆腐・ごま・ごま油 片栗粉・砂糖・米・油・H/M・しめじ・舞茸 エリンギ・玉ねぎ・ブロッコリー・人参・コーン・白菜

2025年 11月 給食献立表 (乳児)

ひなた保育	園		<u> </u>		文田// 1/	17	しそい	, しノ
	左 盆			Ωı±	血や肉や骨	熱や力	体の調子を	エネルギー
	午前	主食	昼食	3時	となる	となる	整える	たんぱく質
	おやつ			おやつ	赤の食品	黄の食品	緑の食品	脂質•食塩
1日土			さつま芋煮		ぶたにく		だいこん ばなな	447kcal
15 日 土	牛乳		バナナ	牛乳	ぎゅうにゅう	あぶら	にんじん	15.3g
29 日 土	菓子	肉うどん	,,,,,	菓子		さつまいも	あおな	脂: 13.5g
	未】			未」			ながねぎ	塩: 1.3g
4 日 火			チキンサラダ		ぶたにく ちーず		たまねぎ きゃべつ	
17日月	ᄊᄧ			H 🔟	とりにく グータ			22.0g
	牛乳 ・デ		コーンと野菜のスープ	牛乳			にんじん こーん	
	チーズ	パスタ		菓子	ぎゅうにゅう	さとう	ほーるとまと ぴーまん	脂: 19.4g
			ナばの四の体士		N-1 19		けちゃっぷ あおな	塩: 2.7g
5日水	டின		さばの照り焼き	나. 평			ごぼう れーずん	
18 日 火	牛乳	ごはん	金平ごぼう	牛乳	とうふ		にんじん	20.8g
	菓子		なめこの味噌汁	レーズン蒸しパン	みそ	さとう	なめこ	脂: 20.3g
					ぎゅうにゅう	ごまあぶら	みずな	塩: 1.4g
6日木			きのこカレー		とりにく	こめ ごまあぶら	しめじ・まいたけ りんご・ばなな	450kcal
19 日 水	牛乳	ごはん	バンサンスー	フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう	じゃがいも さとう	みかんかん きゅうり	16.6g
	菓子	C1870	おふと青菜のすまし汁	せんべい	よーぐると	あぶら ふ	たまねぎ もやし	脂: 12.6g
						はるさめ	にんじん あおな	塩: 2.0g
7日金			チキンカツ		とりにく ぎゅうにゅう	こめ まよねーず	れんこん みずな	520kcal
20 日 木	牛乳	ごはん	れんこんのサラダ	牛乳	かまぼこ	はくりきこ ごま	きゅうり	22.8g
	菓子	Clan	キャベツの味噌汁	菓子	つな	ぱんこ	ぶろっこりー	脂: 19.3g
					みそ	あぶら	きゃべつ	塩: 1.3g
8 🛭 🛨			粉ふき芋		ぶたにく	こめ じゃがいも	はくさい ばなな	491kcal
22 日 土	牛乳		油揚げの味噌汁	牛乳	ちくわ	ごまあぶら	にんじん わかめ	16.5g
	菓子	中華丼	バナナ	菓子	ぎゅうにゅう	さとう	たまねぎ えのき	脂: 16.3g
	<i>(</i>			<i>*</i> 3		かたくりこ	あおのり	塩: 1.6g
10 日 月			鮭の西京焼き		さけ きゅうにゅう			450kcal
21 日 金	ヨーグルト		三色野菜のおかか和え	牛乳	みそ たまご	さとう さつまいも		20.1g
		ごはん	のっぺい汁	スイートポテト	かつおぶし よーぐると	_	もやし	脂: 13.9g
					とうふ		だいこん	塩: 1.2g
11 日 火			鶏むね肉のやみつきチキン		とりにく ぎゅうにゅう		けちゃっぷ もやし	467kcal
26 日 水	牛乳		かぼちゃサラダ	牛乳	はむ		かぼちゃ しめじ	20.8g
	菓子	ごはん	もやしと油揚げの味噌汁	菓子	あぶらあげ		きゅうり こねぎ	脂: 15.3g
	未丁		してして四多りの休息力	未丁	みそ	פיונונש	にんじん	脂: 13.3g 塩: 1.3g
12 日 水			鶏肉とさつま揚げの煮物		とりにく みそ	こめ しょくばん	だいこん わかめ	473kcal
12 日 水 28 日 金	牛乳		類内 C C フ ま	牛乳	こりにく みて さつまあげ ぎゅうにゅう	-	にんじん	22.2g
20 日 並	十乳 チーズ	ごはん						
	ナース		豆腐とわかめの味噌汁	シュガートースト			あおな	脂: 18.0g
40 🗆 🛨			ナヘナサのエアク		あぶらあげ	ごま	こーん	塩: 1.9g
13 日 木	H 전I		さつま芋の天ぷら	4-50	とりにく		ながねぎ ままま	449kcal
25 日 火	牛乳	野菜うどん	季節のフルーツ	牛乳	かまぼこ		あおな	13.5g
	菓子			チーズスコーン	ぎゅうにゅう	てんぷらこ さとう	にんじん	脂: 16.5g
			(T)		ちーず	あぶら	りんご	塩: 1.2g
14 日 金			豚汁		さけ みそ	こめ	こんぶ ながねぎ	
(i,j)	牛乳	おにぎり		牛乳	ぶたにく ぎゅうにゅう	_	にんじん	17.5g
(: -1)	菓子	パーティー		菓子	あぶらあげ	さといも	だいこん	脂: 16.7g
					とうふ	しらたき	ごぼう	塩: 1.7g
27 日 木			肉団子の甘酢あん		ぶたにく とうふ	こめ ごま	しめじ ぶろっこりー	474kcal
HAPPY BIRTHDAY	牛乳	きのこごはん	ブロッコリーのごま和え	牛乳	たまご	あぶら ごまあぶら	まいたけ にんじん	19.1g
BIRTHDAY &	菓子	こいここはん	白菜スープ	ココアケーキ	ベーこん	かたくりこ H/M	えりんぎ こーん	脂: 19.8g
"lecensis"					ぎゅうにゅう	さとう	たまねぎ はくさい	塩: 1.7g

⇒その他連絡事項

献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩						
473kcal	19.1g	16.7g	1.6g			

 Otate(RFIS)
 2025年
 11月
 給食献立表
 (幼児)

ひなた保育	自鬼	20254 I		」艮附」	ひ 衣	زرلا	ノレノ
			3時	血や肉や骨	熱や力	体の調子を	エネルギー
	主食	昼食	おやつ	となる	となる	整える	たんぱく質
			03 (P)	赤の食品	黄の食品	緑の食品	脂質•食塩
1日土		さつま芋煮		ぶたにく	うどん	だいこん ばなな	488kcal
15 日 土	肉うどん	バナナ	牛乳	ぎゅうにゅう	あぶら	にんじん	16.4g
29 日 土	MJC/U		菓子		さつまいも	こまつな	脂: 13.4g
					さとう	ながねぎ	塩: 1.6g
4 日 火		チキンサラダ		ぶたにく	すばげてぃ	たまねぎ きゃべつ	561kcal
17日月	ミートソース	コーンと野菜のスープ	牛乳	とりにく	あぶら	にんじん こーん	23.7g
	パスタ		菓子	ぎゅうにゅう	さとう	ほーるとまと ぴーまん	脂: 18.9g
						けちゃっぷ あおな	塩: 1.8g
5日水		さばの照り焼き		さば とうにゅう	こめ ごま	ごぼう れーずん	545kcal
18 日 火	→ 1+ 4	金平ごぼう	牛乳	とうふ	あぶら H/M	にんじん	23.2g
	ごはん	なめこの味噌汁	レーズン蒸しパン	みそ	さとう	なめこ	脂: 20.8g
				ぎゅうにゅう	ごまあぶら	みずな	塩: 1.7g
6日木		きのこカレー		とりにく	こめ ごまあぶら	しめじ・まいたけ りんご・ばなな	478kcal
19 日 水		バンサンスー	フルーツヨーグルト			みかんかん きゅうり	
3,5,	ごはん	おふと青菜のすまし汁	せんべい	よーぐると	あぶら ふ	たまねぎ もやし	脂: 11.8g
		00.0.CFX00000	C/0 .0.		はるさめ	にんじん あおな	塩: 2.3g
7日金		チキンカツ		とりにく ぎゅうにゅう		れんこん みずな	582kcal
20 日 木		れんこんのサラダ	牛乳	かまぼこ	はくりきこ ごま	きゅうり	25.8g
	ごはん	キャベツの味噌汁	菓子	つな	ぱんこ	ぶろっこりー	脂: 21.2g
			*1	みそ	あぶら	きゃべつ	塩: 1.6g
8 B ±		粉ふき芋		ぶたにく		はくさい ばなな	535kcal
22 日 土		油揚げの味噌汁	牛乳	ちくわ	ごまあぶら	にんじん わかめ	17.6g
	中華丼	バナナ	年乳 菓子	ジ へ 1 ノ ぎゅうにゅう	さとう	たまねぎ えのき	脂: 15.9g
		<i>// / / / / / / / / / / / / / / / / / /</i>	未丁		かたくりこ	あおのり	脂: 13.9g 塩: 2.2g
10 日 月		鮭の西京焼き		さけ ぎゅうにゅう		あおな ごぼう	遍. Z.Zg 521kcal
21 日 金		三色野菜のおかか和え	牛乳	みそ たまご	さとう さつまいも		22.3g
	ごはん	三百野来の85万元元 のっぺい汁	ーチュ スイートポテト		あぶら ばたー	もやし	上之.5g 脂: 15.3g
		07 2, 10 171	スイードハンド	とうふ	さといも	だいこん	脂: 13.3g 塩: 1.4g
11 日 火		鶏むね肉のやみつきチキン		とりにく ぎゅうにゅう	こめ	けちゃっぷ もやし	塩・1.4g 517kcal
26 日 水		かぼちゃサラダ	牛乳	はむ	まよねーず	かぼちゃ しめじ	24.5g
20 日 小	ごはん		午孔 菓子				
		もやしと油揚げの味噌汁	米丁	あぶらあげ みそ	あぶら	きゅうり こねぎ にんじん	脂: 15.7g
12 日 水		鶏肉とさつま揚げの煮物			- th 1 / th/		塩: 1.5g 507kcal
28 日 金		舞肉とさりま場りの急物 青菜のコーンのソテー	牛乳	とりにく みそ		だいこん わかめ	22.4g
28 日 並	ごはん		· ·		あぶら ばたー		
		豆腐とわかめの味噌汁	シュガートースト		さとう	あおな	脂: 16.4g
10 F ±		+0++6+%;		あぶらあげ	ごま	こーん	塩: 2.0g
13日木		さつま芋の天ぷら	ᆂᇷ	とりにく	うどん H/M	ながねぎ	489kcal
25 日 火	野菜うどん	季節のフルーツ	牛乳	かまぼこ	さつまいも ばたー	あおな	14.0g
	2011/12 2.13		チーズスコーン		てんぷらこ さとう	にんじん	脂: 17.1g
		0T \ 1		ちーず	あぶら	りんご	塩: 1.4g
14 日 金		豚汁	41	さけ みそ	こめ	こんぶ ながねぎ	
()	おにぎり		牛乳	ぶたにく ぎゅうにゅう		にんじん	19.0g
	パーティー		菓子	あぶらあげ	さといも	だいこん	脂: 16.3g
				とうふ	しらたき	ごぼう	塩: 2.1g
27日木		肉団子の甘酢あん		ぶたにく とうふ	こめ ごま	しめじ ぶろっこりー	
A HAPPY BIRTHDAY	きのこごはん	ブロッコリーのごま和え	牛乳	たまご	あぶら ごまぁぶら	まいたけ にんじん	
BIRTHDAY		白菜スープ	ココアケーキ	ベーこん	かたくりこ H/M	えりんぎ こーん	脂: 21.8g
i.				ぎゅうにゅう	さとう	たまねぎ はくさい	塩: 2.0g

⇒その他連絡事項

献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量							
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩				
520kcal	20.7g	16.8g	1.8g				