

日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
2日月 16日月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ かじきの照り煮 キャベツのサラダ きのこ汁	やわらかごはん かじきの照り煮 キャベツのサラダ きのこ汁	ごはん かじきの竜田揚げ キャベツとコーンのサラダ きのこ汁
	午後食		ミルク	お茶・さつま芋かゆ	牛乳・大学芋
	食材		かじき・豆腐・味噌・米・片栗粉 キャベツ 人参・きゅうり・えのき・舞茸・しめじ・長ねぎ	かじき・豆腐・味噌・米・片栗粉 油・さつま芋・キャベツ 人参・きゅうり・えのき・舞茸・しめじ・長ねぎ	かじき・豆腐・味噌・牛乳・米・片栗粉 油・マヨネーズ・さつま芋・みずあめ・キャベツ 人参・きゅうり・コーン・えのき・舞茸・しめじ・長ねぎ・ごま
3日火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 照り焼きチキン 三色野菜のおかか和え 根菜汁	やわらかごはん 照り焼きチキン 三色野菜のおかか和え 根菜汁	鬼の顔ごはん 照り焼きチキン 三色野菜のおかか和え 根菜汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・鬼のパンツ柄おからケーキ
	食材		鶏肉・鰹節・豆腐 米・砂糖・玉ねぎ・長ねぎ のり・人参・青菜・もやし・大根	鶏肉・鰹節・豆腐 米・油・砂糖・玉ねぎ・長ねぎ のり・人参・青菜・もやし・大根・ごぼう	鶏肉・鰹節・豆腐・牛乳・おから・卵・ココア 米・油・薄力粉・砂糖・バター・玉ねぎ・長ねぎ ケチャップ・のり・人参・青菜・もやし・大根・ごぼう
4日水 17日火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ 肉じゃが ほうれん草のおひたし なめこの味噌汁	やわらかごはん 肉じゃが ほうれん草のおひたし なめこの味噌汁	ごはん 肉じゃが ほうれん草のごま和え なめこの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・鬼のパンツ柄おからケーキ
	食材		豚肉・豆腐・味噌・米・鰹節 じゃが芋・砂糖・人参・玉ねぎ ほうれん草・もやし・水菜	豚肉・豆腐・味噌・米・鰹節 じゃが芋・油・砂糖・人参・玉ねぎ ほうれん草・もやし・水菜	豚肉・豆腐・味噌・牛乳・チーズ・米 じゃが芋・油・砂糖・ごま・人参・玉ねぎ ほうれん草・もやし・水菜
5日木 18日水	朝おやつ		お茶	お茶	ヨーグルト
	午前食 		ほうとううどん ひじき入り炒り豆腐	ほうとううどん ひじき入り炒り豆腐 バナナ	ほうとううどん ひじき入り卵焼き バナナ
	午後食		ミルク	お茶・青のりかゆ	牛乳・コーンフレーククッキー
	食材		豚肉・味噌・豆腐 うどん・砂糖・かぼちゃ 人参・玉ねぎ・ひじき・長ねぎ	豚肉・味噌・青のり・豆腐・青のり うどん・油・砂糖・かぼちゃ 人参・玉ねぎ・ひじき・長ねぎ・バナナ	豚肉・味噌・卵・ヨーグルト・牛乳・スキムミルク うどん・油・砂糖・薄力粉・バター・かぼちゃ 人参・玉ねぎ・ひじき・長ねぎ・バナナ
6日金 24日火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ つくね焼き きゅうりと人参のサラダ 白菜の味噌汁	やわらかごはん つくね焼き きゅうりと人参のサラダ 白菜の味噌汁	ごはん ごまつくね焼き 切り干し大根のサラダ 白菜と油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・チーズかゆ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米・パン粉 砂糖・長ねぎ・人参 きゅうり・はくさい・わかめ	鶏肉・味噌・米・パン粉 砂糖・長ねぎ・人参・チーズ きゅうり・はくさい・わかめ	鶏肉・味噌・牛乳・油揚げ・米・パン粉 ごま・ごま油・砂糖・なめだけ・長ねぎ・人参 切り干し大根・きゅうり・はくさい・わかめ
7日土 20日金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		けんちんうどん かぼちゃ蒸し	けんちんうどん かぼちゃ蒸し バナナ	けんちんうどん かぼちゃの塩バター蒸し バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		豚肉・うどん・砂糖 人参・大根・かぼちゃ	豚肉・うどん・油・砂糖 人参・大根・ごぼう・かぼちゃ バナナ	豚肉・油揚げ・牛乳・うどん・油・砂糖 バター・人参・大根・ごぼう・かぼちゃ バナナ

日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
9日 月 19日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		ブルコギ丼風かゆ フレンチサラダ 貝だくさん味噌汁	ブルコギ丼風かゆ フレンチサラダ 貝だくさん味噌汁	ブルコギ風丼 フレンチサラダ 貝だくさん味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・マカロニきな粉	牛乳・マカロニきな粉
	食材		豚肉・味噌・豆腐 米・砂糖・片栗粉 玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・大根・わかめ	豚肉・味噌・豆腐・きな粉・マカロニ 米・油・砂糖・片栗粉 玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・大根・わかめ	豚肉・味噌・豆腐・油揚げ・牛乳・きな粉 米・ごま油・油・砂糖・ごま・片栗粉・マカロニ 玉ねぎ・人参・にら・キャベツ・きゅうり・大根・わかめ
10日 火 20日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ カレイの味噌焼き 高野豆腐入りひじき煮 豆腐と水菜のすまし汁	やわらかごはん カレイの味噌焼き 高野豆腐入りひじき煮 豆腐と水菜のすまし汁	ごはん さばの味噌焼き 高野豆腐入りひじき煮 豆腐と水菜のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		カレイ・味噌・高野豆腐・豆腐 米・砂糖・ひじき・人参・水菜	カレイ・味噌・高野豆腐・豆腐 米・砂糖・油・ひじき・人参・水菜	さば・味噌・高野豆腐・豆腐・牛乳 米・砂糖・油・ひじき・人参・水菜
12日 木 25日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 野菜の和えもの わかめと豆腐のすまし汁	やわらかごはん 鶏肉とじゃが芋の煮物 野菜の和えもの わかめと豆腐のすまし汁	ごはん 冬野菜カレー 野菜とハムの和えもの わかめと豆腐のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・食パン	牛乳・シヤムサンド
	食材		鶏肉・豆腐・米・わかめ じゃが芋・砂糖 人参・玉ねぎ・もやし・きゅうり	鶏肉・豆腐・米・わかめ じゃが芋・油・砂糖・食パン 人参・玉ねぎ・もやし・きゅうり	牛乳・チーズ・鶏肉・ハム・豆腐・米・わかめ じゃが芋・油・砂糖・ごま油・食パン・マーガリン・シヤム れんこん・人参・玉ねぎ・グチャップ・りんご・もやし・きゅうり
13日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 豆腐ハンバーグ さつまいとお豆のサラダ コンソメスープ	やわらかごはん 豆腐ハンバーグ さつまいとお豆のサラダ コンソメスープ	ごはん 豆腐ハンバーグ さつまいとお豆のサラダ コンソメスープ
	午後食		ミルク	お茶・わかめかゆ	ココアプリン
	食材		豚肉・豆腐・大豆 米・さつまい・砂糖・わかめ 玉ねぎ・きゅうり・人参・キャベツ・人参	豚肉・豆腐・大豆 米・油・さつまい・砂糖 玉ねぎ・きゅうり・人参・キャベツ・人参	豚肉・豆腐・チーズ・大豆・牛乳・ゼラチン 米・油・さつまい・ごま・砂糖・マヨネーズ 玉ねぎ・きゅうり・人参・キャベツ・人参
14日 土 28日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		照り焼き丼風かゆ わかめと豆腐の味噌汁 さつまい煮	照り焼き丼風かゆ わかめと豆腐の味噌汁 さつまい煮 バナナ	照り焼き丼 わかめと豆腐の味噌汁 さつまい煮 バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米・さつまい・砂糖 長ねぎ・もやし・しめじ	鶏肉・味噌・米・さつまい・砂糖 長ねぎ・バナナ・もやし・しめじ	鶏肉・油揚げ・味噌・牛乳・米・さつまい・砂糖 長ねぎ・バナナ・もやし・しめじ
26日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り煮 ゆでブロッコリー 大根と里芋の味噌汁	やわらかごはん 鶏肉の照り煮 ゆでブロッコリー 大根と里芋の味噌汁	ゆかりごはん とり天 れんこんのサラダ 大根と里芋の味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・ホットケーキ
	食材		鶏肉・味噌 ブロッコリー・里芋・砂糖 大根・人参・長ねぎ	鶏肉・味噌 ブロッコリー・里芋・砂糖 大根・人参・長ねぎ・油	鶏肉・かまぼこ・ツナ・油揚げ・牛乳・味噌・H/M れんこん・ブロッコリー・きゅうり・里芋・卵・マーガリン・砂糖 大根・人参・長ねぎ・天ぷら粉・油・マヨネーズ・ごま

# 2026年 2月 給食献立表

(乳児)

	午前 おやつ	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
2日月 16日月	牛乳菓子	ごはん	かじきの竜田揚げ キャベツとコーンのサラダ きのこ汁	牛乳 大学芋	かじき きゅうりゅう かにかま とうふ みそ	こめ まよねーず かたくりこ さつまいも あぶら みずあめ さとう ごま	きゃべつ えのき にんじん まいたけ きゅうり しめじ こーん ながねぎ	530kcal 19.9g 脂: 18.5g 塩: 1.5g
3日火 	牛乳菓子	鬼の顔ごはん	照り焼きチキン 三色野菜のおかか和え 根菜汁	牛乳 鬼のパンツ柄 おからケーキ	とりにく おから かつおぶし たまご とうふ きゅうりゅう	こめ ばたー あぶら はくりきこ さとう	たまねぎ こまつな けちやつぶ もやし のり・ごぼう だいこん にんじん ながねぎ	454kcal 21.1g 脂: 18.1g 塩: 1.3g
4日水 17日火	牛乳 チーズ	ごはん	肉じゃが ほうれん草のごま和え なめこの味噌汁	牛乳 菓子	ふたにく ちーず とうふ みそ ぎゅうりゅう	こめ さとう じゃがいも ごま しらたき あぶら	にんじん なめこ たまねぎ みすな ほうれんそう もやし	505kcal 18.4g 脂: 18.4g 塩: 1.7g
5日木 18日水	ヨーグルト	ほうとううどん	ひじき入り卵焼き バナナ	牛乳 コーンフレーククッキー	ふたにく よーぐるど みそ きゅうりゅう かにかま すきむみるく たまご	うどん ばたー あぶら こーんふれーく さとう はくりきこ	かぼちゃ ながねぎ にんじん ばなな たまねぎ ひじき	417kcal 18.7g 脂: 16.4g 塩: 1.8g
6日金 24日火	牛乳 菓子	ごはん	ごまつくね焼き 切り干し大根のサラダ 白菜と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく みそ ぎゅうりゅう あぶらあげ	こめ ばんこ ごま ごまあぶら	なめたけ きゅうり ながねぎ はくさい きりぼしだいこん わかめ にんじん	501kcal 18.8g 脂: 18.9g 塩: 1.6g
7日土 21日土	牛乳 菓子	けんちんうどん	かぼちゃの塩バター蒸し バナナ	牛乳 菓子	ふたにく あぶらあげ ぎゅうりゅう	うどん あぶら さとう ばたー	にんじん ばなな だいこん ごぼう かぼちゃ	474kcal 18.3g 脂: 19.4g 塩: 1.4g
9日月 19日木	牛乳 菓子	ブルコギ風味	フレンチサラダ 貝だくさん味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	ふたにく あぶらあげ みそ きゅうりゅう かにかま きなこ とうふ	こめ ごま ごまあぶら かたくりこ あぶら まかろに さとう	たまねぎ きゅうり にんじん だいこん にら わかめ きゃべつ	472kcal 20.2g 脂: 19.0g 塩: 1.7g
10日火 20日金	牛乳 菓子	ごはん	さばの味噌焼き 高野豆腐入りひじき煮 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 菓子	さば きゅうりゅう みそ こうやとうふ とうふ	こめ さとう あぶら	ひじき にんじん みすな	479kcal 21.0g 脂: 19.5g 塩: 1.2g
12日木 25日水	牛乳 チーズ	ごはん	冬野菜カレー 野菜とハムの和えもの わかめと豆腐のすまし汁	牛乳 ジャムサンド	ぎゅうりゅう とうふ ちーず とりにく はむ	こめ こまあぶら じゃがいも しょくぼん あぶら まーがりん さとう	れんこん わかめ にんじん きゅうり たまねぎ りんご けちやつぶ もやし	532kcal 21.5g 脂: 19.7g 塩: 2.6g
13日金 	牛乳 菓子	ごはん	豆腐ハンバーグ さつまいもとお豆のサラダ コンソメスープ	牛乳 ココアプリン	ふたにく きゅうりゅう とうふ ぜらちん ちーず なまくりーむ だいす たまご	こめ さとう あぶら まよねーず さつまいも ばんこ ごま	たまねぎ きゅうり にんじん きゃべつ	469kcal 18.6g 脂: 20.3g 塩: 1.2g
14日土 28日土	牛乳 菓子	照り焼き丼	わかめと豆腐の味噌汁 さつまいも煮 バナナ	牛乳 菓子	とりにく とうふ みそ ぎゅうりゅう	こめ さつまいも さとう あぶら	ながねぎ ばなな わかめ	502kcal 18.2g 脂: 14.3g 塩: 1.1g
26日木 	牛乳 菓子	ゆかりごはん	とり天 れんこんのサラダ 大根と里芋の味噌汁	牛乳 ホットケーキ	とりにく きゅうりゅう かまぼこ つな あぶらあげ たまご	こめ あぶら まよねーず H/M さといも まーがりん てんぷらこ	ぶろっこりー ながねぎ きゅうり にんじん れんこん だいこん	505kcal 23.3g 脂: 17.8g 塩: 1.3g
27日金	牛乳 菓子	ナポリタン	キャベツとささみのサラダ わかめスープ ひとくちゼリー	牛乳 ココアおふラスク	ペーこん ささみ ぎゅうりゅう	すはげてい おふ ばたー まよねーず ごま	たまねぎ にんじん びーまん わかめ けちやつぶ きゃべつ	449kcal 17.8g 脂: 18.6g 塩: 1.5g

⇒その他連絡事項

- ・献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
484kcal	19.7g	18.6g	1.5g

# 2026年 2月 給食献立表 (幼児)

	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
2日月 16日月	ごはん	かじきの竜田揚げ キャベツとコーンのサラダ きのこ汁	牛乳 大学芋	かじき ぎゅうにゅう かにかま とうふ みそ	こめ まよねーず かたくりこ さつまいも あぶら みずあめ さとう	きゃべつ えのき にんじん まいだけ きゅうり しめじ こーん ながねぎ	590kcal 22.0g 脂: 24.4g 塩: 1.7g
3日火 	鬼の顔ごはん	照り焼きチキン 三色野菜のおかか和え 根菜汁	牛乳 鬼のパンツ柄 おからケーキ	とりにく おから かつおぶし たまご とうふ ぎゅうにゅう	こめ ばたー あぶら はくりきこ さとう	たまねぎ こまつな けちやっふ もやし のり・ごぼう だいこん にんじん ながねぎ	490kcal 23.5g 脂: 18.1g 塩: 1.6g
4日水 17日火	ごはん	肉じゃが ほうれん草のごま和え なめこの味噌汁	牛乳 菓子	ぶたにく とうふ みそ ぎゅうにゅう	こめ さとう じゃがいも ごま しらたき あぶら	にんじん なめこ たまねぎ みずな ほうれんそう もやし	519kcal 17.3g 脂: 16.2g 塩: 1.7g
5日木 18日水	ほうとううどん	ひじき入り卵焼き バナナ	牛乳 コーンフレーククッキー	ぶたにく すきみろく みそ ぎゅうにゅう かにかま たまご	うどん ばたー あぶら こーんふれーく さとう はくりきこ	かぼちゃ ながねぎ にんじん ばなな たまねぎ ひじき	480kcal 20.6g 脂: 18.5g 塩: 2.2g
6日金 24日火	ごはん	ごまつくね焼き 切り干し大根のサラダ 白菜と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく みそ ぎゅうにゅう あぶらあげ	こめ ばんこ ごま ごまあぶら	なめたけ きゅうり ながねぎ はくさい きりぼしだいこん わかめ にんじん	557kcal 20.8g 脂: 20.7g 塩: 1.8g
7日土 21日土	けんちんうどん	かぼちゃの塩バター蒸し バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう	うどん あぶら さとう ばたー	にんじん ばなな だいこん ごぼう かぼちゃ	485kcal 17.1g 脂: 17.7g 塩: 1.5g
9日月 19日木	ブルコギ風丼	フレンチサラダ 具だくさん味噌汁	牛乳 マカロニきな粉	ぶたにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう かにかま きなこ とうふ	こめ ごま ごまあぶら かたくりこ さぶら まかろに さとう	たまねぎ きゅうり にんじん だいこん にら わかめ きゃべつ	511kcal 22.3g 脂: 18.8g 塩: 2.0g
10日火 20日金	ごはん	さばの味噌焼き 高野豆腐入りひじき煮 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 菓子	さば ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ とうふ	こめ さとう あぶら	ひじき にんじん みずな	526kcal 23.3g 脂: 20.8g 塩: 1.4g
12日木 25日水	ごはん	冬野菜カレー 野菜とハムの和えもの わかめと豆腐のすまし汁	牛乳 ジャムサンド	ぎゅうにゅう とうふ とりにく はむ	こめ ごまあぶら じゃがいも しょうばん あぶら まーがりん さとう	れんこん わかめ にんじん きゅうり たまねぎ りんご けちやっふ もやし	580kcal 21.5g 脂: 18.5g 塩: 2.7g
13日金 	ごはん	豆腐ハンバーグ さつまいもとお豆のサラダ コンソメスープ	牛乳 ココアプリン	ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ ぜらちん ちーず なまくりーむ だいす	こめ さとう あぶら まよねーず さつまいも ごま	たまねぎ きゅうり にんじん きゃべつ	510kcal 20.5g 脂: 19.0g 塩: 1.7g
14日土 28日土	照り焼き丼	わかめと豆腐の味噌汁 さつまいも煮 バナナ	牛乳 菓子	とりにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう	こめ さつまいも さとう	ながねぎ こねぎ ばなな もやし しめじ	559kcal 20.0g 脂: 15.0g 塩: 1.2g
26日木 	ゆかりごはん	とり天 れんこんのサラダ 大根と里芋の味噌汁	牛乳 ホットケーキ	とりにく かまぼこ あぶらあげ	こめ あぶら まよねーず H/M さといも ばたー てんぷらこ	ぶらっこりー ながねぎ きゅうり れんこん だいこん	566kcal 26.8g 脂: 19.4g 塩: 1.7g
27日金	ナポリタン	キャベツとささみのサラダ わかめスープ ひとくちゼリー	牛乳 ココアおふラスク	ペーこん ささみ ぎゅうにゅう	すばげてい おふ ばたー まよねーず ごま	たまねぎ にんじん びーまん わかめ けちやっふ きゃべつ	48kcal 19.4g 脂: 19.7g 塩: 1.8g

⇒その他連絡事項

- ・献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
527kcal	21.1g	18.9g	1.8g