

日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
2月 17日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り煮 磯辺和え わかめと玉ねぎの味噌汁	やわらかごはん 鶏肉の照り煮 磯辺和え わかめと玉ねぎの味噌汁	ごはん ☆チキンカツ 磯辺和え ☆油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米 砂糖・キャベツ ほうれん草・のり・玉ねぎ・えのき・わかめ	鶏肉・味噌・米 砂糖・キャベツ ほうれん草・のり・玉ねぎ・えのき・わかめ	鶏肉・油揚げ・味噌・牛乳・チーズ・米 薄力粉・パン粉・油・バター・砂糖・キャベツ ほうれん草・のり・玉ねぎ・えのき・わかめ
3日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉と大根の煮物 きのこのすまし汁	やわらかごはん 鶏肉と大根の煮物 きのこのすまし汁	ちらし寿司 鶏肉とさつま揚げの煮物 きのこのすまし汁 ☆ひとくちゼリー
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・米・砂糖 人参・大根 しめじ・えのき・長ねぎ・わかめ	鶏肉・米・砂糖・油 人参・大根 しめじ・えのき・長ねぎ・わかめ	ちくわ・卵・鶏肉・さつま揚げ・牛乳・米・砂糖・油 こま・人参・れんこん・絹さや・のり・大根 しめじ・えのき・長ねぎ・わかめ
4日 水 18日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		野菜うどん さつま芋の甘煮	野菜うどん さつま芋の甘煮	☆野菜うどん さつま芋の天ぷら
	午後食		ミルク	お茶・鮭かゆ	牛乳・きな粉蒸しパン
	食材		鶏肉・うどん・さつま芋 砂糖・長ねぎ ほうれん草・人参	鶏肉・うどん・さつま芋・米 油・砂糖・長ねぎ・鮭 ほうれん草・人参	鶏肉・かまぼこ・牛乳・きな粉・うどん・さつま芋 天ぷら粉・油・H/M・砂糖・長ねぎ ほうれん草・人参
5日 木 19日 木	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		豚丼風かゆ 野菜サラダ もやしの味噌汁	豚丼風かゆ マカロニサラダ もやしの味噌汁	☆豚丼 ☆マカロニサラダ もやしと油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・クラッカー・ジャムサンド
	食材		豚肉・味噌・米・砂糖 玉ねぎ・人参・キャベツ きゅうり・もやし・しめじ	豚肉・味噌・米・砂糖・油 マカロニ・玉ねぎ・人参・キャベツ きゅうり・もやし・しめじ	豚肉・油揚げ・味噌・牛乳・米・砂糖・油 マカロニ・マヨネーズ・玉ねぎ・人参・キャベツ きゅうり・もやし・しめじ・小ねぎ
6日 金 24日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ カレイの味噌焼き 人参の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	やわらかごはん カレイの味噌焼き 人参の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	ごはん さばの味噌焼き 切り干し大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁
	午後食		ミルク	お茶・青のりかゆ	牛乳・菓子
	食材		カレイ・味噌・豆腐 米・砂糖 人参・水菜	カレイ・味噌・豆腐 米・砂糖・油・青のり 人参・水菜	さば・味噌・ちくわ・油揚げ・豆腐・牛乳 チーズ・米・砂糖・油 切り干し大根・人参・水菜
7日 土 21日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		鶏そぼろ丼風かゆ かぼちゃ煮 白菜とえのきの味噌汁	鶏そぼろ丼風かゆ かぼちゃ煮 白菜とえのきの味噌汁 バナナ	鶏そぼろ丼 かぼちゃ煮 白菜とえのきの味噌汁 バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・味噌・米・砂糖 人参・玉ねぎ・かぼちゃ・白菜 えのき・わかめ	鶏肉・味噌・米・砂糖 人参・玉ねぎ・かぼちゃ・白菜 えのき・わかめ・バナナ	鶏肉・味噌・牛乳・米・砂糖 人参・玉ねぎ・かぼちゃ・白菜 えのき・わかめ・バナナ
9日 月 23日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ まーぼー豆腐 野菜サラダ ☆わかめスープ	やわらかごはん まーぼー豆腐 春雨サラダ ☆わかめスープ	ごはん ☆まーぼー豆腐 春雨サラダ ☆わかめスープ
	午後食		ミルク	お茶・チーズかゆ	牛乳・☆チーズスコーン
	食材		豚肉・味噌・米 豆腐・砂糖・きゅうり 人参・わかめ・玉ねぎ・長ねぎ・椎茸	豚肉・味噌・チーズ・米 豆腐・油・春雨・砂糖・きゅうり 人参・わかめ・玉ねぎ・長ねぎ・椎茸	豚肉・ハム・味噌・牛乳・チーズ・卵・米 豆腐・油・H/M・春雨・砂糖・きゅうり・こま・ごま油 人参・わかめ・玉ねぎ・長ねぎ・椎茸・にら

日付 曜		5~6ヶ月	7~8ヶ月	9~11ヶ月	12~15ヶ月
10日 火 25日 水	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		☆野菜しょうゆうどん チキンサラダ	☆野菜しょうゆうどん チキンサラダ バナナ	☆野菜しょうゆラーメン チキンサラダ バナナ
	午後食		ミルク	お茶・かぼちゃかゆ	牛乳・☆かぼちゃマフィン
	食材		豚肉・鶏肉・うどん 砂糖・もやし・玉ねぎ チンゲン菜・キャベツ・人参	豚肉・鶏肉・うどん 油・砂糖・もやし・玉ねぎ チンゲン菜・キャベツ・人参・バナナ・かぼちゃ	豚肉・鶏肉・牛乳・卵・ヨーグルト・中華種 油・ごま油・砂糖・バター・薄力粉・もやし・玉ねぎ チンゲン菜・キャベツ・人参・コーン・バナナ・かぼちゃ
11日 水 	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の照り煮 フレンチサラダ 玉ねぎのスープ	やわらかごはん 鶏肉の照り煮 フレンチサラダ 玉ねぎのスープ	ごはん 鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ ☆コーンポタージュ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・米・片栗粉 砂糖・キャベツ・人参・きゅうり 玉ねぎ	鶏肉・米・片栗粉 油・砂糖・キャベツ・人参・きゅうり 玉ねぎ	鶏肉・スキムミルク・牛乳・米・片栗粉 油・砂糖・キャベツ・人参・きゅうり 玉ねぎ・コーン
12日 木 27日 金	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鮭の照り焼き 野菜の和え物 野菜の味噌汁	やわらかごはん 鮭の照り焼き 野菜の和え物 野菜の味噌汁	ごはん 鮭の照り焼き ☆野菜とハムの和え物 野菜の味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・しょくパン	牛乳・☆マヨチーズトースト
	食材		鮭・味噌 米・砂糖 もやし・きゅうり・人参・キャベツ・水菜	鮭・味噌 米・油・砂糖・食パン もやし・きゅうり・人参・キャベツ・水菜	鮭・ハム・味噌・牛乳・粉チーズ・コーン 米・油・砂糖・ごま油・食パン・マヨネーズ もやし・きゅうり・人参・キャベツ・水菜
13日 金 30日 月	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ 鶏肉の甘辛煮 おひたし 大根とえのきの味噌汁	やわらかごはん 鶏肉の甘辛煮 おひたし 大根とえのきの味噌汁	ごはん 鶏肉の香味焼き おひたし 大根と油揚げの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・わかめかゆ	牛乳・菓子
	食材		鶏肉・鰹節・味噌 米・ほうれん草 白菜・人参・大根	鶏肉・鰹節・味噌・わかめ 米・油・ほうれん草 白菜・人参・大根	鶏肉・鰹節・油揚げ・味噌・牛乳 米・油・ほうれん草 白菜・人参・大根
14日 土 28日 土	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		中華丼風かゆ 粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁	中華丼風かゆ 粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	中華丼 粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ
	午後食		ミルク	お茶・おじや	牛乳・菓子
	食材		豚肉・豆腐・味噌 米・砂糖・片栗粉・じゃが芋・白菜 人参・玉ねぎ・青のり・わかめ	豚肉・豆腐・味噌 米・砂糖・片栗粉・じゃが芋・白菜 人参・玉ねぎ・青のり・わかめ・バナナ	豚肉・ちくわ・豆腐・油揚げ・味噌・牛乳 米・ごま油・砂糖・片栗粉・じゃが芋・白菜 人参・玉ねぎ・青のり・わかめ・バナナ
16日 月 31日 火	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・チーズ
	午前食 		おかゆ 肉じゃが煮 ひじきの和え物 野菜スープ	やわらかごはん 肉じゃが煮 ひじきの和え物 野菜スープ	ごはん ☆ポークカレー ひじきの和え物 コンソメスープ
	午後食		ミルク	お茶・おかかかゆ	牛乳・☆レーズンクッキー
	食材		豚肉・米・じゃが芋・玉ねぎ 油・砂糖・人参 ひじき・小松菜・キャベツ	豚肉・米・じゃが芋・玉ねぎ 油・砂糖・人参・鰹節 ひじき・小松菜・キャベツ	豚肉・牛乳・チーズ・米・じゃが芋・玉ねぎ 油・ごま油・砂糖・ごま・薄力粉・バター・人参・レーズン グチャップ・りんご・ひじき・小松菜・コーン・キャベツ
26日 木 	朝おやつ		お茶	お茶	牛乳・菓子
	午前食 		おかゆ ハンバーグ ゆでブロッコリー なめこの味噌汁	やわらかごはん ハンバーグ ゆでブロッコリー なめこの味噌汁	わかめごはん ☆チーズハンバーグ ブロッコリーのごま和え なめこの味噌汁
	午後食		ミルク	お茶・おかかかゆ	牛乳・☆バースデーケーキ
	食材		豚肉・豆腐・味噌・水菜 米・パン粉・砂糖 玉ねぎ・ブロッコリー・人参・なめこ	豚肉・豆腐・味噌・水菜 米・パン粉・油・砂糖・鰹節 玉ねぎ・ブロッコリー・人参・なめこ	豚肉・卵・チーズ・豆腐・味噌・牛乳・生クリーム・水菜 米・パン粉・薄力粉・油・砂糖・ごま・ごま油・H/M わかめ・玉ねぎ・グチャップ・ブロッコリー・人参・コーン・なめこ

	午前 おやつ	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
2日月 17日火	牛乳 菓子	ごはん	☆チキンカツ 磯辺和え ☆油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく あぶらあげ みそ ぎゅうじゅう	こめ はくりきこ ばんこ あぶら	きゃべつ たまねぎ ほうれんそう えのき もやし わかめ のり	491kcal 22.6g 脂: 18.7g 塩: 1.2g
3日火 	牛乳 ひなあられ	ちらし寿司	鶏肉とさつま揚げの煮物 きのこのすまし汁 ☆ひとくちゼリー	カルピス 菓子	ちくわ さつまあげ たまご きゅうじゅう かにかま とりにく	こめ さとう あぶら ごま	にんじん だいこん れんこん しめじ きぬさや えのき のり・わかめ ながねぎ	519kcal 19.3g 脂: 13.1g 塩: 1.9g
4日水 18日水	牛乳 菓子	☆野菜うどん	さつまいもの天ぷら オレンジ	牛乳 きな粉蒸しパン	とりにく かまぼこ ぎゅうじゅう きなこ	うどん さとう さつまいも H/M てんぷらこ あぶら	ながねぎ ほうれんそう にんじん おれんじ	449kcal 15.9g 脂: 14.7g 塩: 1.2g
5日木 19日木	牛乳 菓子	☆豚丼	☆マカロニサラダ もやしと油揚げの味噌汁	牛乳 クラッカー・ジャムサンド	ぶたにく あぶらあげ みそ ぎゅうじゅう	こめ まよねーず さとう あぶら まかに	たまねぎ もやし にんじん しめじ きゃべつ こねぎ きゅうり いちごジャム	508kcal 17.8g 脂: 18.4g 塩: 1.3g
6日金 24日火	牛乳 チーズ	ごはん	さばの味噌焼き 切り干し大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 菓子	さば とうふ みそ きゅうじゅう ちくわ ちーず あぶらあげ	こめ さとう あぶら	きりほしだいこん にんじん みずな	521kcal 23.5g 脂: 22.7g 塩: 1.9g
7日土 21日土	牛乳 菓子	鶏そぼろ丼	かぼちゃ煮 白菜とえのきの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	とりにく みそ ぎゅうじゅう	こめ さとう	にんじん えのき たまねぎ わかめ かぼちゃ ばなな はくさい	486kcal 16.1g 脂: 15.6g 塩: 1.3g
9日月 23日月	牛乳 菓子	ごはん	☆まーぼー豆腐 中華サラダ ☆わかめスープ	牛乳 ☆チーズスコーン	ぶたにく ちーず あぶらあげ とうふ みそ はむ ぎゅうじゅう たまご	こめ・ごま H/M ごまあぶら ばたー かたくりこ さとう あぶら はるさめ	ながねぎ たまねぎ しいたけ きゅうり にら わかめ にんじん	491kcal 22.6g 脂: 18.7g 塩: 1.2g
10日火 25日水	ヨーグルト	☆野菜しょうゆ ラーメン	チキンサラダ バナナ	牛乳 ☆かぼちゃマフィン	ぶたにく よーぐるこ とりにく ぎゅうじゅう たまご	ちゅうかめん ばたー あぶら H/M ごまあぶら さとう	もやし きゃべつ たまねぎ こーん にんじん ばなな ちんげんさい かぼちゃ	441kcal 18.1g 脂: 17.7g 塩: 1.1g
11日水 	牛乳 菓子	ごはん	鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ ☆コーンポタージュ	牛乳 菓子	とりにく かにかま すきみろく ぎゅうじゅう	こめ かたくりこ あぶら さとう	きゃべつ こーん にんじん きゅうり たまねぎ	487kcal 21.8g 脂: 18.1g 塩: 1.7g
12日木 27日金	牛乳 菓子	ごはん	鮭の照り焼き ☆野菜とハムの和え物 野菜の味噌汁	牛乳 ◎☆マヨチーズトースト ◎☆マヨコントースト	さけ きゅうじゅう はむ こなちーず みそ あぶらあげ	こめ しょくばん あぶら まよねーず さとう こーん ごまあぶら	もやし たまねぎ きゅうり にんじん きゃべつ	432kcal 22.5g 脂: 14.6g 塩: 1.6g
13日金 30日月	牛乳 菓子	ごはん	鶏肉の香味焼き おひたし 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく ぎゅうじゅう かつおぶし あぶらあげ みそ	こめ あぶら	ほうれんそう はくさい にんじん だいこん	460kcal 19.4g 脂: 15.4g 塩: 1.3g
14日土 28日土	牛乳 菓子	中華丼	粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく みそ ちくわ きゅうじゅう とうふ あぶらあげ	こめ じゃがいも ごまあぶら さとう かたくりこ	はくさい わかめ にんじん ばなな たまねぎ あおのり	494kcal 16.6g 脂: 16.7g 塩: 1.5g
16日月 31日火	牛乳 チーズ	ごはん	☆ポークカレー ひじきの和え物 コンソメスープ	牛乳 ☆レーズンクッキー	ぶたにく ぎゅうじゅう ちーず	こめ さとう じゃがいも ごま あぶら はくりきこ ごまあぶら ばたー	にんじん ひじき たまねぎ こまつな けちゅうぶ きゃべつ りんご・こーん れーずん	503kcal 16.7g 脂: 21.1g 塩: 2.2g
26日木 	牛乳 菓子	わかめごはん	☆チーズハンバーグ ブロッコリーのごま和え なめこの味噌汁	牛乳 ☆パースデーケーキ	ぶたにく みそ たまご きゅうじゅう ちーず なまくりーお とうふ	こめ さとう ばんこ ごま はくりきこ ごまあぶら あぶら H/M	わかめ にんじん たまねぎ こーん・なめこ けちゅうぶ みずな ぶろっこりー いちごジャム	522kcal 21.6g 脂: 20.7g 塩: 1.6g

⇒その他連絡事項

- ・献立を変更する場合があります。ご了承ください。
- ☆…たけのこ組リクエストメニューです。



今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
486kcal	19.6g	17.6g	1.5g

2026年 3月 給食献立表 (幼児)

	主食	昼食	3時 おやつ	血や肉や骨 となる 赤の食品	熱や力 となる 黄の食品	体の調子を 整える 緑の食品	エネルギー たんぱく質 脂質・食塩
2日月 17日火	ごはん	☆チキンカツ 磯辺和え ☆油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく あぶらあげ みそ ぎゅうじゅう	こめ はくりきこ ばんこ あぶら	きゃべつ たまねぎ ほうれんそう えのき もやし わかめ のり	541kcal たんぱく質 25.4g 脂質: 19.9g 塩: 1.7g
3日火 	ちらし寿司	鶏肉とさつま揚げの煮物 きのこのすまし汁 ☆ひとくちゼリー	カルピス ひなあられ 菓子	ちくわ さつまあげ たまご ギゅうじゅう かにかま とりにく	こめ さとう あぶら ごま	にんじん だいこん れんこん しめじ きぬさや えのき のり・わかめ ながねぎ	500kcal たんぱく質 19.0g 脂質: 9.9g 塩: 2.3g
4日水 18日水	☆野菜うどん	さつまいもの天ぷら オレンジ	牛乳 きな粉蒸しパン	とりにく かまぼこ ぎゅうじゅう きなこ	うどん さとう さつまいも H/M てんぷらこ あぶら	ながねぎ ほうれんそう にんじん おれんじ	493kcal たんぱく質 17.2g 脂質: 15.5g 塩: 1.4g
5日木 19日木	☆豚丼	☆マカロニサラダ もやしと油揚げの味噌汁	牛乳 クラッカー-ジャムサンド	ぶたにく あぶらあげ みそ ぎゅうじゅう	こめ まよねーず さとう あぶら まかに	たまねぎ もやし にんじん しめじ きゃべつ こねぎ きゅうり いちごじゃむ	565kcal たんぱく質 19.5g 脂質: 20.1g 塩: 1.5g
6日金 24日火	ごはん	さばの味噌焼き 切り干し大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	牛乳 菓子	さば とうふ みそ ギゅうじゅう ちくわ あぶらあげ	こめ さとう あぶら	きりほしいこん にんじん みずな	567kcal たんぱく質 24.0g 脂質: 22.3g 塩: 1.9g
7日土 21日土	鶏そぼろ丼	かぼちゃ煮 白菜とえのきの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	とりにく みそ ぎゅうじゅう	こめ さとう	にんじん えのき たまねぎ わかめ かぼちゃ ばなな はくさい	528kcal たんぱく質 17.2g 脂質: 14.7g 塩: 1.6g
9日月 23日月	ごはん	☆まーぼー豆腐 中華サラダ ☆わかめスープ	牛乳 ☆チーズスコーン	ぶたにく ちーず あぶらあげ とうふ みそ はむ ぎゅうじゅう たまご	こめ・こま H/M ごまあぶら ばたー かたくりこ さとう あぶら はるさめ	ながねぎ たまねぎ しいたけ きゅうり にら わかめ にんじん	564kcal たんぱく質 21.1g 脂質: 22.7g 塩: 1.9g
10日火 25日水	☆野菜しょうゆ ラーメン	チキンサラダ バナナ	牛乳 ☆かぼちゃマフィン	ぶたにく とりにく ぎゅうじゅう たまご	ちゅうかめん ばたー あぶら H/M ごまあぶら さとう	もやし きゃべつ たまねぎ ーん にんじん ばなな ちんげんさい かぼちゃ	510kcal たんぱく質 19.9g 脂質: 20.1g 塩: 1.4g
11日水 	ごはん	鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ ☆コーンポタージュ	牛乳 菓子	とりにく かにかま すきむみく ぎゅうじゅう	こめ かたくりこ あぶら さとう	きゃべつ ーん にんじん きゅうり たまねぎ	532kcal たんぱく質 24.4g 脂質: 18.1g 塩: 2.0g
12日木 27日金	ごはん	鮭の照り焼き ☆野菜とハムの和え物 野菜の味噌汁	牛乳 ◎☆マヨチースト ◎☆マヨコントースト	さけ ギゅうじゅう はむ こなちーず みそ あぶらあげ	こめ しょくぼん あぶら まよねーず さとう ーん ごまあぶら	もやし たまねぎ きゅうり にんじん きゃべつ	491kcal たんぱく質 26.1g 脂質: 16.2g 塩: 2.1g
13日金 30日月	ごはん	鶏肉の香味焼き おひたし 大根と油揚げの味噌汁	牛乳 菓子	とりにく ギゅうじゅう かつあぶし あぶらあげ みそ	こめ あぶら	ほうれんそう はくさい にんじん だいこん	505kcal たんぱく質 21.5g 脂質: 16.3g 塩: 1.5g
14日土 28日土	中華丼	粉ふき芋 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳 菓子	ぶたにく みそ ちくわ ギゅうじゅう とうふ あぶらあげ	こめ じゃがいも ごまあぶら さとう かたくりこ	はくさい わかめ にんじん ばなな たまねぎ あおのり	528kcal たんぱく質 17.8g 脂質: 15.6g 塩: 1.8g
16日月 31日火	ごはん	☆ボークカレー ひじきの和え物 コンソメスープ	牛乳 ☆レーズンクッキー	ぶたにく ぎゅうじゅう	こめ さとう じゃがいも ごま あぶら はくりきこ ごまあぶら ばたー	にんじん ひじき たまねぎ こまつな けちゅうぶ きゃべつ りんご・ーん れーずん	544kcal たんぱく質 15.6g 脂質: 20.3g 塩: 2.3g
26日木 	わかめごはん	☆チーズハンバーグ ブロッコリーのごま和え なめこの味噌汁	牛乳 ☆パースデーケーキ	ぶたにく みそ たまご ギゅうじゅう ちーず なまくりーむ とうふ	こめ さとう ばんこ ごま はくりきこ ごまあぶら あぶら H/M	わかめ にんじん たまねぎ ーん・なめこ けちゅうぶ みずな ぶろっこりー いちごじゃむ	580kcal たんぱく質 24.1g 脂質: 22.4g 塩: 1.9g

⇒その他連絡事項

- ・献立を変更する場合があります。ご了承ください。
- ☆…たけのご組リクエストメニューです。
- ・5日(木)はたけのご組のお別れ遠足です。
たけのご組は、弁当を持参してください。(雨天時)



今月の平均栄養量			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
534kcal	21.0g	18.1g	1.8g